

Japansk svärdfäktning - kan det minska mobbning?

Judo och kendo i mobbningsförebyggande syfte? Ja, faktiskt. Åtminstone har de urgamla japanska sporterna visat sig kunna motverka både stor ängslighet och aggressivitet hos barn. De rädda blir säkrare, de tuffa mjukare.

Det kan betyda en orsak mindre att mobba.

Judo och kendo är flera hundra år gamla japanska sportgrenar. Judo är brottning och kendo svärdfäktning. Än i dag ingår de i skolundervisningen i Japan. Ordföranden i europeiska kendo-federationen, rektor Robert von Sandor, Lidingö, säger:

— Judo och kendo har visat sig kunna motverka såväl överdriven ängslighet som aggressivitet hos barn. Träning i dessa sporter ger barnen ökat självförtroende, lär dem artighet, hänsyn till medmänniskor. Samtidigt utvecklar de en hård och målmedveten vilja att göra sitt bästa i alla situationer såväl i träningslokalen som utanför.

— Lidingö budoklubb (budo=judo, karate, aikido, kendo och självförsvar), som tillhör Riksidrottsförbundet, har fått 25 000 kronor av socialstyrelsens Camilla-pengar för försöksverksamhet med fritidsaktiviteter för barn på 7—12 år.

I sin bidragsansökan skrev von Sandor, som är klubbens ordförande, ungefär så här:

— Eftersom den japanska inredningen, den japanska atmosfären i träningslokalerna är lika främmande för både svenskfödda barn och invandrabarn och eftersom alla är klädda likadant blir det inte på samma sätt som annars fråga om några avvikande individer. Vi vill därför ha



Barn som ägnar sig åt japansk svärdfäktning, kendo, får ökat självförtroende och de lär sig ta hänsyn och vara artiga. Det finns inte mycket plats för mobbning.

med synskadade barn, barn med rörelsesvårigheter och invandrabarn bland de övriga. Tidigare erfarenheter har visat att sådana barn trivs med sporten och så småningom lär sig samträna med samtliga inom gruppen.

Lidingöklubben undervisar skolbarn upp till 16 år sex timmar i veckan. Även föräldrar får delta och alltihop sker i samförstånd med skolläkare, kuratorer och skolpsykologer.

Huvudlärare i kendo är en 46-

årig japan hitsänd av sitt lands UD för att medverka till den europeiska utvecklingen av sportgrenen. Han är även Tokyopolisens kendolärare. Tokyopolisen har nämligen väldigt långa batonger som de kan fäktas med.

Förra året fick Högdalens budoklubb 15 000 kr i statsbidrag för att träna barn mellan 7 och 12 år. Klubbens ordförande Stig Forsberg:

— Jag är helt övertygad om att man når bästa psykologiska och pedagogiska resultat med judoträningen om den påbörjas i 8—12-årsåldern, alltså före puberteten.

Högdalsklubben har gjort en enkät hos föräldrarna till de 7—15 år gamla barn från Stock-

holmstrakten som tränar judo i klubben. Svaren rörde 99 pojkar och 35 flickor, alltså sammanlagt 134 barn. 95 % av dem fortsatte träningen ännu efter åtta månader.

12 av barnen brukade tidigare mobbas och tråkas av sina skolkamrater. Nu hade 11 av dem fått bättre eller rent av mycket bättre kontakter med skolkompisarna. För det 12:e var läget oförändrat. Ungefär detsamma gällde kontakterna med kamraterna hemma.

För 70 % av de övriga barnen var kontaktförhållandena genom judon oförändrade och för cirka 23 % hade de blivit bättre.

När det gällde utvecklingen av självförtroendet hade fem av de 12 hackkycklingarna fått ett starkare självförtroende, fem hade fått ett mycket starkare och för två var läget oförändrat.

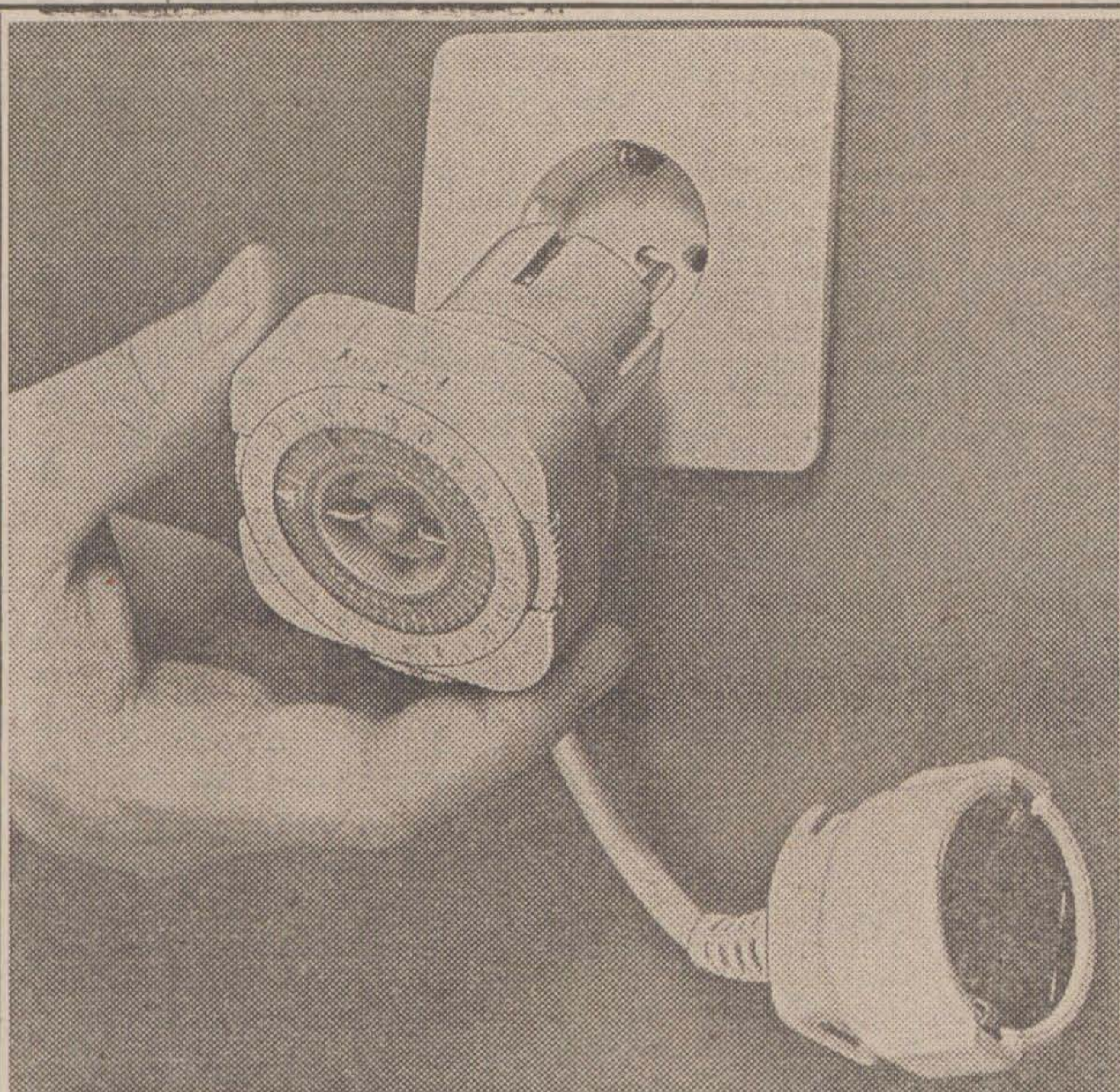
Föräldrarna frågades om deras barn varit tvungna att använda judoteknik för att försvara sig. Fyra svarade "ja" och 128 svarade "nej". Stig Forsberg:

— Så överraskande många nej-svar tycks bero på ett ökat självförtroende och en avreagering genom judoträning som i hög grad minskar konflikterna med kamraterna.

— BJÖRN VON BAHR



MOBBNING



Klockströmbrytare nu i jordat utförande!

Timer E24 för el-radiatorer, värmefläktar m.fl. apparater och lampor, vilka av säkerhetsskäl fordrar jordad anslutning.

Slår till och från strömmen vid förinställda tidpunkter en gång per dygn. Funktionen upprepas varje 24-timmarsperiod.

Slagtåligt hölje av "Makrolon"
250 V 50 Hz 10 A (max. belastning 2200 W)
S-märkt

cirka pris

84:-

Finns på varuhus, el- och järnfackhandel.

LUMA

Vad tycker Ni om Vicks Blå?



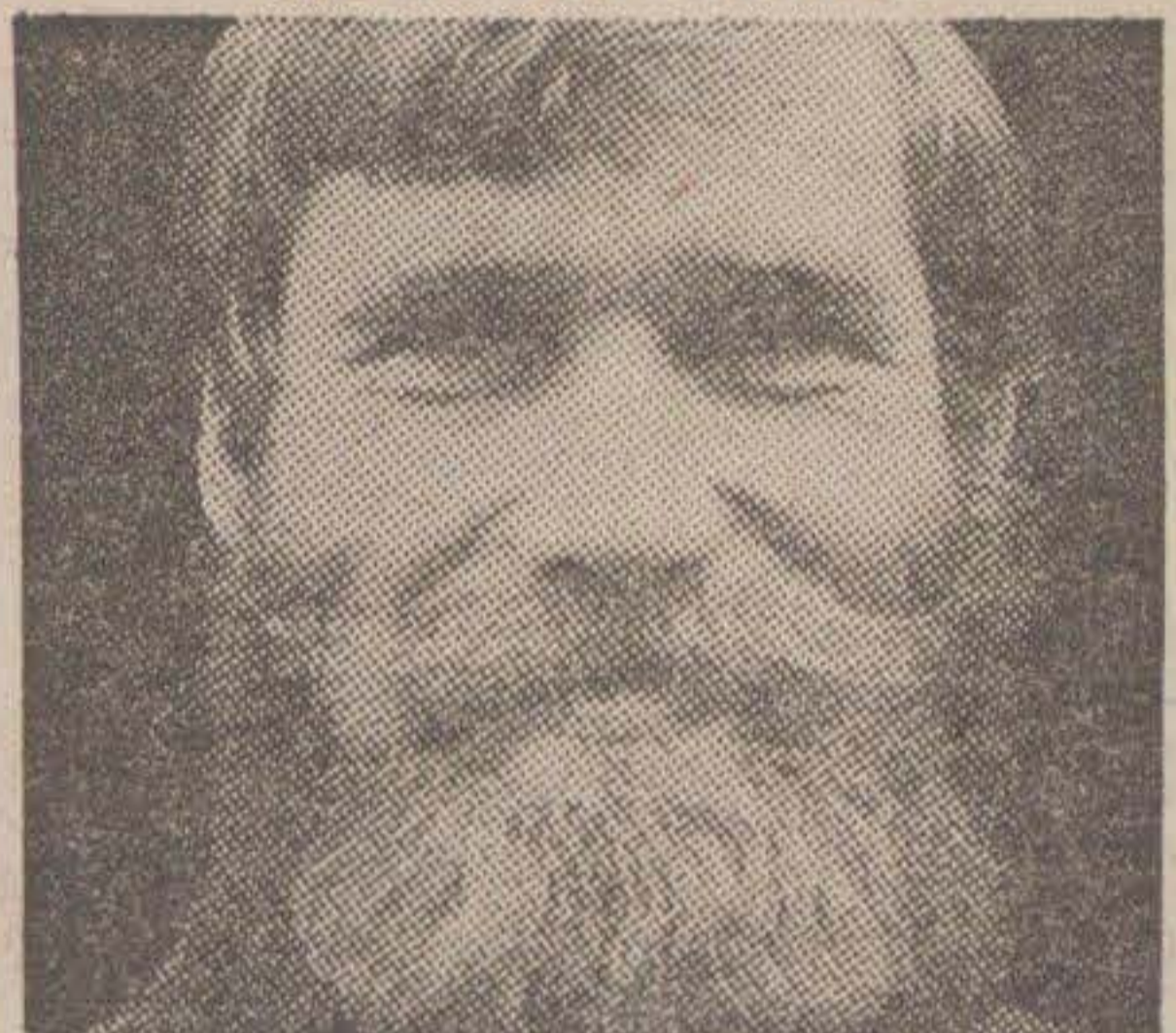
Mintsmaken känns fastän man är förkyld



En väldigt frisk smak



Specie! När man är förkyld är det bra att dom är starka



Björnen skall väl symbolisera att dom är starka



Det bästa jag vet

Marlboro

för den goda smakens skull!

