

Till
Landslagstruppen 1997

Feb. 24, 1997

LAGMEDLEMMAR!

Nu är det inte många dagar kvar tills vi står på Kansai International.
Årets svenska delegation består av sju herrar ledd av Lars Lindin (delegationleader),
Hans Lundberg (coach) och mig, Miyuki (team manager).

Som alla år-om inte mer:

RESPEKTERA OCH STÖTTA VARANDRA I ALLA SITUATIONER!

Det preliminära schemat är oförändrad:

- Lörd. 22/3 Samling i Stockholm.
Tillresande medlemmar bör boka tågbiljett i tid. Tala med Miyuki om detta.
- Sönd. 23/3 Avfärd Arn. 15:00 - ankomst London 16:35
Avfärd London 18:15 - ankomst Kansai 15:20 +1
- Mån. 24/3 Osaka (träningmöjligh.)
Tis. 25/3 Osaka (träningmöjligh.)
- Ons. 26/3 Kyoto (trän.möjl.)
Tor. 27/3 Kyoto (Damtävlingar, trän. möjl.)
Fre. 28/3 Kyoto (Dragning, Damlagtävlingar)
Lör. 29/3 Kyoto (Indiv. tävling)
Sön. 30/3 Kyoto (Lagtävling)
Mån. 31/3 Kyoto (Gradering)
- Tis. 1/4 Avfärd: Till Tokyo: Lasse
Hasse
Miyuki
Nicke
Göran
Björn
Richard
Mats
- Till Sverige: Jocke S
Patrick

Hemresa: *12/4*

Narita 11:30 - Amsterdam 16:45
19:25 - Arlanda 21:25

OBS! Max bagage är 20kg + 10kg inkl. hadbagage. Detta är inklusive rustning och shinaier. Packa smart och kontrollera vikten! Övervikt kommer att debiteras enskild på flygplatsen med ca 100:-/kg!

FÖRBEREDELSE / ATT TÄNKA PÅ :

- ☞ Kontrollera att du har ett giltigt pass
- ☞ Kolla upp vad som gäller för dig på din hemförsäkring när du reser utomlands. Det är upp till var och en att teckna reseförsäkring.
- ☞ Glöm inte att växla pengar i tid - valutan i Japan är JpY (Yen), 100 JpY ~ 6Skr.
- ☞ Observera max. bagage (se föregående sida).
- ☞ Ni som använder läkemedel eller kan få behov av det måste ha läkarintyg om detta med sig. Dopingkontroll är förekommande. Tala med Miyuki om detta.
- ☞ Finputsa dina shinaier. Kontrollera vikten, spets diameter och att de är hela.
- ☞ Plocka med extra shinaidelar om du har, det kan hända att du (eller någon annan i laget) plötsligt behöver dem.
- ☞ Putsa upp din rustning och se till att du har hela himo med korrekta längder.
- ☞ Hel och ren gi resp. hakama är ett krav. Sverigemärket skall sy fast på vänster gi-ärm. Detta skall ha gjorts innan vi träffas i Stockholm!
- ☞ Varma sockar, tejp för fötter, sax, huvudvärkstabletter, m.fl. prylar som du vet att du kommer att behöva - packa ned dem också.
- ☞ Enligt tradition ger man bort s.k. giveaways efter matcherna till sin motståndare. Till lagtävlingarna har vi samlat ihop lite prylar som ni kan ge. Ni måste dock ordna egna giveaways till den individuella tävlingen.

KLÄDSEL

- ☞ Kavajerna skall vara hela och rena. De skall bäras vid resan och vid de officiella ceremonierna under VM. De som är nya i laget kommer att få en förbundsslips.
- ☞ Overall skall bäras under tävlingsdagarna. De skall också vara rena och hela. Vi skall bära dem s.a. vi kan visa laganda på ett propert sätt.

Har du några frågor, kontakta Miyuki (tel/fax 08-770 37 56, Arb.tel. 08-695 95 69).

VI SES NÄSTA GÅNG I STOCKHOLM MED FULL ENERGI !!!
