

Informationskopia:  
Jan Malmstedt  
Lars Lindin  
Hans Lundberg

Till:  
Kendolandslaget Herrar/Damer  
Kendoklubbar i Sverige

**LANDSLAGSLÄGER, AUG. 1996**

**1. INLEDNING**

Glad sommar! Alla rustningsvana kendokas som vill prova på att träna med svenska kendolandslaget är hjärtligt välkomna att delta på sommarlägret i Tranås mellan 16-18 augusti.

**2. PRELIMINÄRT SCHEMA**

Fredag 16/8 18:00 Samling och genomgång, Junkaremålsskolan, Tranås  
19:00 Träning 1  
21:30 Kvällsmål

Lördag 17/8 07:30 Frukost  
09:00 Träning 2 *Hasse*  
10:45 Träning 3 *Hasse*  
12:00 Lunch  
14:00 Träning 4 *Imamura B=30 Imamura Video*  
15:30 Träning 5 *-16:00*  
*17* 18:00 Middag *- Redovisn.*  
*18:30* 20:00 Teorigenomgång *- Plan försäljn.*

Söndag 18/8 07:30 Frukost  
09:00 Träning 6 *5*  
10:45 Träning 7 *6*  
12:00 Lunch  
13:00 Avresa

**3. PRAKTISKA FRÅGOR**

Tag med:

- rustning, hakama och gärna två keiko-gi
- jacka och sockor
- reservdelar och helst 3 shinaier
- sovsäck och liggunderlag/gummimadrass

**4. EKONOMI**

Lägeravgiften är 500 kronor och betalas vid ankomsten till Tranås. I priset ingår träningsavgifter, övernattnings samt all förtäring som finns med på schemat.

**5. ANMÄLAN**

Fyll i talongen nedan och skicka den **senast 31/7** till: Miyuki Nakamura, Kringelkroken 17 II, 135 30 Tyresö. **Anmälan är bindande.** Har du frågor, så skriv eller ring/faxa **08-770 37 56**.

Härmed anmäler jag mig till sommarlägret i Tranås 16-18 augusti 1996.

Namn:

Adress:

Klubb:

Tränat kendo sedan:

Ort

Tel nr.:

Grad: kyu/dan

Datum

Sign.

# KENDO SOMMARLÄGER MED LANDSLAGET TRANÅS 16-18 AUGUSTI 1996

## DELTAGARLISTA

Hans Lundberg

Miyuki Nakamura

Joe Imamura

### Herrar

1. Mats Wahlqvist 500
2. Göran Westerberg 500
3. Björn Gustavsson
4. Patrick Biro 500
5. Rickard Almstedt 500
6. Nicke Rydgren 500
7. Joakim Strömsnäs 500
8. Anders Saadio 500
9. Mårten Gromark 500
10. Daniel Wentzel 500
11. Bob Harris 500
12. Jonas Hedberg 500
13. Kent Sjöström 500
14. Lars Gustavsson
15. Christoffer Lernö
16. Arvid Karlsson 500
17. Pelle Zetterström 500
18. Lars Lindin 500
19. Nils Björkegård 500

### Damer

1. Karolina Göransson 500
2. Solweig Svanholm
3. Cecilia Ralfe-Stelander 500