

— Ju större han är, desto tyngre blir fallet, tänkjitsumattan mötte Expressens störste journalist, jitsumattan mötte Expressen störste journalist, Pelle Nyquist, 25, 113 kg och 200 cm.



Vad reporter Nyquist tänkte ser ni här nedan: — Jag kör med specialaren, polisgreppet, så håller jag tjejen lugn.

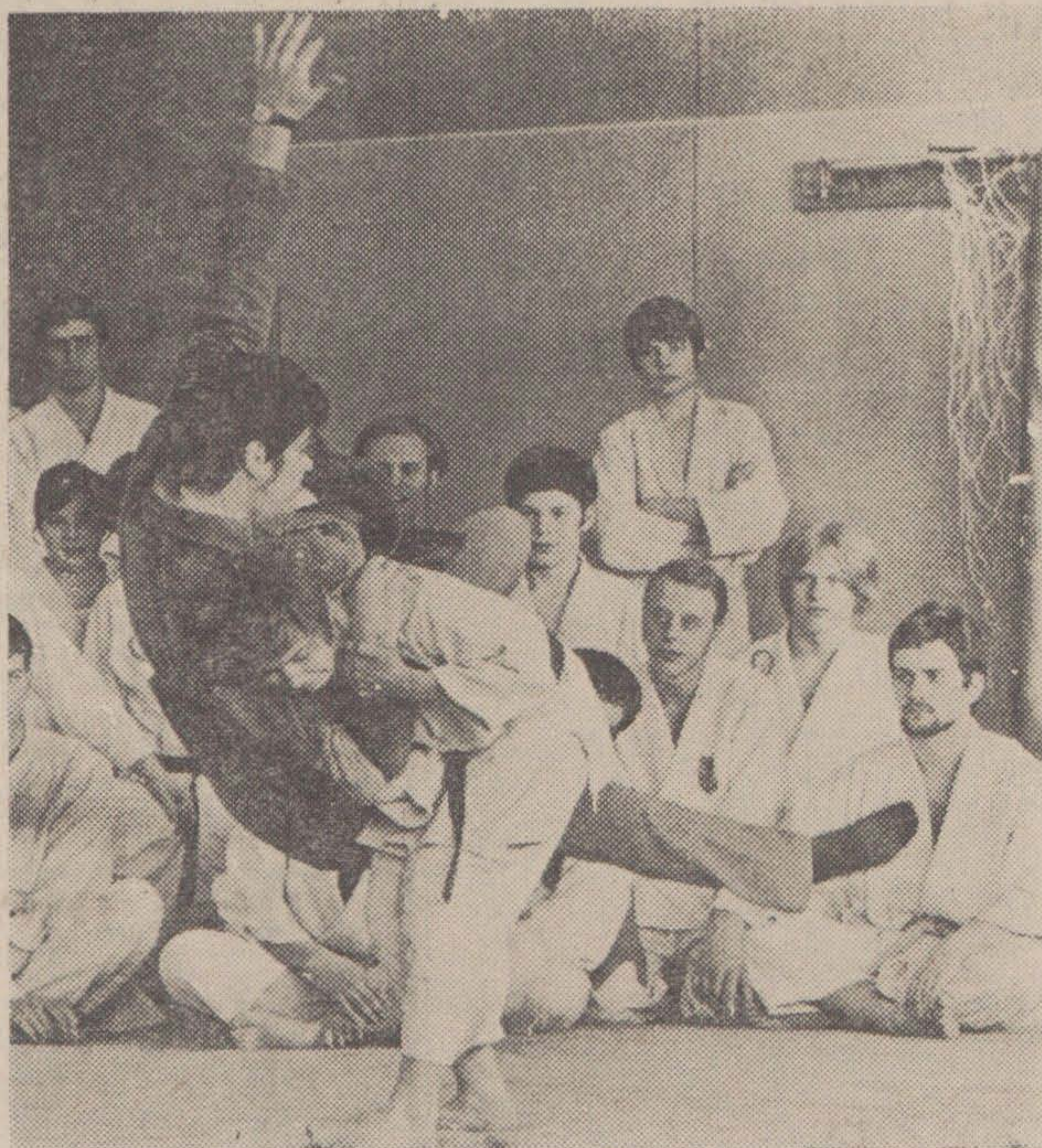


— Vad är'e här nu då, hon böjer sig framåt...

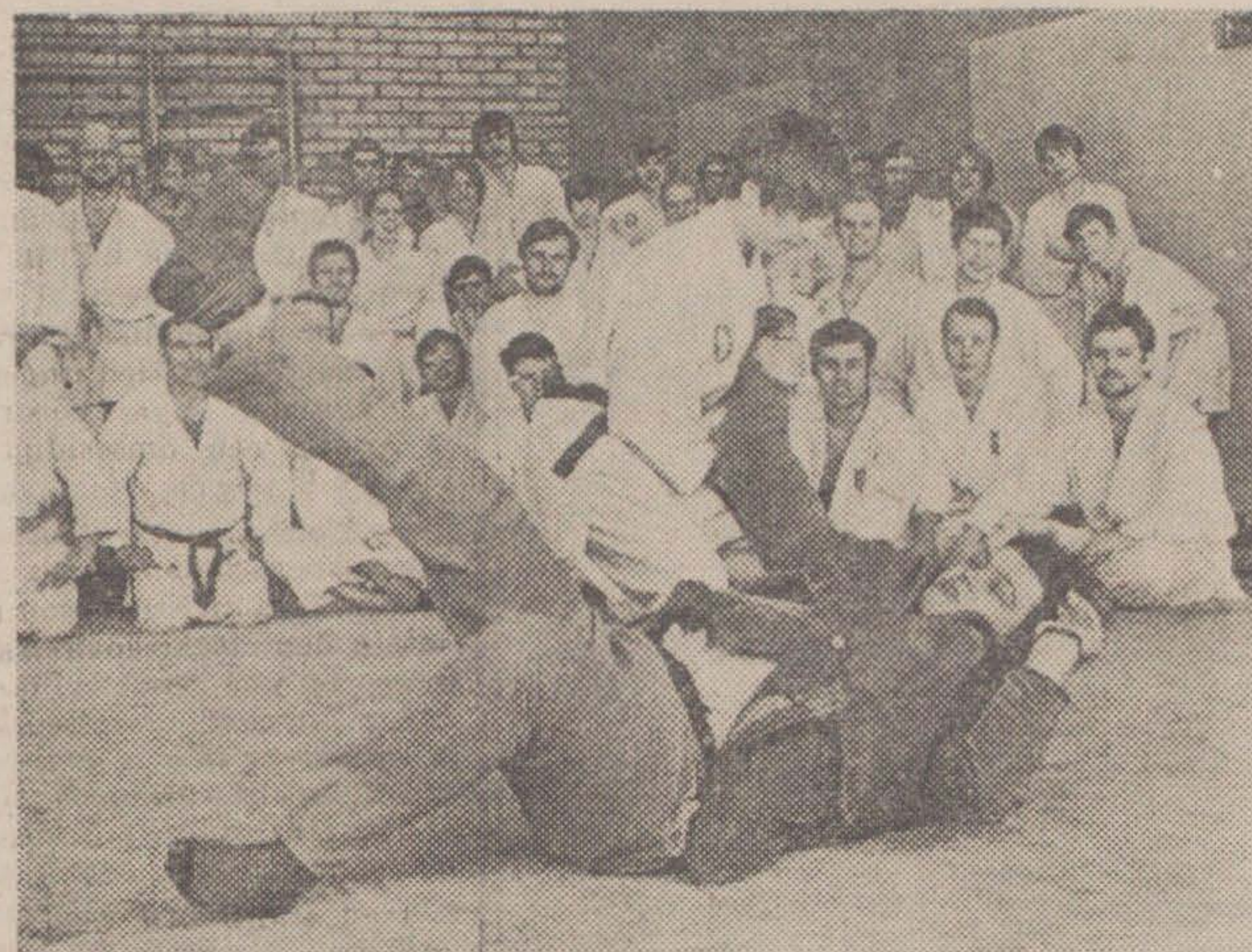
# Tänk att det är så lätt att falla för små flickor!

Av PELLE NYQUIST  
JÖNKÖPING (Expres-  
sen). Aldrig tidigare har jag fallit så lätt för en flicka. Det tog kanske ett par

sekunder. Lilla Eva Zenk, 16, 46 kg och 155 cm över havet har tränat jiu-jitsu ett par år hemma i Katrineholm.



— Nu går det visst åt hel.....



... och hon som såg så oskyldig ut ... Aj, aj, aj, tur att underlaget är någorlunda mjukt.

Jag har inte tränat alls, men har alltid litat till min storlek — 2 meter lång och 113 kg tung. Det gör jag inte längre.

■ Det samlades 70—80 jiu-jitsu-are från hela landet första helgen i Jönköping. Vi fick den strålande idén att besöka lägret och se vad dom duger till.

Vi förklarade vårt ärende för rikstränare Kurt Durewall, Göteborg. Han frågade om jag var vältränad, om jag idrottat mycket och sånt där.

Då vek jag en aning i min självsäkerhet.

Sedan gick han och hämtade en liten flicka, väldigt liten faktiskt. Det var Eva Zenk från Katrineholms Jiu-jitsu club.

Aha, hon skall väl i alla fall inte mäkta med att kasta omkull mig, tänkte jag.

■ Ni kan själva se resultatet på Janne Holmlunds förnämliga bildserie. Trots att han hade svårt för att hålla sig för skratt (skadeglädje) kunde han fånga hela dramat.

Ni ser hur jag svävar med båda benen i luften. Jag är helt försvarslös. Nedfallet blev pladask och min mimik talar sitt tydliga språk.

Tur att det var på en tjock madrass jag föll. Det kunde ju lika gärna ha varit på stenbänning eller liknande.

Nu brukar jag inte överfalla flickor — i alla fall inte bakifrån — så jag behöver väl inte frukta att åka dit lika respektlöst i andra sammanhang.

■ Men det här kan ju vara en varning till andra (som inte har så rena tankar). Tänk på att

kvinnan kan vara tränad i jiu-jitsu — precis som Eva!

I Sverige finns det ca 2000 (därav ca 300 kvinnor) som utövar jiu-jitsu, som är den ursprungliga formen av de gamla japanska samurajernas stridskonst. Ur denna har det sedan vuxit fram ett otal olika stilar, som judo, karate, kendo omed flera (det finns ca 500).

I motsats till judo är jiu-jitsu ingen tävlingsport. Den är enbart en självförsvarskonst.

Den jiu-jitsu som förekommer i Sverige bygger på snabbhet, rörelse, brytande av motståndarens balans och förmågan att utnyttja motståndarens kraft till egen fördel (se bilderna).

Dock — och det är viktigt — utan att skada motståndaren.

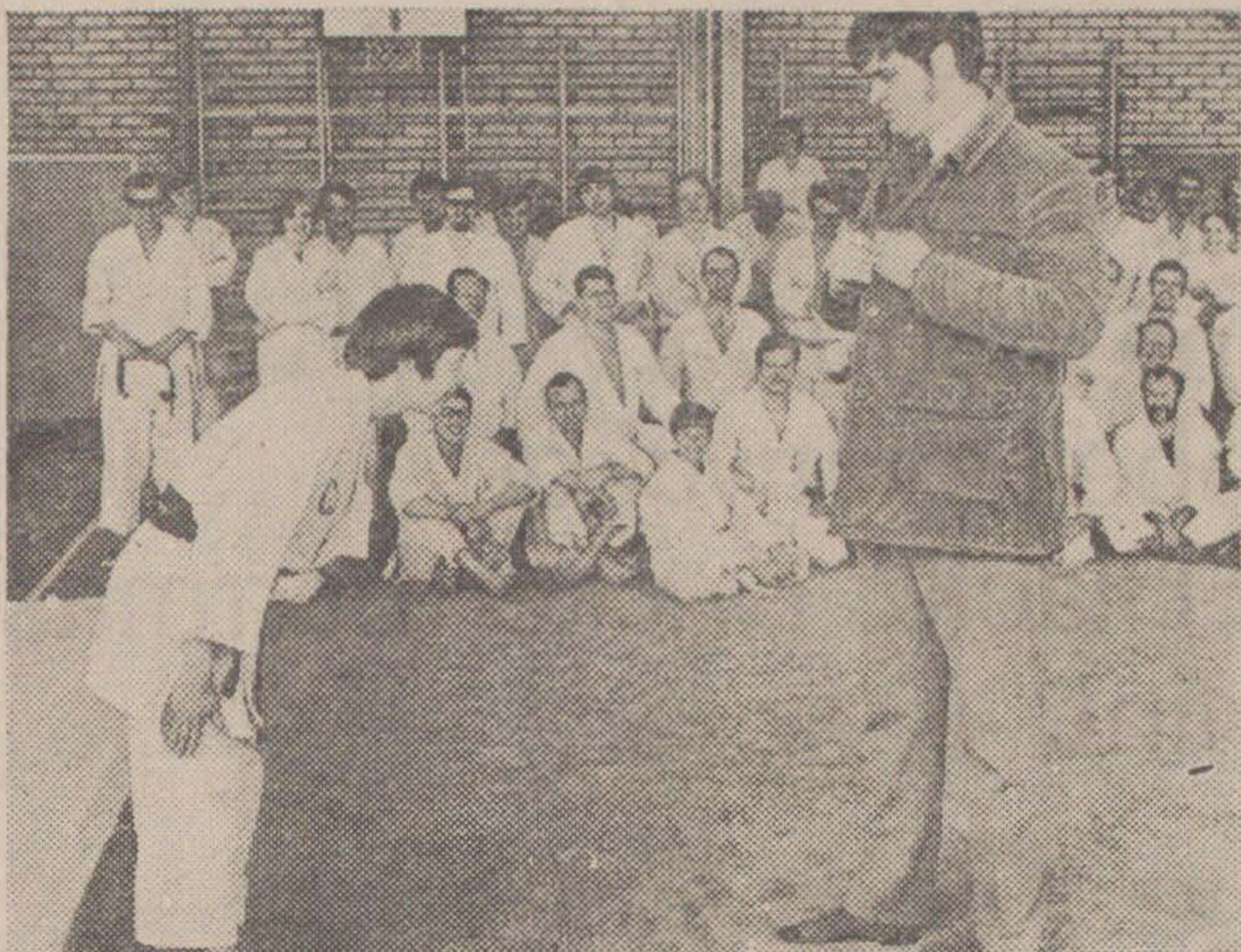
■ "Det hela bygger nästan helt på teknik och mycket lite på råstyrka. Därför kan även flickor utöva jiu-jitsu." Så står det i en programförklaring.

Jojo, det stämmer nog...

FOTNOT 1: Samurajer kallades de lägre adelsmännen i det gamla japanska feodalriket. Samurajen var en länsfurstes vasall och skulle förkroppsliga de riddarliga dygderna. Dit hörde bl a konsten att försvara sig.

FOTNOT 2: Liksom i exempelvis judo används olikfärgade bälten även i jiu-jitsu. Svart bälte är det förnämsta.

Eva Zenk bär grönt bälte, ligger nästan mellan brons och silver.



— Hörru, det där greppet, kan man få lära sig det??? — (Om hon nu inte var så förbannat artig också.)

allt i Hemmet  
valde  
Toringehus  
som årets bästa  
Fritidshus!

AB TORINGE-HUS  
Österkorsberga Tel. 0383/203 00  
Stockholm 08/1851 70 Malmö 040/43 42 00  
Göteborg 031/190660 Linköping 013/523 83

UPPSKATTA DIN FRU  
STRÄNG GÖR DET...



Moderata  
Samlingspartiet

—bara att dra ur etiketterna

OBS! självhäftande etiketter

SKRIV VAD NI VILL NAMNA ERA ÅGODELAR PRESENTERA ERA VAROR BERÄTTA OM ER SERVICE

Ni får 500 självhäftande etiketter storlek 50x20 mm för 10 kr postförsöksavgift tillkommer ej när försökslikvid insänts

Sätt in en eller flera tiar på postgiro 16 24 05 Alwi Agenturer. Skriv namn, adress och postnr. eller annan önskad text på talongen så har Ni snart antalet beställda rullar i brevlådan.

ALWI AGENTURER  
Furugatan 10  
252 30 HÄLSINGBORG  
Tel. 042/11 25 44  
Postgiro 16 24 05