

Jan Malmstedt

Född: 1939



Jan började sin budokarriär inom ju-jutsu 1984. 1990 graderade han sig till svart bälte och med den graden följde en iai-to. Han fick då tanken att det kanske borde vara bra om han visste hur man drar ut respektive stoppar tillbaka svärdet på ett korrekt sätt. Han fick snart chansen då Ju-jutsusektionen inom Svenska Budoförbundet arrangerade ett budoläger där det gavs möjlighet att prova på olika budoarter. Iaido-sessionen leddes av Roger Undhagen och det ledde till träning i dennes dojo vid Maria skola.

Här startade en lång period där Jan tränade både ju-jutsu och iaido. Vid ett SM i iaido kom han i kontakt med Kazuhiro Komaki och startade då att träna för denne. Som mest tränade han iaido två gånger i veckan. Träningen ledde till att Jan klarade 3 dan iaido vid SM 1999 som han anspråklöst hävdar endast var möjlig genom att han varit arrangör för tävlingen. Vid en tjänsteresa till Japan fick han tillfälle att träna Hakkoryu ju-jutsu, en modern stil med rötter i Daito-ryu. I sin senare träningskarriär tränade han länge för Hans Greger och senare även Bo Munthe, därefter för Munthes elev Dan Utholm.



Figur 1 - Jan Malmstedt, till vänster främre raden, i Hakko-Ryus dojo.

Han deltog också vid ett antal SM tävlingar i iaido. Bästa resultatet var första platsen vid ett distriktsmästerskap.

Han ser det som en fördel om man som budoutövare inte enbart fokusera på en art. Mångfald ger fler perspektiv på och förståelse av det man tränar.



Figur 2 - Jan Malmstedt med Tanaka-sensei.

Årsmötet 1995 i kendosektionen blev turbulent med avseende på ordförande posten och det slutade med att det gjordes om. Sökandet efter en ny ordförande resulterade i att Jan blev föreslagen och vald till ordförande. En post han behöll till 1999.

Arbetet i sektionen var stimulerande men som ordförande var han också sektionens representant i Svenska Budoförbundets Huvudstyrelse (HS). Han upplevde arbetet i HS väldigt negativt. Många personer hade egna agendor som inte kändes inriktade på Budoförbundets väl och ve.

Runt 1998–99 började tankarna på att hitta ett annat hem för kendosektionen. Detta slutade i ett konkret närmande till Svenska Fäktförbundet som stöddes av övriga ledamöter i sektionen. När Jan skulle ta uppfrågan i HS visade det sig att någon läckt informationen. De andra HS medlemmarna hade hållit ett hemligt förmöte och när Jan dök upp till den officiella mötestiden utsattes han för grova påhopp. Jan tyckte det var skönt att han slutade i tid eftersom ett halvår efter att han slutat så exploderade skandalerna om Budoförbundet på tidningarnas sidor.



Figur 3 - Jan Malmstedt visar prov på tameshigiri.

Sitt bästa iaido-ögonblick var en uppvisning i tameshigiri som anordnades på Etnografiska Museet.

Sitt sämsta budo-ögonblick var när han utsattes för ett kast under träning i Bo Mantes dojo. Mitt i kastet med kroppen parallell med mattan i luften ådrog sig Jan märkligt nog en muskelbristning. När ambulanstjejerna kom till platsen utbröt stor munterhet eftersom den de trott de skulle hämta en patient född 74 som visade sig vara 74 år gammal.

Den svenske iaido utövare som imponerat mest är Roger Undhagen.