



Intresse för judo — men vad är det?

Judon vinner terräng, inte minst i Eskilstuna. Igår svarade IF Verdandis Judo-sektion för en informationsträff i Sporthallen, dit en hel del intresserade hade kommit. Många hade förstuds kommit för att så småningom börja judobrotts på klubbens nya matta — andra kanske bara för att få litet information om vad sporten är för någonting.

Det var 1974 som Verdandi i mycket liten skala började sin judoverksamhet. Tio år senare, förärra året således, hade sektionen 200 medlemmar och allt talar för ett fortsatt ökat intresse.

Det är först det sista året som idrotten väckt ett stort intresse och då främst genom ungdommen, vilket visar att klubben förra året fick 80 nya medlemmar, av dessa var övervägande delen i åldern 6—15 år.

FYRA BRUNA BÄLTEN

Klubben har idag 4 grabbar med brunt bälte. Utav dessa är det nu 21-åriga Uve Blomgren som ligger närmast till för att erövrta det åttioåriga svarta bältet. Öve har bli vunnit Gränges Cup tre gånger och har en andra och tredje plats i Junior-SM.

Varje sommar anordnas för ungdomarna där klubben bidrar med ekonomisk hjälp. I år har dessutom bildats en föräldraförening. Att intresset finns även bland dessa visar att det redan annåt sig 50 st.

För att föräldrarna ska få lite kunskap om vad judo är, kommer dessa att varje fredagskväll få tillfälle att lära sig lite försvars- och fallteknik, kombinerat med motionsgymnastik.

VAD ÄR JUDO — BUDO?

Vad är nu Budo undrar säkert många. Det är det gemen-

samma namnet på ett antal sporter av japanskt ursprung. Typiska Budoporter här i Sverige är Judo, Kendo, Aikido, Karate och Kempo.

Varje gren skiljer sig från varandra, men gemensamt för dessa är den s k Budoandan, vilket innebär: att man icke får sára eller skada sin motståndare, partner eller medlemmarna varken fysiskt eller psykiskt på träning eller i det vardagliga livet.

Judo, som man alltså sysslar med i Sporthallen, är ingen aggressiv sport, utan ett sätt att styra den anfallande partnerns kraft så den leder till dennes eget fall.

De flesta som inte tränat judo eller tittat på uppvisningar eller tävlingar har oftast en underlig uppfattning om vad judo egentligen är. En person som bara läst om judo i olika "agentromaner" måste få en helt felaktig bild av den här sporten. Vad som beskrivs som judo i dessa böcker är en blandning av något, som romanerna kallar "Combat judo", dvs ju-jutsu, kendo, karate och diverse räkurer. Ofta får det i texten helt felaktigt gå under namnet judo — och är precis vad judo inte är.

Judo är en kampidrott som utövas utan att man försöker skada sin motståndare. Visst kastar man varandra i mattan. Och visst ser det ut som om man gjorde illa varandra när man brottas och tar ett armåls eller halsåls. Men utövarna av judo

har lärt sig att falla och slå ut med armarna hårt i mattan för att dämpa fallet. Att falla rätt har man stor nytta av inom det vardagliga livet och även vid andra idrottsutövningar som t ex utförskning, fotboll m m.

Om nu ett armåls eller halsåls sitter som det skall avbryter den som råkat ut för det och ger upp. Visst kan man råka skada sig när man tränar judo, men inte värre än i andra idrotter.

"DEN MJUKA VÄGEN"

Judo betyder den mjuka vägen, man visar artighet och ödmjukhet, och är inget man övar sig i för att bli skolans tuffaste slagskåpe. Grenen är en kampsport som numera även är en olympisk gren.

Många psykoterapeuter och lärare har redan upptäckt att judon ger en inre säkerhet och då främst hos sådana pojkar och flickor som i skolan har varit något av en hackkyckling eller haft svårt att få kontakt med sina kamrater. Även ungdomar som är bråkiga och livliga har judon visat sig ha en lugnande inverkan på.

Vilket inte minst visat det stöd klubben haft från kommunens ungdomsvårdande och idrottsliga verksamhet. Vem som helst kan utöva judo. Stor och stark, liten och klen har ingen betydelse. I Sverige finns ca 20 000 budoutövare fördelade på omkring 200 klubbar.

MONICA BERGMAN

"Locke" är skyttekung igen — skuggas av Verdandi-duo!

Siffermässigt kan det bevisas att det är "höstens lag" i Nordöstra trean som marchar på Fröslunda i morgon. Verdandi har plockat 7 av 8 möjliga poäng, och gästerna från Flen har inte varit en bit sämre. För övrigt är det bara ytterligare Oskars-hamn, som klarat sig utan nederlag under de fyra spelade matcherna.

Fråga är väl förresten om inte FIF-arna i detta nu framstår som seriens stora överraskningslag. I föl var det så måttligt uppåt för gången från järnvägsstaden. Fastmera sladdade man så pass, att det bara blev platsen före den avpolletterade trion, när det var dags för sluträkningen.

Verdandi parkerar på andra-platsen (på samma poäng men med sämre målskillnad än ledande Motala AIF), och Flen håller till på tredjeplatsen på en pinne mindre. Det är en glädjande tendens att lagen från de sörmäländska landamärena slåss i täten. Tidigare har Östgötalagen tagit för sig de bästa bitarna på den fronten.

Flen nämndes före seriestarten inte alls bland favoriterna. Laget ansågs dock ha hyggliga chanser att hålla sig framme. Nu har det gått bättre än väntat och allra bäst i höst. En del gott folk håller på att säsongens uppsving beror på att FIF-arna börjat spela 4-4-2 med det nya mittfältet Holmer-Heldring-Strömberg-Agne Andersson.

Bidragande orsak torde också vara alls högtiderna "Locke" Karlsson hittat gamla skytteformen och leder ligan på 10 fullträffar — före Verdandis Hultman och Kalle Kurf förresten!

En gosse som värddarna får ta på allvar är 18-årig stoppern Håkan Landin, som Norrköpings-Kamraterna är ute efter.

Verdandi har ännu inte kommit ut skårsselden på tre svåra matcher denna månad. Oskarshamn klarades med en poäng i behållning, Motala besegrades rätt sensationellt, och så återstår då att försöka ta det ingalunda lätta hindret Flen. I våras låt det sig göra på bortaplan via en 3-2-viktoria. Men hur går det den här gången?

Det blir först som sist en rafflande match, menar "Lillis" Lindholm. Trots att seriens bästa målfabrikanter förekommer på plan, blir det knappast några orger i fullträffar. I ett lokalerby — här på länsplanet — känner vi



"LOCKE" KARLSSON i Flen leder skytteigan för div III Nordöstra Götaland. Kan han bli tungan på vägen i toppmatchen mot Verdandi i morgon?

varandra rätt bra och vet vad vi har att rätta oss efter. Vi kommer att vakt på varandras taktiska drag helt enkelt!

Först som sist skall emellertid sägas, att jag har stor respekt för motståndarna, som hitat en givande uppställning och tydligtvis också funnit lagmelodin. Vårt lag — intakt så här dagarna före — har emellertid också en del att komma med. Utgången?! Ja, den kan bero på

tillfälligheter. Och så premieras förstas det lag som har den mestaste segerviljan...

LAGEN

IF Verdandi: 1 Per Olof Andersson, 2 Ulf Blom, 3 Lars Huse-lus, 4 Lars Sjöberg, 5 Claes Hen-neck, 6 Kenneth Andersson, 7 Tord Gill, 8 Kalle Kun, 9 Bert Hultman, 10 Roger Lindberg, 11 Tommy Ahm, 12 Hans Jonsson, 13 Roger Karlberg, 14 Kent Karlsson, 15 Kjell Axelsson.

Flen IF: 1 Birger Ahlberg, 2 Christer Lundqvist, 3 Edvard Kubalski, 5 Anders Strömberg, 6 Agne Andersson, 7 Mats Johansson, 8 Stig Heldring, 9 Lars-Åke Karlsson, 10 Göran Harrsjö, 11 Bengt Andersson, 13 Mats Gunnarsson, 15 Lennart Holmer, 16 Tomas Frisö.

Domare: Tommie Molander, Spånga
Förmatch mellan IF Verdandi-Torshälla 67-poänglag

'Esso' vann k-pistcupen

När finalen i k-pistcupen i Eskilstuna skytteförening skulld avskjuts var det mellan Olle Persson och Sven Olof Olsson striden skulle stå. Efter en spännande mästerskapsomgång blev det favorittpade "Esso" som tog hem spelet till slut.

I den nyligen avslutade serietävlingen, fem tävlingar varav de tre bästa får räknas, fick "Esso" dock se sig besegrad av Årlas Bengt Åke Eriksson. Marginalen mellan de båda var endast en futtig poäng 422 poäng mot 421, hårt så det försälar.

Det drar snart ihop sig till årets SM-tävlingar som i år går i Karlstad. Vi har startat hårdtränningen inför detta och har varje onsdag på Hugelstabanen en riktig träningskväll, förklarar en av de drivande krafterna inom k-pistsektionen, Gert Nilsson.

Vi skall också hinna med att skjuta om Eskilstunamästerskapet i fältskjutning i början på september så grabbarna får lite vana inför SM-tävlingarna. Totalt kommer nog ett tio-tal skyttar att ställa upp i de tävlingarna och vi hoppas att det skall kunna bli någon slags medalj i år, säger Bert förhoppningsfullt.

Resultat, Cupen: 1) S O Olsson, 2) Olle Persson.

Tyngdlyftning

Årets VM i tyngdlyftning anordnas i Moskva 15-23 september. Det är märkligt nog första gången som VM går i Sovjet, världens ledande tyngdlyftningsnation.

Man väntar 250 deltagare från 35 länder. Bland dessa märks deltagare från Australien, Nya Zeeland, Kanada, Trinidad och Tobago, länder som aldrig tidigare eller bara vid enstaka tillfällen varit representerade i VM. Arrangörerna kommer att bjuda på flera tekniska nyheter i Sporthallen vid Leninstadion. De 400 journalister, som aviserat sin närvaro, får arbetet underlättat av en perfekt data-service.

ÖREBRO TRAVET
Lörd. 23 aug. - V65
1:a start kl. 13.00

Serietävlingen, klass A 4: 1) Bengt Åke Eriksson, Årla, 422, 2) S O Olsson, Eskilstuna, 421, 3) Bert Larsson, do, 414, 4) Olle Persson, do, 412, 5) Jan Erik Nyzell, do, 409, 6) Ove Söderkvist 403, 7) S E Johansson 401, 8) K E Eriksson 400.

Klass Vet: 1) Allan Andersson 417, 2) Olle Olsson 400, 3) Ernst Bergström 397, 4) Nisse Söderkvist 396, 5) Sven Lundgren 394.

Klass A1-A3: 1) Ester Löckten 357, 2) Gerd Nygren 348.

BO WIQVIST

Friidrott

SKÄNNINGEMARAN

Eskilstuna hade några löpare med då Skänningemaran avgjordes i helgen. I senioreklassen, som vanns av Ipu Kettinen från Stockholm på 2:31, blev Willy Quist, Råby-Rekarna 18:e man på 2:58 och Hans Blomberg från friksportarna 26:a på 3:35. I oldboysklassen vann Erik Östby, Solvikingarna, på 2:36. Tvåa var Arne Ljungvall från Råby-Rekarna på 2:47. Maratonsträckan mäter som bekant drygt 42 kilometer.

Squash

Bollhuset inbjuder till gratis squashinstruktion för nybörjare sönd, 24/8 mellan kl. 10.00-14.00. Kontakta bollhuset per telefon och talå om vilken tid du kommer.

Bollhuset Årby
Prästingsgatan 5
Tel. 016/14 20 10

KORT om sport

Nya rapporter om fysiologi

I Tryggs Hansas utmärkta serie Idrottsfysiologi finns sedan en tid tre nya rapporter: nr 12 som behandlar bordtennis, nr 13 som handlar om kanot och nr 14 som tar upp ishockey.

Liksom i de tidigare rapporterna ligger noggranna fysiologiska undersökningar — som redovisas med överskådliga diagram — bakom de många goda träningsråd som ges i böckerna. Dessutom förklaras den fysiologiska bakgrunden till olika övningar.

Den som är intresserad av någon av de nämnda idrotterna har mycket att hämta i böckerna som är illustrerade med fina bilder, bl a pryds omslaget till bordtennisrapporten av en fartfylld bild på Eskilstunasonen Kjell Johansson.

I serien har tidigare getts ut rapporter om bla fotboll, orientering och långdåkning på skidor.

Bugner boxas igen

Joe Bugner kommer att försvara sin EM-titel i tungviktsboxning mot belgiern Jean-Pierre Coopmans i Antwerpen den 4 oktober.

Den ungerske födde brottaren senast uppe i ringen mot Muhammad Ali i VM-matchen i Kuala Lumpur. Denna gång får han dock en struntsomma i gage — nära 100 000 kronor.

Storpingis

FALKENBERG (TT)
De tiende internationella Väst-kustspelen i bordtennis på lördag och söndag i Falkenberg har samlat nära 400 spelare från sex nationer. Stellan Bengtsson, som hoppas kunna ställa herrsingeltiteln för fjärde gången, får konkurrens från 101 elitspelare från bl a England, Västnykland, Kanada och Danmark.

I damsingel, där Ann-Christine Hellman kämpar om segern tillsammans med flera av Europas bästa spelare, fick arrangörerna på torsdagen ett återbud. Japanska mästarinan S. Youkoda, som redan anlänt till Falkenberg tvingades återvända till Japan på grund av familjgensk.

Ungdomsledarkonferens

Ungdomskommittén Södermanlands Handbollförbund har haft ungdomsledarkonferens på idrottsförbundets kansli.

Ungdomsledarna från länet diskuterade säsongsuppläggnigen tillsammans med ungdoms-

Bobby avgår

Englands fd landskapten i fotboll Bobby Charlton avgick på torsdagen som manager för Preston North End i div III efter en dispyt med klubbstyrelsen.

Direktörerna förhandlade utan att underrätta Bobby om försäljning av mittbacken John Bird.

Bobby Charlton kallades till ett styrelsemöte och när han fick besked om att Bird skulle säljas avgick han omedelbart.

Kerstin vann

Kerstin Palm segrade på torsdagen i de öppna australiska mästerskapen i fäktning.

Hon genomförde florettävlingen för damer utan förlust och med sammanlagt endast tio mottagna stötar.



FÖRENINGSLIDARE i handboll från hela länet har träffats i Eskilstuna. På bilden ses fr v Lena Jonsson, Eskilstuna, Gunnar Jönsson, Nyköping, Claes Carlsson, Eskilstuna och Palle Happonen, Oxelövånda.



TRE SÄKRA K-PISTSKYTARE: Veteransegraren Allan Andersson flankerad av Nisse Söderkvist och Bert Larsson efter avslutad skjutning.

Heliotrop och Kramer Sedan blir det svårt!

Heliotrop och Kramer måste vara två ganska klara vinnare inom ramen för V 5 till Solvallas söndagstävlingar. Detta kan dock behövas, för övrigt lopp är så pass svårbedömda att det kan ödaslas med hur mycket kryss som helst.

Ajälva har vi stannat för fyra kryss i vardera av de återstående avdelningarna med Mr Pertner, Hazel, Jacia och Kim Häleryd i V 5:2. Ego Fenz, Marco, Colonel Rodney och Toto U i tredje, medan vi avslutar med kvartetten Sister Rodney, Musk etör, Felix Ri och Elle i sista V 5-avdelningen.

För tiercé-loppet ger vi 10-oddsaren Mahonia en chans mot storfavoriten Pia L.L.

ARNE KLINGVALL
Solvallatipset (Söndag)
Lopp 1: 15 Heliotrop, 3 Miss Faunett, 5 Derico. Outs: 9 Master Gibs.
Lopp 2: 3 Hazel, 5 Jacia, 2 Mr Partner. Outs: 14 Kim Häleryd.

Lopp 3: 9 Ego Fenz, 14 Colonel Rodney, 3 Marco. Outs: 11 Toto U.
Lopp 4: 3 Kramer, 2 Racy Bell, 7 Coccita. Outs: 6 Old Shatter Hand.
Lopp 5: 2 Musketör, 3 Felix Ri, 9 Elle. Outs: 1 Sister Rodney.
Lopp 6: Mahonia, Pia L.L., Marie Fast. Outs: Grande Frances.
Lopp 7: Tucor, Lass Baron, Red Way. Outs: Vorsev.
Lopp 8: Nevele Cash, Pad, Big Butch. Outs: Blockett.
Lopp 9: Thomas R.N., Skalagrinn, Karl H. Outs: Lamit H.