

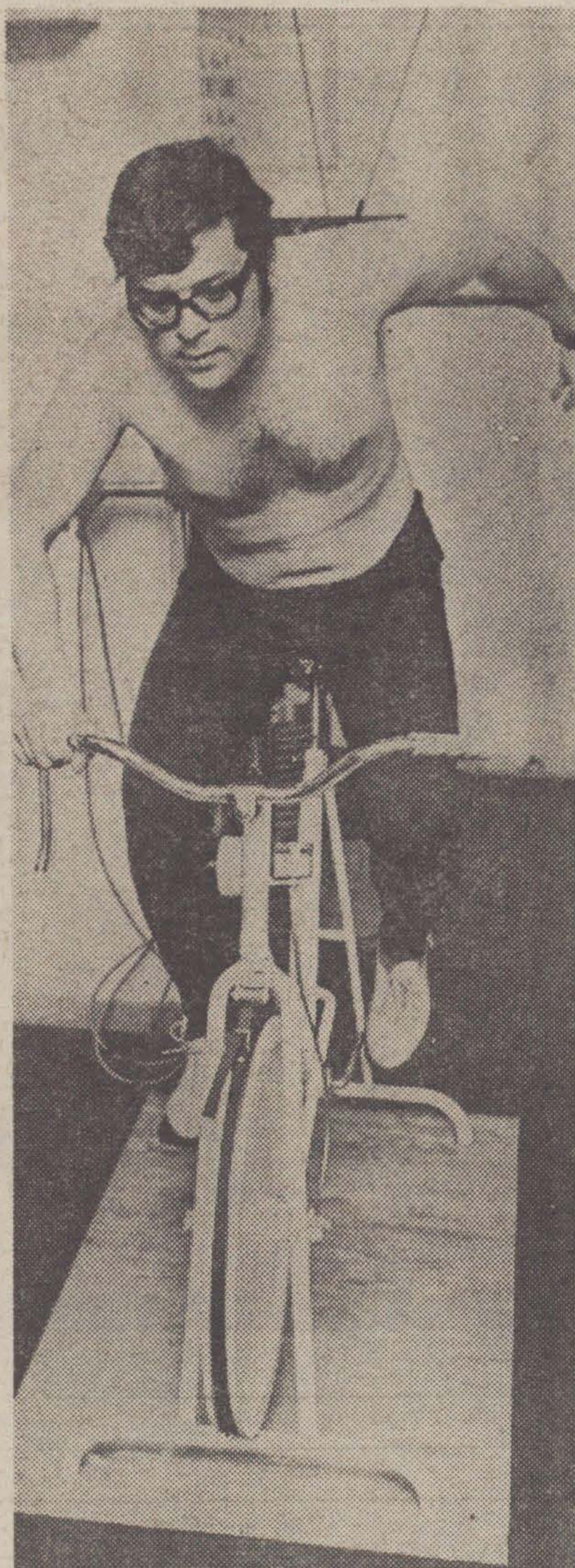
HÅLL-ER-I-FORM S



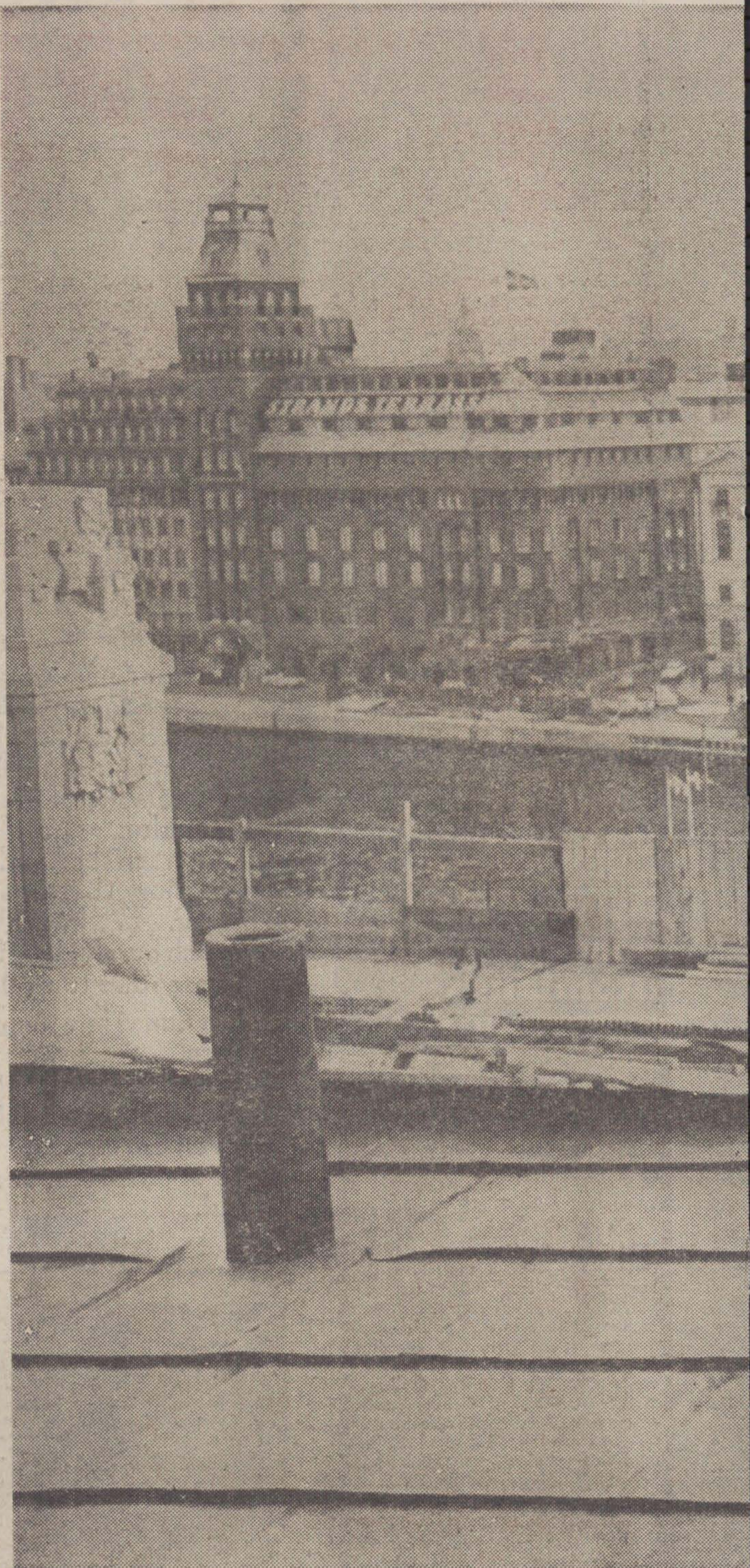
PER GRUNDÉN är gammal inbiten fotbollsspelare — visste ni det? Lirade förr i tiden "på riktigt" i Eskilstuna. Och ser fortfarande till att han håller formen mellan sängturnéer och scenjobb. Under Stockholmssejourer kan man hitta honom på idrottsplatsen vid Kaknästornet, flera gånger i veckan. Men ofarligt är det inte, förstås — för 11 månader sen bröt Pelle foten. "Reparationsspiken" har jag fortfarande kvar. Den tas bort i juni, då Bernsengagemanget är slut.



ANNA SUNDQVIST nöjer sig med att spela croquet som fridsmotion. Och det i högsta grad till husbehov, hemma i Norrvikenträdgården; vad sägs om Annas klubbfattning? "Annars är jag väl lite lat, så där..."



AKE STRÖMMER — sport- och poppratare på svenska ängradion, hör till dem som då och då hemsöker den fullständigt utrustade motionshallen under Radiohuset.



MATS EK, 25-årig tvillingbror till Malin Ek, hör till de spänstigaste g... emot händer det förstås inte lika ofta att han begår sin kroppsmotion i "Tolstojns testamente", premiär i höst.

Av HANS FRIDLUND

Motionera! röt doktorn.

Jotack — men med vad? Som nöjesreporter hade man ju hört ta hurtbulleriet är utbrett bland våra vanligaste artistkändisar. Men själv...

Återstod alltså bara att kolla in vad grabbarna och tjejerna i den schen gör för att hålla sig i form.

Nöjesreportern fick lära sig många nya ord under loppet av det här bildreportaget.

Vet ni tex vad "pulley" och "hacklift" är? Aikido och Kendo, då? Eller "albatross"? Eller "let"? Eller "plåten"?

Nej, jag trodde väl det. Pulley och hacklift invigde idrottskonsulent Lasse Halldin mej i. Det är Halldin, 49, som förestår motionsinstitutet i källaren under Radiohuset. Där händer det att han plågar Jeanette von Heidenstam, Ake Strømmer m fl med dessa stå- respektive sittmojänger för till exempel lärträning.

Dessutom kör Halldin med kurser i aikido och kendo. Det första är en avancerad form av jiu-jitsu, kendo en japansk form av svärdfäktning.

14-åriga Halldin-eleven Gunilla Gustavson golvade nöjesreportern med ett av de enklaste jiu-jitsu-tricken...

Mesta inne-sporten bland nöjeskändisar ute är golf. Bedrivs som bekant i förtjänstfullt makligt tempo Och man behöver inte veta att "albatross" är att fixa ett hål "tre under par", för det händer så sällan, säger killarna som vet.

— Golf blir lätt religion för oss ogudaktiga, säger Hagge Geigert.

Hagge hör till artist- och underhållningsbranschens toppgolfare, med 10 i handikapp. Det är bra, säger killarna som vet.

Dit hör tex Owe Thörnqvist, Martin Liung, Stig Grybe, Boert Åst, Erlend Pa...

der, Carli Tornehave, Torgny Häkan Westergren. Samt damerna wer Bergkvist och Brita Borg.

Matthias Henrikson, Dramakunde berika nöjesreporterns med "let" och "plåten".

Hr Henrikson ägnar tre timmar åt att instängd i en kvadratisk modell rastgård på Långholmen, mjuk boll i hård vägg.

Sysselsättningen kallas squash. Ligtvis ansträngande kroppsövning. Henrikson blev snabbt påtagligt ten.

Men "plåten" betyder också reglerna död zon nederst på. Och "let" är en oavgjord boll, för squash.

— Jättebra motion, flämtade Thomas Bolme fick mej att börja Synd bara att det inte finns squash-hallar i Stockholm. Det få tid.

Uteslutet alltså, tyckte en lärt porter. Fast visst vore det kul i noritetssport.

Dit hör väl i hög grad Mats Ek syssla. Mats Ek kutar gärna händerna i korridorerna på nattdom har så besynnerliga hobbten-killarna...

P. S. Just nu lutar det åt k...

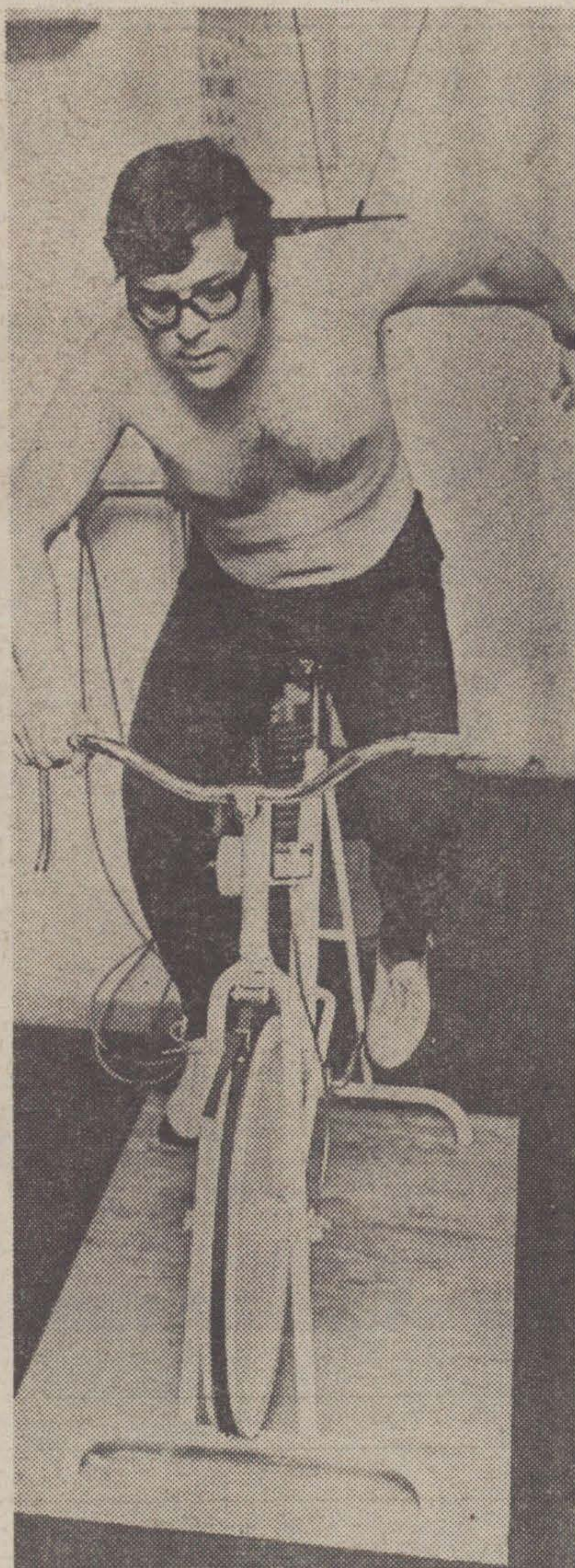
HÅLL-ER-I-FORM S



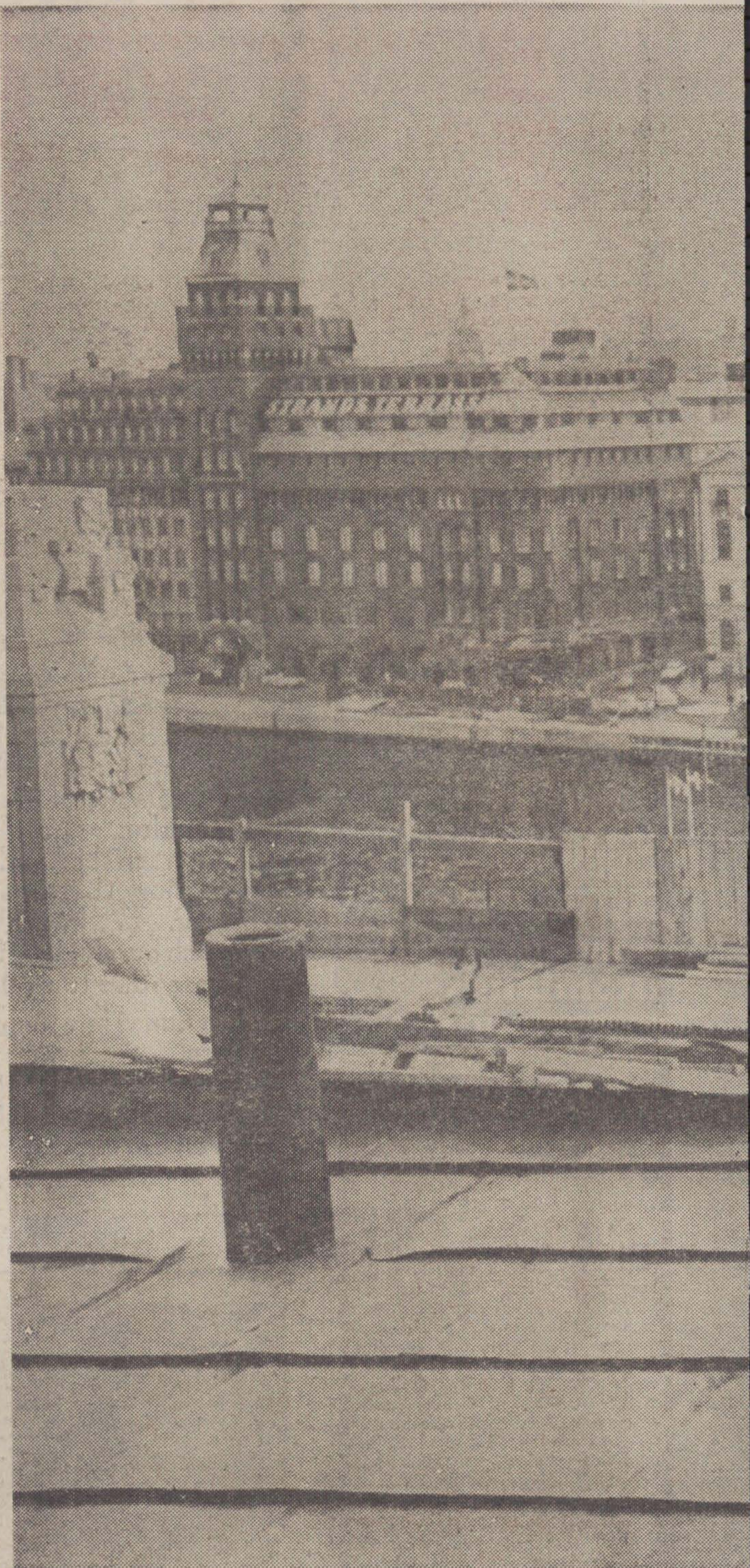
PER GRUNDÉN är gammal inbiten fotbollsspelare — visste ni det? Lirade förr i tiden "på riktigt" i Eskilstuna. Och ser fortfarande till att han håller formen mellan sängturnéer och scenjobb. Under Stockholmssejourer kan man hitta honom på idrottsplatsen vid Kaknästornet, flera gånger i veckan. Men ofarligt är det inte, förstås — för 11 månader sen bröt Pelle foten. "Reparationsspiken" har jag fortfarande kvar. Den tas bort i juni, då Bernsengagemanget är slut.



ANNA SUNDQVIST nöjer sig med att spela croquet som fridsmotion. Och det i högsta grad till husbehov, hemma i Norrvikenträdgården; vad sägs om Annas klubbfattning? "Annars är jag väl lite lat, så där..."



AKE STRÖMMER — sport- och poppratör på svenska ångradion, hör till dem som då och då hemsöker den fullständigt utrustade motionshallen under Radiohuset.



MATS EK, 25-årig tvillingbror till Malin Ek, hör till de spänstigaste gämnarna i Sverige. Emot händer det förstås inte lika ofta att han begår sin kroppsmotion utifrån "Tolstojns testamente", premiär i höst.

Av HANS FRIDLUND

Motionera! röt doktorn.

Jotack — men med vad? Som nöjesreporter hade man ju hört ta hurbulleriet är utbredd bland våra vanligaste artistkändisar. Men själv...

Återstod alltså bara att kolla in vad grabbarna och tjejerna i den schen gör för att hålla sig i form.

Nöjesreportern fick lära sig många nya ord under loppet av det här bildreportaget.

Vet ni tex vad "pulley" och "hacklift" är? Aikido och Kendo, då? Eller "albatross"? Eller "let"? Eller "plåten"?

Nej, jag trodde väl det. Pulley och hacklift invigde idrottskonsulent Lasse Halldin mej i. Det är Halldin, 49, som förestår motionsinstitutet i källaren under Radiohuset. Där händer det att han plågar Jeanette von Heidenstam, Ake Strømmer m fl med dessa stå- respektive sittmojanger för till exempel lärträning.

Dessutom kör Halldin med kurser i aikido och kendo. Det första är en avancerad form av jiu-jitsu, kendo en japansk form av svärdfäktning.

14-åriga Halldin-eleven Gunilla Gustavson golvade nöjesreportern med ett av de enklaste jiu-jitsu-tricken...

Mesta inne-sporten bland nöjeskändisar ute är golf. Bedrivs som bekant i förtjänstfullt makligt tempo Och man behöver inte veta att "albatross" är att fixa ett hål "tre under par", för det händer så sällan, säger killarna som vet.

— Golf blir lätt religion för oss ogudaktiga, säger Hagge Geigert.

Hagge hör till artist- och underhållningsbranschens toppgolfare, med 10 i handikapp. Det är bra, säger killarna som vet.

Dit hör tex Owe Thörnqvist, Martin Liung, Stig Grybe, Boert Åst, Erlend Pa...

der, Carli Tornehave, Torgny Häkan Westergren. Samt damerna Bertha Bergkvist och Brita Borg.

Matthias Henrikson, Dramakunde berika nöjesreporterns med "let" och "plåten".

Hr Henrikson ägnar tre timmar åt att instängd i en kvadratisk modell rastgård på Långholmen, mjuk boll i hård vägg.

Sysselsättningen kallas squash. Ligtvis ansträngande kroppsövning. Henrikson blev snabbt påtagligt ten.

Men "plåten" betyder också reglerna död zon nederst på. Och "let" är en oavgjord boll, för squash.

— Jättebra motion, flämtade Thomas Bolme fick mej att börja. Synd bara att det inte finns squash-hallar i Stockholm. Det får vänta.

Uteslutet alltså, tyckte en lärt porter. Fast visst vore det kul i noritetssport.

Dit hör väl i hög grad Mats Ek syssla. Mats Ek kutar gärna händerna i korridorerna på nattdom har så besynnerliga hobbten-killarna...

P. S. Just nu lutar det åt k...