



I japansk kendo-fäktning använder fäktaren normalt bara ett svärd. Här har dock den ene två svärd — varav ett är ett kort precisionssvärd vilket också är tillåtet, men inte alltid bäst. Foto: Ragnhild Haarstad.



Johan Appelberg i full mundering för kendo.

Kendo-vrål i Gubbängen

Johan Appelberg, Stockholm är jur. stud. och kendo-fäktare. På lördagen störtade han med ett vrål ut i Gubbängshallen för att pröva sina kunskaper i den klassiska japanska svärdfäktningskonsten mot fem fäktare från Tyskland.

Kendo-fäktningen börjar med ett vrål som kommer långt nerifrån magen och de två kämparna störtar mot varandra.

Men innan kampen hälsar de fem svenskarna på sina motståndare med en bugning. Hövlighet och gott uppförande sätts högt inom sporten. Därefter följer en ny bugning från hukande ställning och med korsade svärd möts de två första fäktarna. Iklädda mörkblå blus, fotvid kjol, hjälm och harnesk och träsvärdet fattat med båda händerna gör fäktarna sina utfall, pararera för inrusningar med snabba galoppsteg och så pang. Nya vrål och träff.

Detta med vrålet är viktigt det har t.o.m. ett eget namn. Träffen räknas nämligen inte om fäktaren samtidigt vrålar när han träffar motståndaren.

Men idrottsforskare har också sagt att vrål vid fysisk ansträngning ökar förmågan med 15 proc. Tyngdlyftare vrålar ju också, säger kendoentusiasten.

— I början kändes det tillgjort, säger Johan Appelberg. Men nu kommer det naturligt vid utandningen vid attacker. Kendo är en nästan helt ny sport i Sverige. Antalet aktiva är omkring 50. Ännu är den alltså lika populär som de andra i Sverige mer kända typiska japanska kampformerna — ju-

do, karate och aikado. Men Svenska budoförbundet som organiserar kurser och tränar aktiva i de här sporterna har 12-15 000 medlemmar.

Alal de här klassiska japanska kampformerna, som liksom boxning har karaktären av självförsvar, har element från de gamla japanska yrkeskrigarnas — samurajernas — sätt att slåss. Då använde man riktiga svärd. Av naturliga skäl förbjöds det i Japan på 1800-talet. Nu använder man träsvärd istället. Men bland Japans miljoner utövare finns det fortfarande de som kämpar med riktiga stålsvärd.

Kendo-entusiasterna talar mycket om sportens positiva inverkan på utövarnas psykiska hälsa. Visst är det fysiskt stärkande, ger god motion m. m. säger de, men det är det psykiska som är det viktiga.

”Det gäller att övervinna det inre motstånd, den känsla för bekvämlighet och andra begränsningar som varje människa har i större eller mindre grad när det gäller att utföra saker som kräver ansträngning utöver det vardagliga”, som det heter enligt Budo-förbundet.

— Att lära sig reagera spontant, snabbt och övertänkt vid en blotta, det är Johan Appelbergs definition på det viktiga i sporten.

I Japan finns både barn, pensionärer och kvinnor bland utövarna. Svenska landslaget — det var nämligen landskamp mot Tyskland i Gubbängshallen på lördagen, den första i svenska kendo-fäktningens historia — bestod dock enbart av manliga akademiker. Landskampen fortsätter idag söndag med individuella fäktningar.

CHRISTER MORLING

Lag använda bilbälten förbereds

Ett förslag till lagstiftning om obligatorisk användning av bilbälten kan väntas. Kommunikationsminister Bengt Norling omtalade på lördagen i lunchetät att det nu finns all anledning att på allvar snabbt ta upp frågan om ett obligatorium.

Orsaken till Norlings ställningstagande var de undersökningar som på senare tid kommit fram om möjligheten att rädda liv och minska skador genom bilbälten.

— Alltför många nonchalerar nu bilbälten, sade Norling. Fram till för ett år sedan ansåg jag att ett obligatorium skulle medföra alltför stora svårigheter. Det är t.ex. besvärligt att sköta övervakningen.

Men jag är nu beredd att revidera min uppfattning. Mycket av förarbetet för en lagstiftning är klart. Dessutom följer vi försöksverksamheten i Australien noga.

Skolstyrelsen i Hudiksvall föreslår att gymnasieeleverna skall betala 50 kr per termin för skolmaten. Orsaken är att skolstyrelsen ålagts att banta bort 800 000 kr från sina äskanden. (HUDIKSVALL. TT)

Den järnväg som en gång band samman Halmstad med Bolmens stränder finns inte mer. I stället har den gamla järnvägsbanken förvandlats till en cykelled som invigdes officiellt på lördagen. (HALMSTAD. TT)

ICL datorer
i stora och små företag
i de flesta branscher
över hela landet.

ICL Data AB

171 88 Solna, tel. 08 83 07 00
414 83 Göteborg, Oscarsgatan 4, tel. 031/12 45 25
211 37 Malmö, Stora Nygatan 29, tel. 040/711 60

Öppet idag 11-16

EPA

STORMARKNAD

ULVSUNDAVÄGEN VID BROMMA FLYGPLATS

I DAG SÖNDAGSÖPPET 13-17
I SKÄRHOLMEN, VÄLLINGBY
OCH NORRMALMSTORG



NU ÄR VI STÖRST I PÄLS

STORGRUPP I SAMVERKAN

Det skall vi fira med massor av extra erbjudanden. **VI DELAR UT FÖR MILJONER I VÄRDE-CHECKAR** — som gäller vid köp av päls och pälschattar. Ni kan läsa mer om detta i vår nya konsumenttidning **Pälsposten!**

PASSA PÅ! VAR MED FRÅN BÖRJAN!

Se höstens nyheter med 1000-tals pälsar och pälschattar. Köp svensktillverkad päls — sydd av skickliga yrkesarbetare.



Pälsposten



LÄS PÄLSPOSTEN

Marinellgruppens nya pälsinformationsorgan för konsumenten. Upplaga 2,4 milj. Om Ni ej fått den genom posten kan den avhämtas i våra 17 pälsvaruhus inom landet. Massor av erbjudanden och information från svensk pälsstillverkning. **SVENSK KVALITET - TILL LÅGPRIS!**

SE VILKA PRISEX.:

PERSIAN, brun, nat	2.990:-	NUTRIA	2.890:-
PERSIAN, svart, polonäs	1.990:-	KALV, svart	1.390:-
PERSIAN, svart polonäs	2.490:-	MINKBIT, brun	2.290:-
med sjubbkrage	1.190:-	LAMPÄLSAR	990:-
PERSIANBEN, svart	1.290:-	LEOPARDKATT	1.390:-
PERSIANBEN, brun	1.490:-	BISAM brun	2.490:-
PERSIANBIT, svart	2.190:-	KINAMINK	2.490:-
MINKBIT, pastell		KOLINSKY	2.490:-
		MINK, helryckt	5.900:-
		MURMEL, m. sjubbkrage	1.990:-

HATTAR OCH MÖSSOR! Besök våra välsorterade hattsalonger!

TOSCANAMÖSSOR 49:- KRAGAR 19:- RYSSMÖSSOR, nutria 125:-
RYSSMÖSSOR, utter 155:- SJÖRÄV, mocka 195:- PÄLSMÖSSOR från 69:-
CYPERKATT, kepsmodell 165:- ATELJESYDDA MINKHATTAR 295:-

Köp gärna på avbetalning. Betala 20% i handpenning — resten på 12 månader. Vi lämnar 1 års garanti

PÄLSVARUHUSEN
Marinell
HAMNGATAN 11, Norrmalmstorg
Måndag - 9.30-19, tisd-torsd. 9.30-18
fredag 9.30-18, lördag 9.00-15
Telefon 21 90 91, 21 42 42
SKÄRHOLMEN, Storholmsgatan 14
Måndag-onsd. 10-19, torsd-fred. 10-20
lördag 9-16. Telefon 710 66 38
VÄLLINGBY, Vällingbyvägen 1-3
Måndag-torsd 9-18, fred. 9-19
lörd 9-15. Telefon 87 52 75

STÖRST I PÄLS-STORGRUPP I SAMVERKAN
Till Ert förfogande: 11 pälsvaruhus, 6 specialaffärer, 5 egna fabriker

Malmö • Örebro • Skellefteå • Jönköping, Öbergs • Växjö, Öbergs • Nässjö, Greens • Mantorp, Pälstormarknaden • Göteborg, Pixbo • Borås, Pixbo • Tranås, Ljungqvist • Kristianstad, Wardells • Eskilstuna, Västerås, Falun, Placht