

SVENSKA BUDOFÖRBUNDETS  
kendosektion

Ny börjar vi höstens centrala aktiviteter och först på listan har vi septemberlägret som är även landslagsträningläger inför retur-landskampen mot Västtyskland i Berlin i oktober.

Alla kendoka är välkomna till detta första läger och samtliga ni som aspirerar på plats inom landslaget skall självfallet vara med eftersom vi skall ha preliminärt uttagning på detta läger (5 man + reserv)

LÄGRETS PLATS: Riksidrottsförbundets Idrottsinstitut, Bosön-Lidingö.  
TID : Lördagen den 15:e och söndagen den 16:e september.  
KOSTNAD : 10:- per deltagare varav 5:- går till förbundet som aktivitetsmedel.  
MAT : lunch och middag kan fås för en billig penning vid institutet.

Det är aviserat att flera japanska kendoka kommer att träna med oss.

Program:

Lördag		Söndag
10.00 - 10.30	taiso och suburi	taiso och suburi
10.30 - 10.45	kiri-kaeshi	kiri - kaeshi
10.45 - 11.15	uchi-komi	uchi - komi
11.15 - 11.25	kakari - geiko	kakari - geiko
11.25 - 11.50	keiko	keiko
11.50 - 12.00	taiso	taiso
14.00 - 15.00	kata	14.00 - 14.20 taiso och suburi
15.00 - 15.15	taiso och suburi	14.20 - 14.30 kiri-kaeshi
15.15 - 15.25	kiri - kaeshi	14.30 - 15.00 keiko
15.25 - 15.45	uchi - komi	15.00 - 15.10 kakari - geiko
15.45 - 16.20	keiko	15.10 - 16.00 tävlingar samt domar-träning
16.20 -	taiso och frågestund	16.00 - 17.00 tävlingar samt domar-träning (ev. iai-träning)
17.30	Kendosektionens årsmöte	17.00 -
	även andra än röstberättigade klubbrepresentanter kan delta.	
	Efter årsmötet ev. filmvisning.	
	(Kendofilmer från bl.a. TV)	

Speciell barn och nybörjarinstruktion kommer att organiseras och intresse finns. Ta därför med även barn, ungdomar och nybörjare.

Till kata-träningen skall om möjligt bokuto medhas och till iai skall den tränande medföra lämpligt svärd.

Lånerustningar från Lidingö Budoklubb ställs till lägerdeltagarnas förfogande men ta med egen rustning eller din klubbs lånerustning också.

Välkommen

Robert von Sandor

Johan Appelberg

Ake Hallin