

NYBÖRJARKURS

Den 12 september börjar höstens nybörjarkurs i KENJUTSU (klassisk KENDO)
På kursen lär Du Dig samurajernas sätt att handskas med svärdet som på deras tid var ett måste för att överleva men som i dag tränas för att utveckla och stärka såväl fysiska som psykiska egenskaper såsom tanke- och handlingsnabbhet.

Kursen som ger en grundläggande teknisk färdighet med det japanska svärdet (vi använder träsvärd under träningen) kostar 225 Kr och innefattar kurslitteratur samt lån av utrustning och ger även inblick i Japansk historia och filosofi.

Vi träffas i Vällingbyhallen, varje tisdag kl 19.30 - 21.00, från och med den 12 september till och med 12 december. Anmälan sker per telefon 899854, 334155, där Du också kan få ytterligare upplysningar, senast den 9 september.



Några axplock ur kursinnehållet:

- Bushidobegreppet
- Grundläggande fallteknik (ukemi)
- Zen-buddism
- Reigi
- Kiai
- Jo-jutsu
- Iai-jutsu
- Svärdskonstens filosofi
- Strategi

KURSDATA

Tid: Tisdagar 19.30 - 21.00
12 september - 12 december
Plats: Vällingbyhallen, invid T-banan Vällingby
Pris: 225 Kr att betalas per postgiro 85 24 94 - 4 eller vid första träningstillfället
Anmälan och upplysningar telefon 899854, 334155

KENJUTSU

BUDOKWAI-STOCKHOLM