

KENDO- aggressiv sport i Fisksätra



FOTO: CLAS BARKMAN

• Kjell Söderberg och Garry Fjellberg är i full färd med att slå mot varandra med kendons bambusvärd.

■ Kendo är Sveriges kanske minsta sport. Man har drygt 150 utövare. Kendo är japansk sabelfäktning. En aggressiv sport som inte har några defensiva moment. Den härstammar från samuraieran.

■ Saltsjö Kendoklubb är en nybildad förening i Fisksätra. Föreningen har ett tjugotal medlemmar. Mest barn. Klubbens problem är att man har för få träningstider. Därför har man svårt att ta emot fler ungdomar.

Kendo är en svår teknisk sport. Fotarbetet, svärdet och tankarna måste samarbeta. I Japan är sporten obligatorisk i skolorna. Man använder den också i många företag. Det anses att sporten ger större självdisciplin och koncentrationsförmåga. Man blir psykiskt starkare.

— Kendo går ut på att hela

de knäppt.

— Småbarnen som vi har i träning tar inte med sig aggressiviteten ut. De blir helt nöjda med att avreagera sig här. Fysiskt så är sporten väldigt krävande, säger Ulf Hällström.

Det finns få kunniga instruktörer i kendo. Därför står man och stampar på samma ställe i utvecklingen. Just nu har Fisksätra det



FOTO: CLAS BARKMAN

• Kjell Söderberg och Garry Fjellberg är i full färd med att slå mot varandra med kendons bambustård.

■ Kendo är Sveriges kanske minsta sport. Man har drygt 150 utövare. Kendo är japansk sabelfäktning. En aggressiv sport som inte har några defensiva moment. Den härstammar från samuraieran.

■ Saltsjö Kendoklubb är en nybildad förening i Fisksätra. Föreningen har ett tjugotal medlemmar. Mest barn. Klubbens problem är att man har för få träningstider. Därför har man svårt att ta emot fler ungdomar.

Kendo är en svår teknisk sport. Fotarbetet, svärdet och tankarna måste samarbeta. I Japan är sporten obligatorisk i skolorna. Man använder den också i många företag. Det anses att sporten ger större självdisciplin och koncentrationsförmåga. Man blir psykiskt starkare.

— Kendo går ut på att hela tiden anfalla. Det gäller att aldrig förlora initiativet, säger Ulf Hellström, tränare i föreningen.

— Det är precis som i verkliga livet. Det gäller hela tiden att ta initiativet, tillägger klubbens ordförande Ingemar Tyrén.

I kendo förekommer inga graderingar som i judo (blå, svarta bälten osv). Det finns vidare bara en tävlingsklass oavsett hur ung man är. Man gör heller ingen skillnad på tjejer och killar.

Sporten utövas med bambustavar (svärdet) samt med rejäla skydd för ansikte, bröstkorg och händer. Alla slag är maximala. Man tar i allt vad man orkar. Utan skydd skulle huggen vara mycket farliga, med skydd känns

de knappt.

— Småbarnen som vi har i träning tar inte med sig aggressiviteten ut. De blir helt nöjda med att avreagera sig här. Fysiskt så är sporten väldigt krävande, säger Ulf Hällström.

Det finns få kunniga instruktörer i kendo. Därför står man och stampar på samma ställe i utvecklingen. Just nu har Budoförbundet en japansk kendoinstruktör i landet. Han åker omkring till stans kendoklubbar och undervisar. I Fisksätra är han på fredagskvällar.

För en svensk verkar denna idrott väldigt aggressiv. Det är lätt att ifrågasätta om den verkligen har någon funktion att fylla i vårt samhälle. Behöver idrotter var krigiska?

— Skulle aldrig låta mina barn syssla med något så auktoritärt och aggressivt, menar många av belackarna.

Ledarna inom Budosporterna menar tvärtom. Aggressiviteten finns bara på träningen. Utanför lokalen har man inget behov av att visa den.

KJELL LÖFBERG