

# Carina - en jätte i budo!

SKELLEFTEÅ (NV)

Carina Holmberg, Skellefteå, är varken direkt stor i orden eller på jorden, men i Shimbukan Skellefteå budoklubb är hon en riktig storhet.

Hon är nämligen klubbens grundare, ordförande och huvudtränare.

32-åriga Carina Holmberg, med rötterna i Stockholm, tränade jiu-jitsu i unga år, men 1986 gick hon över till kendo, iadio och jodo i stället.

Iadio är konsten att dra och hantera det japanska svärdet, jodo är den japanska stridskonsten med stav och kendo är samurajens stridskonst med det japanska svärdet.

- Kendo är japansk fäktning.

## Två år i Japan

Det dröjde inte länge förrän hon hamnade i Japan.

- Jag var först där som utbytesstudent i ett helt år.

Därefter åkte hon hem till Sverige, skaffade ett nytt visum och åkte tillbaks i ytterligare nästan ett år.

- Då tränade jag mest.

Väl tillbaka i Sverige - med ångan uppe för kampsporter - flyttade hon upp till Skellefteå.

- Jag tränade själv ett bra tag, men så fick andra reda på vad jag höll på med.

## Träningskompisar

Carina Holmberg berättar att några tyckte att jodo, kendo och iadio verkade intressant.

- Österländska kampsporter har alltid fascinerat många.

De intresserade tog kontakt med Carina och ville att man tillsammans skulle starta en klubb.

- Det hängde jag med på. Jag ville ju ha träningskompisar.

- Kunskaperna faller så lätt i glömska annars.

Den 6 juni 1991 bildades Shimbukan Skellefteå bu-

doklubb och i dag har klubben cirka 20 medlemmar.

## Delar på bördan

- Jag är huvudtränare, men numera är vi flera som delar på den bördan.

Carina har fjärde graden i två av grenarna och i den tredje - kendo - har hon första graden.

- Ingen har hittills uppnått den tionde graden, så jag antar att man ska vara något väldigt speciellt för att komma dit.

## "Fysiskt krävande"

I dagsläget står hennes egen idrottskarriär rätt så stilla.

- Familjeförhållandena har förändrats, så det lär dröja ett par år innan den får skjuta iväg mot nya höjder igen.

Tjusningen med sporten är, enligt henne, träningen av koncentrationen, uthålligheten, snabbheten och samspelet med andra.

- Kendo är ju dessutom tufft och fysiskt krävande också.

## "Klubben frodas"

I dag håller klubben sina träningspass i olika gymnastikhallar.

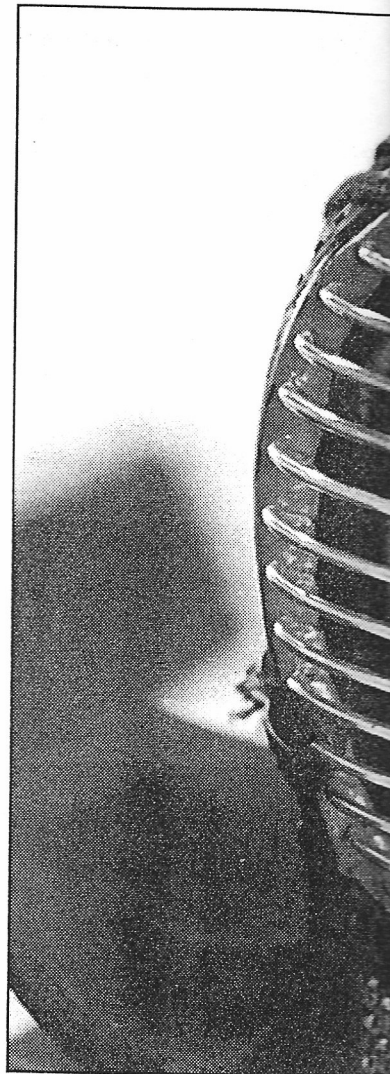
- Alla budoklubbar har lokalproblem, så där är vi inte unika.

Nu syns däremot ett roligt ljus i lokalmörkret. Det är nämligen tänkt att det ska bli en budolokal i Ungdomens hus, i Urkrafts regi, i centrala Skellefteå.

- Klubben växer och frodas. Det ringer folk hela tiden och vill börja träna, så nog

kommer den att leva kvar, menar Carina Holmberg.

P-O SJÖDIN



■ Carina Holmberg, Skellefteå kendo.



■ Shimbukan Skellefteå budoklubb och Carina Holmberg, klubbens ordförande, i kamp med Joakim Johansson.



# en udo!

h i dag har klubben cirka 20 med-

## Delar på bördan

uvudtränare, men numera är vi fle-  
r på den bördan.  
är fjärde graden i två av grenarna  
dje - kendo - har hon första graden.  
har hittills uppnått den tionde gra-  
den att man ska vara något väldigt  
att komma dit.

## "Fysiskt krävande"

et står hennes egen idrottskarriär  
illa.

Familjeförhållandena har föränd-  
rats, så det lär dröja ett par år innan  
den får skjuta iväg mot nya höjder  
igen.

Tjusningen med sporten är,  
enligt henne, träningen av kon-  
centrationen, uthålligheten,  
snabbheten och samspelet  
med andra.

- Kendo är ju dessutom  
tufft och fysiskt krävande  
också.

## "Klubben frodas"

I dag håller klubben sina  
träningsspass i olika gym-  
nastikhallar.

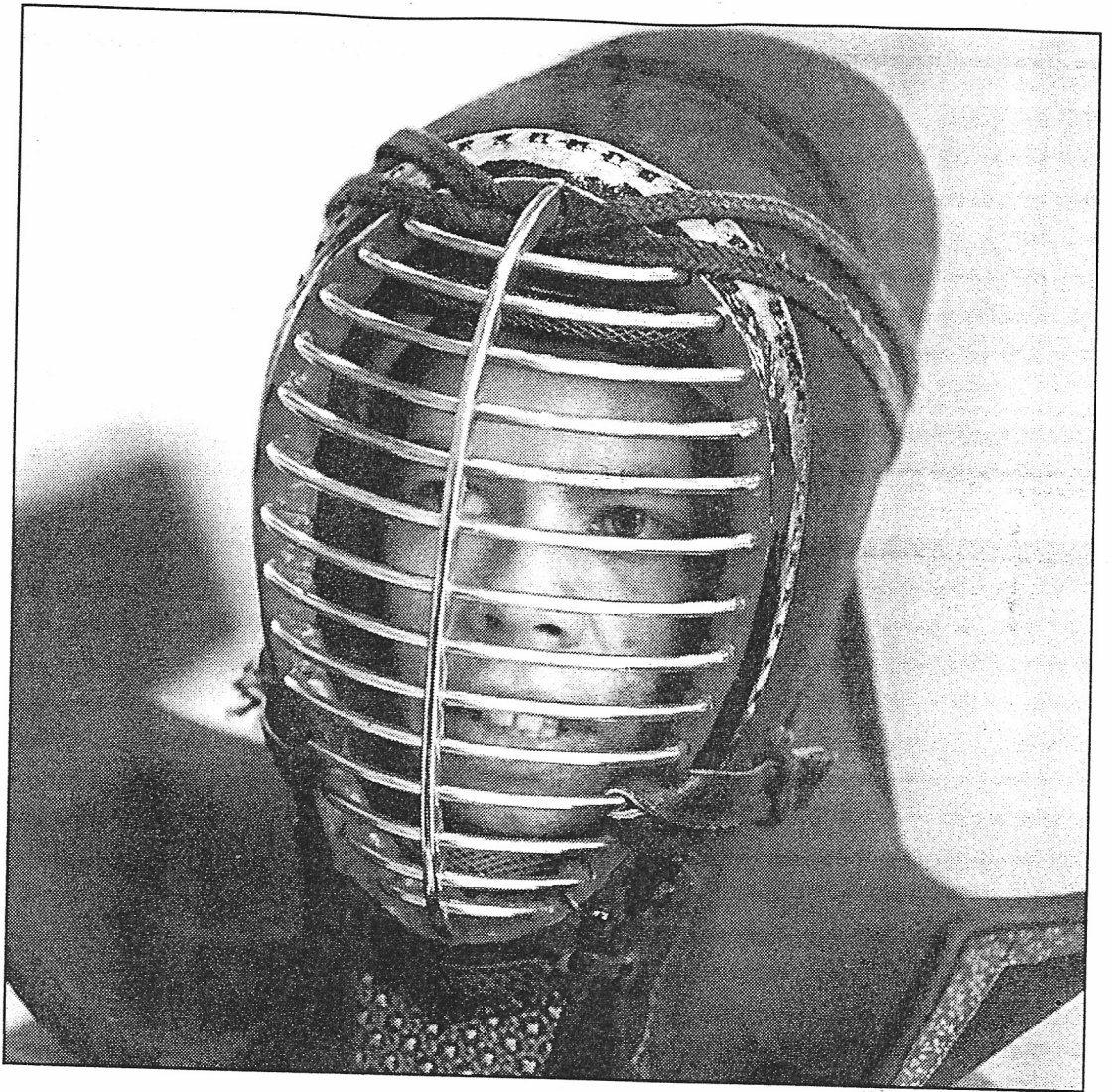
- Alla budoklub-  
bar har lokalpro-  
blem, så där är  
vi inte unika.

Nu syns där-  
emot ett roligt  
ljus i lokalmö-  
kret. Det är  
nämligen tänkt  
att det ska bli  
en budolokal i  
Ungdomens  
hus, i Urkrafts  
regi, i centrala  
Skellefteå.

- Klubben  
växer och fro-  
das. Det ringer  
folk hela tiden  
och vill börja  
träna, så nog

kommer den att leva  
kvar, menar Carina  
Holmberg.

**P-O SJÖDIN**



■ Carina Holmberg, Skellefteå, har fjärde graden i iaido och jodo samt första graden i kendo.

Foto: LARS ERIKSSON



■ Shimbukan Skellefteå budoklubb vann de Norrländska mästerskapen i kendo nyligen och Carina Holmberg, klubbens huvudtränare och ordförande, drog sitt strå till stacken. Här i kamp med Joakim Johansson (t v). Umeå