

BARNAVÅRD EN SVÅR KONST



Perfekta föräldrar finns ej — men goda bokråd hjälper

Man blir inte automatiskt och i ett slag expert på spädbarnsvård i och med att man blir mamma och pappa för första gången. Man behöver hjälp, man går kurser i förväg och man läser sig och lyssnar sig till goda råd, att prova eller att förkasta.

Man blir förvisso inte heller expert på barnuppföstran i och med att man blir föräldrar och barnen växer till och kräver mer än ömhet, mat, blöjbyte och sömn. Det går inte att lita till intuitionen vid alla tillfällen — det är ändå inte säkert att man känner vad som är riktigt. Nog är det skönt att veta en del.

"Föräldraboken" (Bernces förlag) redigerad av Lis Asklund och Maj Odman är också ett bra uppslagsverk med register som visar att här behandlar barnpsykologer och andra experter frågor och problem för alla åldrar: från abort, adoption och aftonbön till överburenhet och övervakning. Pastor Ingemar Glemme skriver om barn och religion, ett ämne som inte tas upp av dr Spock men berörs i "Barnen".

Ett behändigt, litet billigare uppslagsverk är Mammans När Var Hur (Forum 18:75). Som

bok med ömsinta bilder. Den har en lugn och optimistisk ton och har ett bra sakregister, som snabbt för den som vill läsa om cykling, joller eller sexuella lekar till rätt ställe.

En annan enkel bok om barns utveckling är Ase Gruda Skards "Vad vi kan vänta oss av våra barn i olika åldrar" (Natur och Kultur 16:—). Den hör till de få i den här genren som mer än gärna kan sträckläsas och som rekommenderas t. ex. till den nya praktikanter som skall ha hand om barnen när mamma är borta.

"Så gör alla barn" av F. L. Ilg

FORUM är ett tongivande handboks-förlag, med en utgivning som omfattar de flesta ämnen. Vi har 181 titlar på vår aktuella utgivningslista men vill gärna ha flera. Man kan aldrig få för många bra handböcker!

Saknar Ni litteratur inom något ämnesområde? Ge oss gärna ett tips! Vi betalar för det om vi utnyttjar det.

Eller känner Ni till Ert ämne så väl att Ni själv kan skriva en handbok om det? Kontakta oss!

Forum har en sakkunnig redaktion, goda distributionsmöjligheter och internationella kontakter. Alla behöver ökat praktiskt vetande — därför tycker vi att det är både roligt och nyttigt att utge handböcker!

Bokförlaget Forum AB
Fack · 104 40 Stockholm 14

Läs något från Forum Läs om Forums nya handböcker

När-Var-Hur-serien

omfattar ett 60-tal volymer som behandlar de flesta områden: musik, teater, litteratur, sport, lek, motor, hem och familj, historia, ekonomi, matematik, m. m.

Arets nyheter:

Foto som hobby

En modern fotografisk handbok, som behandlar allt från olika kameramodeller till fotohistoria. Boken är omväxlande och intressant för en mer avancerad fotograf, men även lärorik för en intresserad nybörjare. Lanellbd 29:50

Först och störst Guinness rekordbok

Tusentals rekord, frivilliga och ofrivilliga, från alla områden innehåller denna svenska upplaga av den världsberömda brittiska The Guinness Book of Records. Visste Ni t. ex. att världens hittills största check löd på 960 242 000 dollar eller att den största vinkällaren som finns rymmer 135 miljoner liter? Lanellbd 21:50, utk. 1/12

Jakten som hobby

3:e omarbetade upplagan. Behandlar det mesta den moderne jägaren behöver känna till: jakt och viltvård, vapen och hundar, lagar och organisation. Det viktiga kapitlet om "Jägarens juridik" är nysskrivet i enlighet med den i år ändrade jaktlagstiftningen. Lanellbd 27:50

Kvinna och man Maj-Briht Bergström-Walan

— "Sveriges sexualupplysare nr 1" — är huvudredaktör för denna nya, moderna och lättfattliga sexualhandbok. Den presenterar inte bara de senaste vetenskapliga rönerna utan tar också upp kvinnans och mannens fysiologi, det sexuella samlivets psykologi, den ensammes sexualliv, preventivmetoder samt lagstiftningen och de senaste årens utveckling inom området. Lanellbd 27:50, utk. 1/12

Nu skall vi leka

2:a översedda upplagan. Roliga inomhuslekar av alla slag, trollkonster, intelligensprov, tändsticksproblem och allmänbildande frågesport att roa sig med på egen hand eller tillsammans. Lanellbd 16:50

Kåre Rodahl

Lev och lev längre

Är Ni stressad? Lider Ni av sömnlöshet, nervositet eller allmän trötthet? Testa Er själv med professor Rodahls enkla och roliga prov, och följ hans "kom-i-form"-program anpassat efter vars och ens ålder och kondition. Lanellbd 19:50

Skrivbordets När-Var-Hur

När måste man betala gåvoskatt? Vem kan få statlig studiehjälp? Hur upprättar man ett testamente? En modern och lättfattlig vägledning i konsten att skriva affärs- och privatbrev och en översikt över de juridiska problemen som har betydelse för den enskilde: bl. a. adoption, testamente, boutredning, hemskilnad, arvsskatt, försäkringar och taxeringsärenden. Lanellbd 24:50

När-Var-Hur-69

är den 25:e årgången, jubileumsårgången, av den aktuella årsboken. Som speciell jubileumsbilaga har När-Var-Hur en 32-sidig världsatlas i 4-färg. När-Var-Hur innehåller också aktuella översikter, krönikor och artiklar och har dessutom en extra OS-bilaga med resultaten från OS i Mexiko. Kart. 17:50, klotb. 21:50

Veta mera-serien

omfattar 26 böcker

I år har utkommit

Kendo

En introduktion till kendo. I serien finns förut Judo och Aikido. Ill. 8:—

Bengt Wallin Basketboll

Utmärkt handbok både för nybörjare och mera avancerade spelare. Ill. 8:—



Konsthantverks-serien

omfattar ett 10-tal volymer

Årets nyhet är

Eva Nordenson Engelsk keramik

En översikt över engelskt porslin, lergods och stengods, illustrerad med ett 80-tal märkesbilder. 27:50

Juridiska serien

omfattar 21 böcker.

Årets nyheter:

Erik Forstadius Arbetsmarknaden

4:e omarbetade och utökade upplagan. 14:50

Göran Luterkort Olika företagsformer

12:50

Kokböcker

Sylvain Clusells På grill och på spett

En exklusiv kokbok för alla gastronomer och grillentusiaster. Clusells tillhör de legendariska franska köksmästarna och i denna omfattande receptsamlings delar han med sig av alla de iakttagelser, knep och rön som han samlat under en lång yrkesutövning. Inb. 37:50

Marianne Ståhlbrandt Marianne på resa

Inspirerat och personligt kaserar Marianne Ståhlbrandt om kulinariska upplevelser i sju länder, bl. a. Frankrike, Italien, Schweiz och Danmark. En fyndgruva för alla matlagningsroade. Inb. 29:50

Tore Wretman På tal om mat

Recept på läckra maträtter varvas med praktiska tips i denna enkla och instruktiva kokbok. Passar såväl den matlagningssvane som alla de som tror att de absolut inte kan laga mat. Ill. 17:75

Litteratur om barnavård i ordets allra vidaste bemärkelse är mycket rik. Få böcker tal sträckläsas. De ideliga tillämpningarna på den egna situationen och på det egna barnets situation gör en sträckläsning nästan outtröttlig och rekommenderas bara för blivande förskollärare, barnsköterskor och andra som skall utbilda sig på området.

Rena uppslagsverk är vad vi ofta behöver. Är det skadligt att suga på tummen? Hur förhindrar man nagelbitning? Vad skall man göra med matvägrare? När är det dags för pott-träning? Vi slår upp och läser en sida eller ett kapitel.

En "bibel"

Spädbarnsföräldrarnas mest lästa bok, deras "bibel", är här i Sverige liksom i många andra länder dr Benjamin Spocks "Sunt förnuft i barnavård och barnuppföstran". Det stora verket med allt, verkligen allt, om späda barn och större barn är Bonniers föräldrabok Barnen. Den är mycket omfattande och påkostad och ger goda råd och synpunkter i detaljer såväl som i det stora. Experter medverkar i olika kapitel: Eva och Thomas Paulsson t. ex. om inre och yttre miljö, Mary Örvig om barnens läsvanor. Boken är en fröjd att bläddra i och läses givetvis i små etapper när man vill veta något bestämt. "Skrikkapitlet" är dock inte lika omfattande som dr Spocks.

Inte alltid späda

Späda barn är inte alltid späda. De små problemen om varför spädbarnet skriker följs av andra, större problem — och av andra glädjeämnen.

Och hur barnet utvecklas, vad vi kan vänta oss av barn i olika åldrar handlar — förutom avsnitt i de nämnda "uppslagsverken" — i "Barnets utveckling" (Liber), en fin

Problembarn

Också litteraturen om annorlunda barn, problembarn och barn som avviker är rik. Vi har t. ex. Greta Bolins (Corinnas) "Mitt barn är annorlunda" (Rabén och Sjögren) och Karin Stensland Junkers mer skönlitterära om barnet i glasulan "De ensamma". Nancy Bratt har behandlat barnens personlighetsdanning samt, behandling och karaktärsutveckling i två på svenska utgivna verk "Samtal och behandling — metodik vid socialt arbete" (Bonniers 23:50) och "Karaktärsutveckling hos barn och ungdom — anpassning och avvikelser" (Bonniers 28:50).

Sjukdomar

"Det händer inte oss, inte vårt barn". Kan det vara sådana hoppfulla tankar som gör att Millan Wiganders utmärkta "Barnolycksfall i hemmet" har funnits så länge utan att bli slutsåld? Det är en mycket praktisk rådgivare med sakregister och råd: om detta händer — gör så här! Giftiga örter och bär finns med, fallskador, Forts. sid. VIII BARNAVÅRD

Politik idag!

Gunnar Myrdal Asiatiskt drama

En undersökning om nationernas fattigdom

"ett storslaget verk, som ytterligare befäster Myrdals ställning som en samhällsforskare av enastående kraft och originalitet."

Göran Ohlin i DN

"Omkring en författare av tusen skriver en bestseller. Författare som faktiskt påverkar historiens gång är betydligt sällsyntare, det är svårt att i en handvändning komma på så mycket som ett dussin under de senaste århundradena. Rousseau, Locke och Marx bidrog till att göra revolutioner; Darwin och Freud ändrade vår världsbild; Adam Smith och John Maynard Keynes lämnade sina spår i dess ekonomi."

2:a upplagan 12:e tusendet

Inb. 36:— + oms.



Gunnar Myrdal

Men endast en man som jag kan komma på har skrivit två böcker som var och en på sitt sätt ändrade historien eller kommer att ändra den. Han är Gunnar Myrdal." John Fischer i Harper's Magazine

"Lyckligtvis planeras ytterligare två volymer på svenska. Det finns ingen anledning att avstå från att läsa dem alla."

Gunnar Fredriksson i AB

"Det är ett stort verk och det här prägeln av världens förmodligen främste samhällsvetare." Kenneth E. Bouilding i Books and the Arts

7:e tusendet

Inb. 39:— + oms.

Människan idag!

Hans Palmstierna

Plundring, svält, förgiftning,

"Ingen bok har under de senaste åren på ett mera skrämmande sätt (än Hans Palmstiernas Plundring, svält, förgiftning) åskådligtgjort vart en fortsatt miljöförstöring kan leda. Av det skälet har boken gjort ett starkt intryck på mig, men också därför att grundproblemen utreds på ett så klart och redigt sätt."

5:e upplagan 29:e tusendet

22:50 + oms.

PLUNDRING SVÅLT FÖRGIFTNING



ställer i stat och kommun, industri och jordbruk."

Helge Berg i Industriförbundets Tidskrift

"en faktaspäckad och fascinerande thriller om jordens tillstånd."

Ledaren i DN

"En angelägen och engagerad bok som blivit en väckarklocka för hela den svenska naturvårdsdebatten."

Svenskt Fiske

"Stat, kommuner och landsting borde köpa denna bok till alla politiskt och tekniskt ansvariga ställning och dela ut den med krav på genomläsning och begrundan."

Bengt Hubendick i GHT

Politik idag!

Kurt Samuelsson

Från stormakt till välfärdsstat

Svensk samhällsutveckling under 300 år

"Det är en unik bok i vår historiska litteratur. Den präglas av lärdom, vida perspektiv, originella infallsvinklar och därtöver av en journalistisk briljans, som är sällsynt i såka sammanhang. Det inte minst lysande kapitlet behandlar vår moderna tid under en lovande rubrik, 'Den obalanserade välfärden'."

Gösta Bringmark i Arbetet

7:e tusendet

Inb. 39:— + oms.

"lysende översikt."

Prof. Pär-Erik Back i DN

"en bok, som präglas av mycket spänst, kunnsighet och klokhet."

Prof. Sten Carlsson i SvD

"en lyckad kombination av ordentligt sakkunskap och journalistisk briljans."

Doc. Bo Södersten i AB

7:e tusendet

Inb. 39:— + oms.

Rabén & Sjögren