

SBF:s KENDOSEKTION  
c/o Robert von Sandor  
Klippuddsvägen 13  
181 62 LIDINGÖ

Mars 75

K E N D O N Y T T  
=====

NU ÄR DET DAGS FÖR SEKTIONENS STORA TRÄNINGSLÄGER - OCH GRADERINGSLÄGER

Som tidigare meddelats skall sektionen hålla tränings- och graderingsläger i slutet av mars. Saitoh-sensei lämnar oss omkring den 28:e mars och därför håller vi

TRÄNINGSLÄGER lördagen den 24:e mars med början kl 10.00  
GRADERINGAR söndagen den 25:e mars med början kl 10.00

På lördagen tränar vi kata, kendo-teknik och tävlingsteknik och på söndag -då vi samlas 09.30 eftersom graderingar börjar 10.00- görs graderingar i kendo för dan och kyu.

PLATS: Järfälla Sporthall i Jakobsberg.

Graderingar i dan sker i enlighet med det Europeiska (EKF) och Internationella (IKF) Kendo-Federationens bestämmelser och utförs av TAIJI SAITOH, 7:e dan, och KOICHI KIKUCHI, 7:e dan båda godkända av EKF och IKF.

Graderingar i kyu utförs av sektionens tekniska kommitté med Saitoh-sensei som adjungerad ledamot.

VI BEKLAGAR.....

men detta läger kan tyvärr inte ta mot andra utövare än sådana som redan har en viss vana av att träna i rustning.

TRÄNINGSAVGIFT måste vi tyvärr ta ut denna gång med kr 20:- per deltagare (för båda dagarna tillsammans).

Program	LÖRDAG	SÖNDAG
	10.00-10.30 Taiso och suburi	09.30 Samling
	10.30-11.00 Kiri-kaeshi	10.00 Graderingar börjar
	11.00 -11.40 Uchi-komi	14.00-15.30 iai-träning under ledning av Saitoh-sensei.
	11.40-11.50 Kakari-geiko	
	11.50-12.00 Taiso	
	12.00-14.00 Lunch	
	14.00-15.00 Kata	
	15.00-15.30 Taiso och suburi	
	15.30-15.45 Kiri-kaeshi	
	15.45-16.00 Uchi-komi	
	16.00-16.50 Keiko	
	16.50-17.00 Kakari-keiko	
	17.00-17.10 Taiso	
	17.10- Frågestund	

ALLMÄNNA UPPLYSNINGAR OM GRADERINGAR.

För dan gradering kommer att krävas:

Färdigheter i KATA för 1:a dan: de tre första formerna i TACHI-NO-KATA (kendo-kata)  
2:a dan " fem " " " " " "  
3:e dan " sju " " " " "

" " KIRI-KAESHI

" " GI-KEIKO (en sorts shiai-keiko där parten som provas skall vara den aktiva)

För kyu gradering kommer att krävas:

Korrekt etikett (som visas bl.a. genom allmänt uppförande under hela tiden graderingarna pågår)

Allmän kendostil

Färdigheter i suburi

" " Kiri-kaeshi

" " Shiai-geiko

" " Kata (de tre första formerna i tachi-no-kata. Detta krav gäller ej barn som skall graderas)

Samtliga tekniker som skall visas måste åtföljas av korrekt kiai. Kiai bedöms speciellt av juryn.

Den som önskar bli graderad i kyu skall vara berädd på att i examen ingår även ett skriftligt prov där man skall bl.a. redovisa kundkaper i ordförståelse när det gäller kendoträning.

Som förberädeliteliteratur rekommenderas skriften KENDO i Forumförlagets Veta Mera-serie (ca.10.00)

DESSUTOM KRÄVS AV SAMTLIGA SOM ÖNSKAR PRÖVA TILL HÖGRE GRAD SKALL FYLLA I BILAGD ANMÄLLNINGSBLANKETT SOM SKALL ÅTERSÄNDAS TILL OVANSTÅENDE ADRESS SENAST DEN 19:e MARS OCH ATT HA MED SIG SITT BUDOPASS TILL GRADERINGARNA.

SLUTLIGEN.....

Vill sektionen hoppas att så många kendoka som möjligt vill utnyttja detta sista gemensamma tillfälle att träna under SAITOH-sensei som denna gång assisteras även av KIKUCHI-sensei.

Välkommen önskar kendosektionens styrelse

ROBERT von SANDOR

JOHAN APPELBERG

ÅKE HALLIN

Jag anmäler härmed att jag önskar delta i kendosektionens gradering den  
25:e mars 1973

mitt namn är ..... /v.g.texta  
och bor på .....  
telefon ..... födelsenummer.....

innehär f.n. .... kyu/dan (stryk den som inte gäller)  
tränar per vecka.....timmar  
medlem i klubb.....  
innehär budopass nr.....

.....

underskrift

DENNA BLANKETT - FULLSTÄNDIGT IFYLLD - SKALL ÅTERSÄNDAS SENAST DEN 19:e mars

TILL

Robert von Sandor  
Klippuddsvägen 13  
181 62 LIDINGÖ