

Iaido ny kampsport i Luleå

LULEÅ, Kuriren.

Luleå Budoklubb anordnade nyligen en nybörjarkurs i olika japanska kampsporter och däribland en gren som hette Iaido. En relativt ny sport i Sverige. Den kom till Stockholm ungefär i början på 70-talet och nu har den nått upp till Luleå.

Kent Sjöström är en av initiativtagarna bakom detta. Vad är Iaido?

— Det är en sorts meditativ stridsteknik med riktiga svärd. Man kan säga att det är ungefär som tai-chi, fast med svärd, säger han.

Av Leif Norén

Kendo är också en sport där man använder svärd, men de är av bambu och där tävlar man mot varann i en fartfylld och adrenalinpumpande kamp. Inom Iaidon så tävlar man alltid ensam mot tänkta motståndare. Domare bedömer sedan hur väl du utför dina moment. Allt från att dra upp svärdet från hölstret till att hugga, torka av (det tänkta) blodet från klingan och slutligen stoppa tillbaka svärdet i hölstret.

— I mars ska vi öppna ett Budocenter på södra Örnässkolan där vi ska samla alla

dessa japanska kampsporter under ett tak. Vi ska sedan ha en öppethus-dag för att skapa mer intresse runt dessa sporter, säger Kent Sjöström. En av instruktörerna under denna nybörjarkurs var Carina Westberg från Skellefteå som tidigare tillbringat två år i Japan för att träna denna sport. Hon är en av Sveriges bästa damer inom sporten med svart bälte av fjärde dan.

— Första gången man ser Iaido tror man inte att det är så jobbigt. Att stå och vifta med ett svärd kan väl jag också, tänker många. Så gjorde även jag första gången jag såg Iaido, säger hon.

— Men där har man fel - väldigt fel. Det kräver stor koncentration och är av hård träning innan man har riktig kontroll över sitt svärd och över sig själv, påpekar Carina.

— Iaido är konsten att dra och hantera det Japanska svärdet och är en sport som ger disciplin, bra träning och harmoni, säger de båda avslutningsvis.

FOTO: LEIF NORÉN
SVÄRDSÄKER TJEJ. Carina Westberg från Skellefteå tillhör Sverigeeliten bland damer i Iaido och nyligen var hon i Luleå för att instruera i sporten.

