

# Allt fler faller för kampsporterna

**I storstäderna är kampsporterna populärare bland ungdomen än sporter som friidrott, ishockey och bordtennis, enligt en undersökning från fritidsförvaltningen 1991.**

**Snart finns det fler kampsporter än bollsporter.**

**Aveny fann 22 i Göteborg och då räknas karatefamiljen bara som en.**

**Det finns säkert fler . . .**

**Aikido, Japan:**

Budosport utan angreppsrörelser och tävlingar. Bygger på idén att avleda attacker med mjuka cirkelformade rörelser i harmoni med anfallaren.

**Arnis, Filippinerna:**

Kampsport präglad av försvars- och anfalls- tekniker med två halvmeterlånga käppar.

**Capoeira, Brasilien:**

Ursprungligen en kampsport kamouflerad till dans. I dag ett mellanting mellan dans och kampsport. Kamptekniker med dansens flöde.

**Iaido, Japan:**

Konsten att dra och hantera det japanska svärdet på traditionellt vis. Tävling utförs i olika kata, rörelsemönster som betygsätts av domare.

**Hapkido, Korea:**  
Självförsvar.

Grepp, kast och fritagningar. Ingår oftast som del i taekwon-doträning.

**Jiu jitsu, Japan/Sverige:**

Mjukt självförsvar utvecklat av svensken Kurt Durevall, inspirerat av aikido och ju jutsu. Bygger på tanken av avleda attacker med minsta möjliga våld.

**Ju jutsu, Japan:**

Självförsvar och kampsport. System av slag, sparkar, grepp, kast och fritagnings- tekniker.

**Jodo, Japan:**

Kampsport med 128 centimeter lång trästäv. Träning utförs i fasta kata — rörelsemönster. Tävling utförs parvis, där domare betygssätter de i förväg inträdande anfalls- och försvarsteknikerna.

**Judo, Japan:**

Brottningens asiatiska kusin. Stort antal fallningar, svepningar och grepptekniker. Nationalsport i Japan.

**Escríma, Filippinerena:**

Kampsport präglad av tekniker med en eller två käppar samt mönster. Graderingssystemet ungefärligt som i karate, med tröjfärger.

**Karate, Japan:**

Har kommit att symbolisera kampsporter. Består av kata, rörelsemönster, och kamp med sparkar och slag, ibland även svepningar och kast. Finns i ett stort antal olika skolor med skilda regelverk.

**Kendo, Japan:**

Fäktning med tvåhandsfattade tråsvärd i karakteristiska svarta rustningar.

**Kung fu, Kina:**

En så kallad wushugren i den kinesiska kampsporttraditionen, med spark- och slagtekniker liknande japansk karate och koreansk taekwon-do.

**Krav maga, Israel:**

Israeliskt handgemängsystem baserat på asiatiska kampsporter.

**Kickboxning, USA:**

Boxning där man inte bara slår utan även sparkar. Finns i flera stilar med varierande regelverk.

**Muay thai, Thailand:**

Generellt sett en tuffare version av kickboxning, där bland andra knä och armbågstekniker används. Kallas även thaiboxning.

**Ninpo taijutsu, Japan:**

Strids- och kamptekniker härledda ur nio medeltida japanska skolor. Innefattar både vapenlösa tekniker och träning med traditionella japanska redskap. Kallas även ninjutsu.

**Shaolin, Kina:**

Kampsport som börjar med spark-, slag- och grepptekniker som gradvis övergår till användning av redskap som svärd, käppar, stötvapen. Teknikerna är avsedda för något längre avstånd än kusinen wing chun.

**Shorinji kempo, Japan:**

Kampsport med stark traditionell prägel. Påminner om karate med väl utvecklade grepp- och brytningstekniker.

**Taekwon-do/taekwondo, Korea:**

Kampsport präglad av sina speciellt utvecklade sparktekniker. Består av tävlingar i tul — mönster — samt kamp.

**Taido, Japan:**

En kampsport med akrobatiska inslag. Ursprungligen en karatestil, som bygger på principen att snurra och rotera.

**Wing tsun/wing chung, Kina:**

Kampsportsystem inom den kinesiska wushutraditionen. Spark- och slagtekniker speciellt avsedda för kortdistanskamp. Senare även med redskap.

