

Informationskopia:
Jan Malmstedt
Leif Svensson
Bob Harris

Till:
Kendolandslagsaspiranter, herrar/damer

LANDSLAGSLÄGER VT'98
TRANÅS 20-22 FEBRUARI

1. INLEDNING

Alla registrerade landslagsaspiranter är hjärtligt välkomna till vårens läger i Tranås.

2. PRELIMINÄRT SCHEMA

Fredag 20/2 18:00 Samling, Junkaremålskolan, Tranås
 19:00 Träning
 21:30 Info och kvällsmål

Lördag 21/2 07:30 Frukost
 09:00 Träning
 12:00 Lunch
 14:00 Träning
 18:00 Middag
 20:00 Genomgång följt av kvällsmål

Söndag 22/2 07:30 Frukost
 09:00 Träning / test
 12:00 Lunch
 13:00 Avresa

3. PRAKTISKA FRÅGOR

Tag med: rustning, hakama och gärna två keiko-gi
 jacka och sockor
 reservdelar och helst 3 shinaier
 sovsäck och liggunderlag/gummimadrass
 Löparkläder och skor (inne/ute)

4. AVGIFTER

Lägeravgiften är 400 kronor och i priset ingår träningsavgifter, övernattningsavgift samt all förtäring som finns med på schemat.

5. ANMÄLAN

Anmälan är bindande och det görs genom att den medföljande förtryckta blanketten fylls i och avgiften betalas in **senast 30/1** på postgirot. Glöm ej att fylla i all information **inkl. namn och adress!**

Har du fortfarande inte betalt in aspireringsavgiften för 97/98, så gör det nu genom att välja detta alternativ på blanketten. **Har du inte betalt din aspireringsavgift är du ej registrerad som aspirant och är då ej berättigad att delta i våra läger.**

Har du frågor, så tveka inte att kontakta mig per brev, tel./fax. 08-770 37 56 eller via e-mail: Miyuki.Nakamura@eu.pnu.com.

Hälsningar,

Miyuki