

SBF:s kendosektion
c/o von Sandor
Klippuddsvägen 13
181 62 LIDINGÖ

73-11-30

K E N D O N Y T T

TRÄNINGSLÄGER I DECEMBER.....

Kommer att hållas -såsom det har meddelats preliminärt till klubbarna-

Lördagen den 8:e ~~november~~ och

Söndagen den 9:e ~~november~~ *december*

under ledning av

Roald M.Knutsen, 4:e dan kendo-renshi

Makoto Arai 3:e dan

båda från England.

Hålltider:

träningen börjar båda dagarna kl 10,00.

Lunch mellan 12 och 14

Eftermiddagsträning mellan 14 och 16

Alla kendo ^{pa} är välkomna -såväl nybörjare som avancerade- träningen kommer dock att delas upp i speciella grupper för grundträning och för avancerad träning där de avancerade skall tränas av Roald Knutsen i bl.a. tävlingsteknik.

De barn som önskar delta är välkomna på tävlingstider under förmiddagar.

Plats:

Sveriges Radios Budoklubb- nya radiohuset på Oxentjärnasgata "röda ingången". (Den nyaste och modernaste dojo i stan)

Lunch

Kan inmyndigas i Sveriges Radios matsal på platsen.

Efter kl 16 på lördag samkväm i klubblokalen på Sveriges Radio med bl.a. filmvisningar.

Kostnader

träningsavgift kr 10:-

Vi hoppas att så många kendoka -nybörjare, barn och avancerade- som möjligt vill utnyttja detta tillfälle till kvalificerad träning. Roald Knutsen -eldsjälen i Europa för kendo- behöver inte presenteras för de mera avancerade i detta land. Makoto Arai är en ung och mycket snabb kendoka som är som till en av Japans mest välkända fäkmästare med två-svärdsfäktning som specialitet. Makoto använder dock ett svärd.

ÄVEN ENBART ÅSKÅDARE ÄR HJÄRTLIGT VÄLKOMNA. Var dock beredd på att det är inpasseringskontroll på Sveriges Radio.

Med kendohälsningar

Robert von Sandor

Johan Appelberg

Åke Hallin