

TUSENÅRIG KRIGSKONST

SAMURAJISK KAMP I NACKA

□ I en gymnastiksal i Fisksätra har samurajernas krigskonst fått fäste. 16 ungdomar och tre ledare tränar kendo en gång i veckan.

Saltsjö Kendoklubb – den 7:e i Sverige

□ □ Nu har den uråldriga japanska kampsporten Kendo kommit till Nacka — där 7:e klubben i Sverige bildats.

□ □ Kendo är japansk sabelfäktning. Bambukäppar, fotsida svarta kåpor, mystiska ritualer och ekande vrål som ingen utomstående begriper.

□ □ Samurajernas (=japanska krigare) fäktkonst har i Fisksätra tagits upp av 16 ungdomar och tre ledare som kallar sig Saltsjö



i strid kunna klara av samurajer- i Lännsboskolan. 16 flickor och Rörelserna är givna. Terapet

(=japanska krigare) fäktkonst har i Fisksätra tagits upp av 16 ungdomar och tre ledare som kallar sig Saltsjö Kendoklubb.

Kendo är en sport med tusenåriga traditioner. Den har sitt ursprung bland legoknektarna — samurajerna — i den japanska överklassens yrkesarméer. Krigarna tränade med attrapper av trä och använde sedan sina svärd i strid.

□ Äldsta budosporten

— Kendo är den äldsta budosporten, berättar Ulf Hällström, en av initiativtagarna till Saltsjö Kendoklubb. Judo, karate och andra budosporter har vuxit fram för att

i strid kunna klara av samurajerna.

När de japanska krigarnas svärd ersattes av modernare vapen blev kendon sport — i Japan en vitt utbredd sådan. Varje större företag i landet har en dojo — träningslokal. Arbetarna har en del av arbetstiden avsatt till träning och tävlande.

■ I Europa 1965

Till Europa och Sverige kom kendon 1965. Idag finns sju klubbar i Sverige och en av dessa alltså i Fisksätra.

Saltsjö Kendoklubbs dojo ligger

i Lännboskolan. 16 flickor och pojkar mellan 6 och 15 år instrueras av tre ledare.

Att se dessa ungdomar genomföra ett träningspass är en upplevelse. De vinande bambukäpparna. De ovanliga dräkterna med tjocka handskar, harnesk och gallerförsedda hjälmar. De utstötande vrålen. Djupa bugningar.

Vördnaden för motståndaren är stor. Samurajernas etikettsregler lever kvar.

■ Givna rörelser

Det går ut på att hugga sin motståndare med bambusvärdet. Tre givna träffytor finns och bara de ger poäng. Dessa är huvudet (hjäsan), handlederna och revbenstrakten.

Ulf Hällström och Gerry Fjellberg, som båda är instruktörer i Saltsjö Kendoklubb, visar hur en duell kan gå till.

Rörelserna är givna. Tempot är högt. För att hindra att svetten ska rinna ner i ögonen används närmast huvudet en svettduk — "ten-negui".

■ Som proffsboxning

— Det är lika jobbigt som proffsboxning, flämtar Gerry Fjellberg efter den korta duellen.

Därefter är det ungdomarnas tur att på två linjer träna stötter och försvarsrörelser. Ålder eller kön spelar ingen roll i kendo, eftersom det inte finns några speciella klasser. Alla möter alla.

Varje fredag träffas medlemmarna i Saltsjö Kendoklubb. I höst planerar man att utöka träningen med ytterligare två kvällar, tisdagar och torsdagar. Då är nybörjare hjärtligt välkomna, hälsar Ulf Hällström.



□ En kendo-”krigare” med full mundering. Gerry Fjellberg i men (hjälm), shinai (bambusvärd), do (harnesk), vote (handskar), hakama (dräkt) och keikoki (jacka).



□ Kendo går ut på att hugga sin motståndare. Bambusvärdet måste träffa speciella ställen. Här Ulf Hällström och Gerry Fjellberg i duell.

CHRISTER, 13 har redan tävlat i Japan

□ Christer Bülow, 13 år, från Fisksätra har hållit på med kendo i ett års tid. Ändå har han redan tävlat i Japan, där flera miljoner utövar sporten.

Det var inte vilken tävling som helst Christer deltog i. Tillsammans med två andra lovande svenska ungdomar och en ledare fick han i somras åka till Japan och delta i världsmästerskapen för juniorer. Med över 5 000 deltagare från 50 länder!

En upplevelse som Christer inte lär glömma så länge han lever.

— Japanerna var helt fantastiska. Så otroligt snabba. Jag tror de belade de 500 första platserna i tävlingen, berättar Christer. Som själv gick 18 matcher. Och vann tre av dessa.

Det svenska juniorlandslaget, som alltså består av Christer från Saltsjö Kendoklubb och två till, var inbjudet av "All Japan Kendo Dojo Fédération".

Världsmästerskapen avgjordes utanför Tokyo. Bästa europé blev en fransman. Frankrike har flest utövare i Europa.



□ 13-åriga Christer Bülow från Fisksätra i sin vackra träningsdräkt.

Reportage
om kendo:

Håkan Holmberg
(bilder)

Jocke Nyberg
(text)