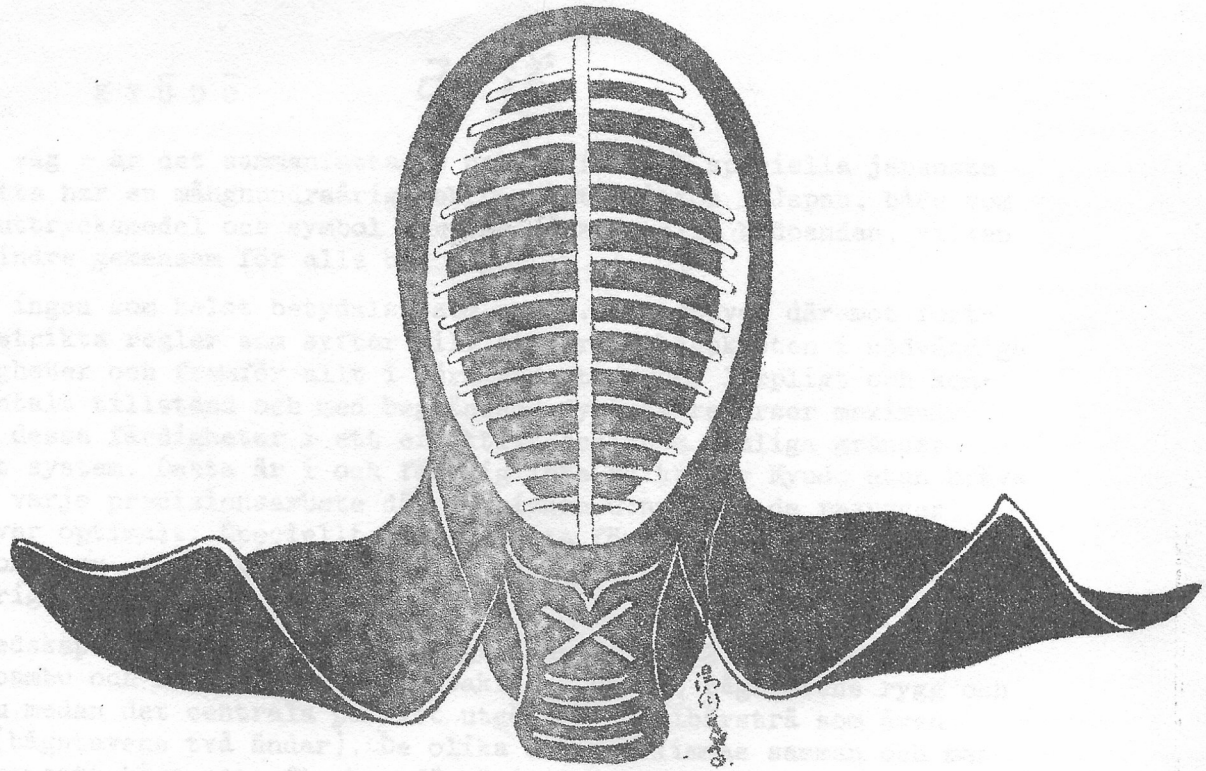


剣道



Kendo är japansk tvåhandsfäktning. Denna budogren bygger på samma träningsprinciper som gällde för samurajen (den japanska krigaradeln). Ordet Ken betyder svärd och do betyder väg, alltså blir den sammansatta betydelsen ungefär svärdets väg. I dag använder man svärd av bambu, så kallade shinaiier för att man skall kunna fullfölja huggen.

Samurajerna tränade med rakbladsvassa svärd. För att undvika skador tränade man utan motståndare.

Den ursprungliga svärdsfäktningen ändrades till sin nuvarande form som följd av två mycket omvälvande beslut. 1) Samurajyrket förbjöds i mitten av 1800-talet. 2) Amerikanska okupationsmakten förbjöd kendoutövningen i Japan.

Inte förrän 1954 kunde japanen ta upp sin kendosträning igen men då i en annan skepnad. I dag tränas kendo som sport och då med rustning som fångar upp kraften i huggen. Att kendo är en sport att räkna med visas av att den uppnått VM status.

I uppsala kan du träna kendo i Katsudo Budoklubbs regi. Kontaktman Raoul Hellgren tel 018/ 40 03 62, 10 46 66. Du kan också skriva till Upplands Budoförbund, Box 272, 751 05 UPPSALA.



HÅLL DIG I
TRIM!

