

S V E N S K A B U D O F Ö R B U N D E T S K E N D O S E K T I O N

Ordförande	Sekreterare	Kassör
Robert von Sandor	Johan Appelberg	Åke Hallin
Klippuddsvägen 13	Särnavägen 10	Ruddammsvägen 4/3
181 62 Lidingö	161 42 Bromma	114 23 Stockholm

K E N D O N Y T T

Februari-lägret

Dels beroende av Saitoh-senseis vistelse i Japan under större delen av januari månad p.g.a. hälsoskäl och dels p.g.a. att flera europeiska länder ville ha honom som tränare i februari har sektionen inte kunnat organisera det preliminärt utlyste träningslägret under januari månad.

Speciellt träningsläger i kendo kommer nu att hållas för barn och nybörjare samt för avancerade

LÖRDAGEN DEN 24 FEBRUARI MED BÖRJAN KL 10.00 I JÄRFÄLLA SPORTHALL I JAKOBSBERG:

Program: se bilaga. Obs. programmet är det samma för avancerade och för barn och nybörjare men grupperna kommer att träna skilda. Barn och nybörjare börjar dock på eftermiddagen kl 15.00.

Avgift: SBF:s aktivitetsfemman (=kr 5:-) i

OBSERVANDUM: Detta är sista tillfället att samträna intensivt innan graderingslägret i mars. Saitoh-sensei lämnar os efter nästa träningsläger.

.....den som enbart tränar iai inom sektionen

och vill få 1,5 timmars "hårdkörning" i grundteknik mellan 12.00-13.30 den 24:e februari är välkommen till Järfälla!

TV-film skall produceras om kendo.

Efter flerårigt arbete har nu "lossnat" hos TV för kendons vidkommande.

Dels spelas det in ett inslag om kendo i Riksblandning och dels skall produceras ett längre och självständigt program om kendo i färg i TV2.

Europeiska Kendofederationen

har haft sin generalförsamling samlad i Paris den 10-11 februari.

Medlemsländer är Belgium, England, Frankrike, Tyskland, Holland, Portugal, Sverige och Schweiz.

Som president omvaldes Robert von Sandor, Sverige, som generalsekreterare Jacques Dupont Belgium och som skattmästare nyvaldes Claude Hamot, Frankrike.

Federationen skall publicera organisations-, klubb-, adress- och dojolistor över hela Europa så att enskilda utövare som reser till andra länder skall kunna besöka och träna med landets kendoklubbar.

Med hjärtliga kendohälsningar
och förhoppning om talrik anslutning till träningslägret

SEKTIONSSTYRELSEN

P.S. Detta meddelande är distribuerat till alla kendo- och iaiutövare samt till alla andra intresserade som finns upptagna på sektionens centrala adresslista.

Klubbledare uppmanas att delge innehållet till sådana medlemmar som icke har anmälts till oss för upptagande på adresslistan.

Tidsprogram för träningsläger i kendo
den 24 februari 1973, Järfälla sporthall

	Avancerade	Nybörjare och barn
10.00 - 10.30	Taiso och suburi	taiso och suburi
10.30 - 11.00	Kiri-kaeshi	kiri-kaeshi
11.00 - 11.40	Uchi-komi	uchi-komi
11.40 - 11.50	kakari -keiko	kakari keiko
11.50 - 12.00	Taiso	taiso.
12.00 - 13.30	Ev.specialträning för iai-ka (grundteknik)	
14.00 - 15.00	Kata	lediga
15.00 - 15.30	Taiso och suburi	taiso och suburi
15.30 - 15.45	Kiri-kaeshi	kirikaeshi
15.45 - 16.00	Uchi -komi	uchi- komi
16.00 - 16.50	Keiko	keiko
16.50 - 17.00	kakari- keiko	kakari keiko
17.00 - 17.10	Taiso	Taiso
17.10 -	Frågestund	Frågestund

Kafeteria finns i hallen. Barn och nybörjare rekommenderas att ta med simbyxor och besöka simhallen som finns inom anläggningen under lunchuppehållet mellan kl. 12.00 och 15.00.

Välkommen.