

Lidingö 26/8-80

Kendo-Nissar,

Så har terminen satt igång igen. Jag hoppas träningsviljan blir god över hela terminen och att vi kan locka många nya till vår suspekta utövning.

Lägret (lägren) inför Hirakawa-sensei var mycket lyckat för oss som var där (Roland A, Johan A, Leif H, Roland L, Torsten R och Douglas v S; en särskild eloge till Roland L och Douglas v S som tränade samtliga dagar. Bra gjort!!). En förnämlig stål ville han lära oss med hårda raka hugg och perfekt kroppshållning.

Den som ännu en gång vill träna inför honom kan ta chansen då han är i Malmö fram till ca den 14-15/9.

Vår egen träning framöver kommer se ut som följer:

Torsdag 28/8 Nybörjare + förra årets nya.
Fredag 29/8 Träning inför SM (=en timme teknikträning och en timme keiko/shiai, träning avsedd i första hand för ~~SM-deltagare~~ tänkbara SM-deltagare).
Måndag 1/9 Träning inför SM (som ovan).
Torsdag 4/9 Träning inför SM (som ovan) och nybörjare med förra årets nya.
Fredag 5/9 Träning inför SM (som ovan).
Måndag 8/9 Träning inför SM (som ovan).
Torsdag 11/9 Nybörjare och förra årets nya. Eventuellt kommer denna träning att utgå.
Fredag 12/9 Ingen träning.
Måndag 15/9 Grundträning för avancerade, inkl förra årets nya.
Torsdag 18/9 Ren nybörjarträning.
Fredag 19/9 Allmän träning.
Måndag 22/9 Som 15/9.

Och så vidare

Träningen leds fram till och med 8/9 av Johan A förutom 4/9 då Roland A rycker in.

Den som behöver kendo-materiel av något slag kan numera vända sig till, förutom Budomateriel, Sveavägen/Tegnergatan, också till Bujutsuspecialisterna som innehas av Kjell Söderström och Lennart Ringdahl. Telefon Kjell S 08 - 33 41 55 och Lennart R 08 - 89 98 54 (adress till firman Björnbodavägen 65, 162 45 Vällingby). Man har ~~svick~~ bl a shinaï och reservdelar i lager.

Nog om denna reklam!

Jag hoppas jag får se allihopa i Johannes,

Johan