

KENDOSEKTIONEN

1972



**^KENDO^ LÄGER^**

~~START~~  
~~OKTOBER~~

Sorg började härra kendo denna  
månad (okt.) samtidigt ävensamma  
dag som Daito Saitoh Sensei började härra  
oss.

- GLÖM INTE Kendo-lägret nu på lördag och söndag, alltså den 21 och 22 oktober!
- PLATS: GUBBÅNGSHALLEN T. bana 18 Gubbängen (Farsta/Hökarängslinjen)
- TID:
- |  |                                     |                                  |
|--|-------------------------------------|----------------------------------|
| Lördag                                       | 10 <sup>00</sup> - 12 <sup>00</sup> | Träning                          |
| (Lunch i Gubbängens Ungdomshotells lunchrum) |                                     |                                  |
|  | 14 <sup>00</sup> - 16 <sup>30</sup> | Träning                          |
|  | 17 <sup>00</sup> - ?                | Shinai-vård m. m. i klubbhemmet. |
| Söndag                                       | 10 <sup>30</sup> - 12 <sup>30</sup> | Träning (OBS framflyttat)        |
| (Lunch på Koka-lite grillveranda i Sköndahl) |                                     |                                  |
|  | 14 <sup>30</sup> - 16 <sup>30</sup> | Träning                          |
- LOGI: Gratis i Södras klubbhem. Sovsäck el. dyl. medtages. Underlaget blir judo-matta. Omklädningsrum och duschar finns.
- AVGIFT: 15.- kr. insändes till postgiro 65 23 81.5 eller medtages. Matkostnader ingår ej i priset.
- TRÄNARE: Saitoh-sensei 7 Dan. Rikstränare.

VI BEHÖVER DIG FÖR ETT LYCKAT LÄGER!

DU BEHÖVER OSS FÖR ATT FÅ FORTSATT INSPIRATION I DIN KENDO-TRÄNING!

Nybörjare eller avancerade. Alla är lika välkomna!

Även om Du inte kan, p. g. a. arbete eller dylikt, delta i alla träningspass, så kom då Du kan!

SPECIELLT: Lördagen kl. 17<sup>00</sup> samlas vi i Södras mysiga klubbhem.

Saitoh-sensei kommer då att undervisa i shinaivård o. dyl.

Medtag alltså något Du vill göra i ordning, samt verktyg (sandpapper, kniv, bivax m. m.)

Vi kopplar också av och dricker japanskt, grönt the m. m.

Har Du inte sett sektionens fina Kendo-film så får Du nu tillfälle.

Har Du redan sett den så smakar den säkert mera.

Meddela helst i förväg Kendo-representanten i Din klubb att Du kommer, eller kontakta mig.

På uppdrag av KENDOSEKTIONEN

Solveig Malmkvist

tel. 08/711 11 51 el. 41 09 03

VÄLKOMNA!