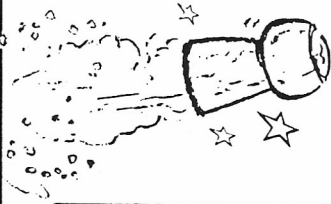


"MOTION — TA MEJ FAN!"

(Fritt efter Jakob Dahlin)



NYÅRSAFTON: Du mådde toppen, kunde ta hela världen i famn! Nyårsloftet till Dej själv och de närmaste: "1987 skall jag komma i form — jag börjar redan i morgon!"

NYÅRS DAGEN: Du mådde som Du förtjänade! Var torr i munnen — och vilken huvudvärk. "Asch, jag väntar tills i morgon med att köra igång!" tänkte Du.

I DAG: Du har fortfarande inte kommit igång! Skärpning, det är trots allt Din hälsa det gäller. Därför, gör nu slag i saken! **VÄLKOMMEN TILL OSS PÅ ENIGHET!**



Det började redan 1892. Brottning, gymnastik och boxning var de stora grenarna. Mästerskapen travades på varandra, det blev både VM- och OS-guld. Det både boxas och brottas hej vilt i Enighet även i dag och Lings gymnastik har bytts ut mot workout-gymping. För Enighet har alltid hängt med! Nyttänkande och tradition — i kombination, är ett av våra varumärken. Nu är det budsporterna karate, judo, jiu-jitsu och kendo som dominerar både i antal tränande och i medalj- och mästerskapsskörden.

Nu har vi fått en anläggning som ingen av oss sett maken till i alla länder vi gästat. Vi kan därför satsa ännu friskare på den breda verksamheten och på eliten. I Enighet tränar killar och tjejer, knattar, ungdomar, vuxna och oldboys/girls. Dom flesta tar det som lek och skön träning för kropp och själ. Andra vill mäta sig med dom bästa. I ENIGHET har du alla möjligheter.

GYMPING/WORKOUT • KARATE • BROTTNING • JIUJITSU • BOXNING • JUDO • KENDO • BADMINTON

SPORT, SJÄLVFÖRSVAR och MOTION

NYBÖRJARETIDER:

KARATE (fr 10 år)

Huvudinstruktör: Ted Hedlund, 5 DAN
Svenska mästare 80, 81, 82, 83, 84, 85 och 86 för damer och/eller herrar

Mån, Ons, Fre — 17–18 Alla åldrar
Tis, Tor — 18–19 Alla åldrar

JIUJITSU (fr 10 år)

Jiu-jitsu betyder mjuk teknik och kan tränas av vem som helst.

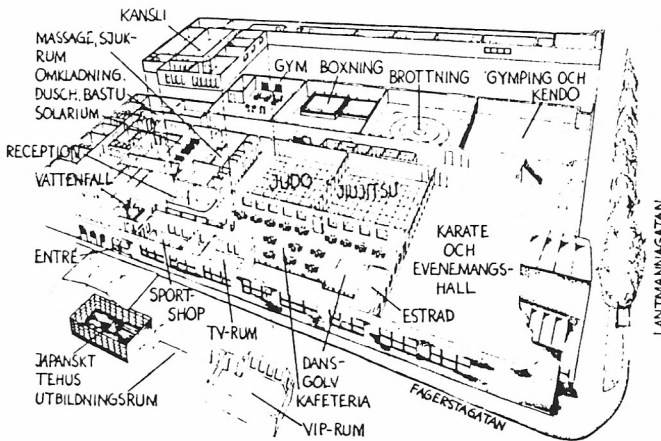
Tis — 17–18 10–14 år
Tis, Tor — 18–19 övriga

JUDO (fr 4 år)

Bästa ungdomsklubb vid SM 1985
Ons — 17–18 4–6 år
Mån, Ons — 17–18 7–14 år
Mån, Ons — 19–20 övriga

KENDO (fr 12 år)

Svenska mästare 85 och 86
Tis — 19–21 Alla åldrar
Lör — 10–12 Alla åldrar



ENIGHET SPORTCENTER STARTAR ÅTER 12 JAN

GYMPING/WORKOUT

Bra träning till skön musik. Välj själv svårighetsgrad:

Medel (M) eller Hård (H)

Mån, Tis, Ons — 17–18 M
Mån, Ons, Fre — 18–19 M
Mån, Ons — 19–20 H
Lör — 14–15 M, H

BROTTNING (fr 5 år)

Vi tävlar i Div II. En av våra mest medaljlyngda sektioner.
Mån, Ons — 17.30–19.30 Ungdom
Tis, Tor — 18.30–20.00 Övriga

BOXNING (fr 14 år)

En av landets största "klubbar", med Håkan Brock, Stefan Bengtsson, Roberto Welin bl a.
Mån, Tis, Ons, Tor — 16.30–17.30
Alla åldrar
Mån, Tis, Ons, Tor — 17.30–18.30
Alla åldrar

BADMINTON (fr 10 år)

Aven här tävlar vi i Div I. Nybörjare tränar på LATINSKOLAN
Mån — 18.00–20.00 Alla åldrar
100:- t.o.m. april mån

★ FRI PROVTIMME ★

SPECIELLA VUXEN-, UNGDOMS- och BARNGRUPPER

SOLARIET

Det är hög tid att börja tänka på sommarsolbrännan. Var kan den bli bättre än på Copacabana eller Acapulco? Låt oss ta Dig dit! Eller "Ribban" och Tylösand för Dej som föredrar "himmasol"! Priset är en överraskning, endast 17:-/gång om Du löser ett solkort. Copacabana, Acapulco, "Ribban" och Tylösand är nämligen namnen på våra solarierum. Utrustade med superfräscha nya solariebänkar!

MASSAGE

Våra välutbildade massörer trycker på de rätta ställena! I vår specialinredda massageavdelning.

SHOPEN

Välsorterad! Här finns "allt". Från solcremer, proteiner till specialkläder för alla våra sporter. Som medlem har Du rabatt!

CAFETERIAN

Ägg och sill, varm choklad, ostfrallor, juice — m, m, m, till klubbpriser. Dessutom att avnjutas i stans häftigaste klubblokal.

ARRANGEMANG — VÅRSÅSONGEN

17 jan KARATE SM för damer och juniorer i BALTISKA HALLEN
11 febr BOXNING, Dukla-Prag möter svenska eliten på AMIRALEN
21 mars JUDO-SYDCUPEN, 250 tävlande — juniorer och seniorer på ENIGHETS SPORTCENTER
26 april KENDO EM, nationslag från hela Europa mötes i BALTISKA HALLEN

Dessutom i ENIGHET SPORTCENTER: seriematcher i brottning, karate samt andra arrangemang.

GYMPING—WORKOUT

Susanne har tillsammans med Charlotte och Agneta gjort vår gympling till en succé. Välkomna att gympa i våra stört-sköna lokaler — med specialgolv! Till rätt pris: 300:- för 40 ggr. Inkl medlemsavgift i Enighet!

GYM EJ TIDSBESTÄLLNING

Fullt utrustat GYM! Årskort 650:- inkl medlemsavgift 300:- för ett 4 mån kort.

Öppet mån—fre 11–22, lör 10–17

OBS! Blir Du medlem i någon av våra sektioner har Du FRI träning vissa tider i vårt GYM (fram till 30 april -87)

Välkommen som medlem!



ENIGHET

Träning för kropp och själ

Uppl och anmälningar

040-19 22 60

KARATE

Vi har speciell vuxengrupp tis, tor och lördagar för Dig över 20 år. Du kan även träna mån, ons, fredag i grupperna — alla åldrar — om dessa leder passar Dig bättre. Huvudinstruktör Ted Hedlund, 5 DAN!



KARATE • JUDO • JIUJITSU • KENDO

UPPVISNING

måndag 12 jan kl 19.00

ÖPPET HUS efter uppvisningen!

ENIGHET SPORTCENTER Lantmannag (gamla PLM)

Bra bussförb
Bra parkering