

Miss Suomi -77



Vuoden 1977 Miss Suomeksi valittiin 18-vuotias koulutytty Armi Aavikko kaikkien tuomareiden äänin, joka sinänsä on harvinaisuus. Yhtä tärkeitä kuin kasvot ovat myöskin säät, ainakin asiantuntijoiden mukaan, ja Armilla oli kilpailun kauneimmat.

Kahdeksantoistavuotias helsinkiläistytty Armi Aavikko valittiin 8. helmikuuta tämän vuoden Miss Suomeksi. Jälleen keran yhdestä laihanalaisesta (52 kg) ja pitkästä (171 cm) vaaleas-

Sauna vaarallinen vain humalaisille

Saunominen on vaaratonta jopa lievää verenpainetta poteville. Vaaralliseksi se muuttuu vasta kun saunomiseen liittyy alkoholin käyttöä. Äkillisiä saunakuolemia sattuu Suomessa vain yksi noin 5 miljoonaa saunomiskertaa kohden. Kuitenkin suomalaiset saunovat vuosittain 150-200 miljoonaa kertaa.

Näin kertoo uusin saunatuotkimus. se perustuu lääkintöhallituksen äkillisiä ja odottamattomia kuolemantapauksia koskeviin asiakirjoihin. Tutkijoina olivat lääket. kir. tri Antti Jääskeläinen, lääket. lis. Marja Mäkräinen ja lääket. kir. tri Ilkka Vuori.

Tapaturmaisissa saunakuolemista on tutkijoiden mukaan alkoholin huomattava osuus. Tähän liittyy usein puutteell-

nen uimataito, kohtuuton lyönotto sekä saunan puutteellinen valaistus ja liukkaat kulkupinnat. Vimmaintut ovat myös erillisiä riskitekijöitä.

Saunominen aiheuttaa erittäin harvoin hengenvaarallisia sydämen rytmihäiriöitä. Sensijaan alkoholin tiedetään aiheuttavan mm. juuri rytmihäiriöitä ja sydänlihaksen toiminnan lamautumista. Saunomisen ja alkoholin yhteisvaikutus voi tutkijoiden mukaan moninkertaistaa näiden haittojen mahdollisuuden.

Tutkimuksen perusteella voidaan saunomiseen liittyviä riskitekijöitä osoittaa vain tietyt venkiertoelinten sairaudet, etan-kin sepelvaltimoiden kovettuminen ja sydämen toiminnan vajaavuus. Tapaturmatietojen mukaan myös kohtuuton lyönotto lisää äkkikuoleman vaaraa. Äkillinen lämpötilanvaihdos ei tullut esiin selvänä riskitekijänä, sensijaan kyllä äkillisen kylmänärsytyksen aiheuttama verenpaineen voimakas nousu.

KOKOUS

joka sunnunt. kl 18 Bollmansplanilla (Pesulan yläp) Kuorolau- laa ja puheita Tervetuloa Suom. Hell.srk.

ESKILSTUNAN SUOMENKIELINEN SEURAKUNTATYÖ

Sunnuntaina 27.2 klo 15 jumalanpalvelus Slagstassa (St Petri). Kirkkokuoron lähtö Södertäljeen lauantaina 12.30 teatterin edestä.

EFF
ESS
1955

SÄVEL-SEPO
solistinaan
KALEVI LEHTINEN

Eskilstunan Folk.husilla. Perjant. 25.2 klo 21. Seuraavat tanssit 4.3 AURINGONNOUSU. Huom: Suomalainen elokuva. Pekka ja Pätkä Suezilla. Esitetään 27.2 klo 14 Seuran huoneustolla Nygatan 8 vapaa pääsy. Tervetuloa.

PUMPPU VEIKOT
solistina AKI
vauhdittavat
Samlingslokalin
TANSSIT Torshällassa
26.2.77 klo. 20-01
Linja-auto Eskilstunaan tanssien loputtua.
TERVETULO! ToSS:n urheiluj.

BALDAKINEN
restaurant

TANSSIT LAUANTAINA 26/2 KLO 20-02
GUAPITA YHTYE
SOLISTINA PENTTI KOSKELA
Varaamme pöydän vain ruokailijoillemme!
(Miehet Huom! Älkää unohtako pikkutakkia)
baldakinen-021/187900

Pysähdy hetkeksi!

Kun aikaan valtameren jättäminen Titanic oli neitsytmatkallaan Atlantilla sen edellä kulki Caledonia laiva, jonka kapteeni huomasi edessä olevan ajajaan, ja antoi konehuoneeseen käsken muuttaa laivan kurssia. Samalla hän myös käski lähettää radiosanoman takana tulevalle Titanic-laivalle. Radiosanoma tuli laivan sähköttäjälle, mutta hautautui muiden sähkeiden ja onnittelujen alle, niin ettei se tavoittanut laivan kapteenia. Kun sitten Titanic törmäsi jäävuoreen, lähetettiin sieltä radiosanoma Caledoniaan, mutta siellä ei enää radisti ollut paikalla, vain perämies kulkijassaan radiohyttin ohi kuunteli hetken piipitystä ja meni ohi. Vihdoin Titanic laivalla ammuttiin raketteja, mutta mukana ei ollut hätäraketteja ja niin piti turvautua ilotulitusraketteihin, jotka kyllä näkyivät Caledonia laivalle, mutta siellä luultiin vain, että jäljessä tulevassa laivassa juhlietaan: Sanoma ei mennyt perille, sitä ei ymmärretty ja se ymmärrettiin väärin. Tänäin sanoma on: "Kutsu Jumalan valtakuntaan".

ESS:n johtokunnalle

"Ilmeisistä vaikeuksista" puheenollen koko seuralla työskentelyni ajan. Voitaisi kysyä mielipidettä aikaisemmilta puheenjohtajilta sopeutumiseni suhteen. Vaikeudet ovat olleet suurimmat viimevuodella. Eräitten johtokunnan jäsenen taholta on tätä "syömistä" harjoitettu useampaan otteeseen, puheenjohtajan ollessa tietoinen siitä.

Tehtiinpä niikin, että annettiin muistutus tekemättä jättämästä työstä, jonka olin tehnyt kuukausi sitten ennen musitituksen saamista, mutta syntypukit itse eivät uskaltaneet sitä tunnustaa, että olivat unohtaneet viedä asian eteenpäin. Kirjelmien päivämäärät ja pöytäkirjat olivat todisteena siitä, että olin hoitanut asian. Tämä kai oli niitä "protestteja". Mitä tulee "juntaus ja kiertokirjeisiin" (1 lappu) ei kiertokirje, niin asia on näin.

Kun alettiin tehdä talousarvioita syyskokoukselle, olin poiminut kassakirjasta jokaisen jaoston kohdalta tulot ja menot paperille (kiertokirje) siis lokakuussa olevat summat syksyllä. Samana päivänä oli eläkeläisillä kokous, joten annoin summat heille koska tapetilla oli lentopallo-treenarin palkkaus vuodelle -77. Kun oli kysymys A-joukkueen tilistä, ei kai olisi saanut antaa oikeata tietoa, vaikka kirjanpitäjän sen tiesin.

250 markan tuomiset vihreältä kaistalta

Tullihallitus yhdenmukaistaa menettelyn tullin ns. vihreällä kaistalla, kun sen valinneita matkustajilta löydetään enemmän tuomisia kuin tullisäännökset sallivat.

Ohjeiden mukaan tullin punavihreä tarkastusjärjestelmä on katsottava siinä määrin vakiintuneeksi, että kukaan ei enää vahingossa tai tietämättään valitse vihreää kaistaa. Valitsemalla tämän kaistan matkustaja ilmoittaa, ettei hänellä ole liikaa tuomisia tai tullattavaa, tullihallitus tähdentää.

Jos vihreän kaistan kulkijalta löydetään määrättyä ylittävä määrä tuomisia, hän joutuu

"Kekkonen varoitti Norjaa länsisaksalaisista joukoista"

Suomen presidentti Urho Kekkonen on varoittanut Norjaa päästämästä länsisaksalaisia joukkoja maahan, kerrottin hyvin perillä olevista lähteistä Osllossa viime torstaina.

Varoitus esitettiin Kekkonen vieraillessa Norjassa viime syyskuussa, jolloin hän keskusteli mm pääministeri Odvar Nordlin ja ulkoministeri Knut Frydenlundin kanssa.

Presidentti antoi ymmärtää syntyvistä vakavista epäluuloista Norjan päätöstä kohtaan normaalisoida sotilaallisen yhteistyön Länsi-Saksan kanssa Naton puitteissa, kertovat lähteet.

Kekkonen ei suoranaisesti osoittanut Länsi-Saksaa, mutta oli täysin selvää ketä hän tarkoitti.

Saatujen tietojen mukaan Norja ei aio välittää Kekkonen varoituksesta.

Karenssiaika poistuu pm-kansaneläkkeistä

Pohjoismaasta toiseen muuttavan siirtolaisen kansaneläkkeen ja perhe-eläkkeen saamiseen liittyvä karenssiaika poistuu. Vastedes hän saa nämä eläkkeet aiemmasta kotimaasta siihen asti, kunnes hän täyttää eläkkeensaamisen ehdot uudessa asuinmaassa. Yhteispohjoismainen sopimus tästä allerkirjoitetaan aivan lähiaivinä.

Sopimus sisältyy osana suureen pohjoismaiseen sosiaaliturvasopimuksen kokonaisuudistukseen, jota parhaillaan valmistellaan työryhmissä. Siihen tulee lisäksi viime vuonna tehty sairausvakuutus sopimus sekä työeläketä ja tapaturmaa koskevia määräyksiä.

Pohjoismaiden sosiaaliturvasopimusta laatinneissa työryhmissä mukana ollut hallitusneuvos Heimer Sundberg kertoo Suomen halunneen poistaa karenssiajan tyystin, niin että uusi asuinmaa rupeasi maksamaan eläkettä heti siirtolaisen muutettua maahan.

Ruotsi kuitenkin vastusti tätä eläkkeillä keinottelun pelossa. Onhan Ruotsi selvästi vastaanottavana puolena muuttoliikkeessä ja eläketurva on siellä jonkin verran tehokkaampi kuin Suomessa.

- Vaikkei Suomi saanutkaan tahtoaan läpi, on tämäkin muutos jo huomattava parannus siirto-

laisen eläketurvaan. Nyt hän ei ainakaan jää vuosiksi puille paljalle kuten tähän asti, sanoo Sundberg.

Uudessa sopimuksessa on myös otettu huomioon Tanskan, Norjan ja Islannin osaeläkejärjestelmä, jossa kansaneläkkeen suuruus riippuu asumisvuosista kyseisissä maissa. Ruotsissa ja Suomessa on sen sijaan voimassa kokonaiseläkejärjestelmä, missä asumisvuosilla ei ole tällaista merkitystä.

Uuden sopimuksen mukaan maksettaisiin toiseen sopimusmaahan muuttaneelle Pohjoismaiden kansalaiselle vähintään yhtä monta neljäskymmenesosaa täydestä peruseläkkeestä kuin

hänelle on kertynyt asumisvuosia kaikissa Pohjoismaissa yhteensä. Kun asumisvuodet lasketaan yleensä 16 vuoden täyttämisenistä vanhuuseläkeikään, pienentää määräys eläkettä sellaiselta, joka on asunut Pohjoismaiden ulkopuolella enemmän kuin 9 vuotta.

Koska kysymyksessä on vain vähimmäisvaatimus, ei mikään estä sopimusmaata maksamasta suurempaa eläkettä. Suomella onkin sopimuksesta huolimatta tarkoitus jatkossakin antaa jokaiselle täysi kansaneläke riippumatta siitä, mistä maasta hän tulee tai miten kauan hän on täällä asunut, huomauttaa Sundberg.

Nuoria urheilutoivoja

Sana "Judo" on Japania ja merkitsee: pehmeää tietä. Sen kehitti lähtäiseläkeluonnetelmasta, jiujusta, urheiluksi Jigiro Kano 1800-luvulla. Kilpailuasuna on lhes 3/4-osa pituutta oleva takki ja housut ja vyö.

Vyö on taidon mitta. Aloittajilla on täysvalkoinen, seuraavana kehtainen, oranssi, vihreä, sininen, ruskea, musta. Mitä tummempi väri, sitä taidokkaampi judoka.

Alle viisitoistavuotiaat eivät saa käyttää täysväristä vyötä, vaan luokkaa osoittaa keskelle ommeltu noin 1½ sm leveä värillinen nauha. Mustassa vyössä on 12 eri luokkaa-dania.

Ottelut käydään samankaltaisella määräkokoisella matolla, kuin painissa.

Voittaja kilpailtaessa on se joka saa eri suorituksista suurimman pistemäärän. Ottelu voi myös päättyä ennen täyttä määräraikaa. Juniorien ottelu kestää 3 minuttia, ja loppuottelut 6 minuttia. Aikuisilla vastaavat aikavälit ovat 6 minuuttia ja 11 minuuttia. Judossa on noin 300 liikettä, heittoa, vääntöä ja kuristusotetta. Näillä kaikilla on japaninkielinen nimi, joita käytetään kautta maailman. Tuomarien ohella otteijoiden on hallittava tämä sanastoterminologia.

Judossa ei panna pääpainoa yksinomaan fyysiselle osaamiselle, vaan siihen kuuluu oleellisenä asiana myös henkinen kasvu.

Judon japanilaisia sukulaislajeja on jiujustun ohella karate, aikido, ka kendo.

Näiden mainittujen lajien harastustoiminta on keskitetty Ruotsin judo urheiluliiton alaisuuteen.

Kuten nyrkkeily ja paini, niin myös judo on itsepuolustusmenetelmä. Siinä mielessä se sopii esimerkiksi harrasteeksi myös työlle paremmin kuin ehkä ensimmäinut.

Pohjoismaisella tasolla ei judon harrastaja urheilija juuri rikastu. Ruskeiden kirjokorioren voi todeta olevan käytännöllisesti katsoen tuntemattomia. Japanissa asia on toisin.

Judo on amatööriurheilua sen puhtaimmalla merkityksessä. Olympialajiksi judo hyväksyttiin Tokion kisojen yhteydessä.

JARI-PEKKA KEIHÄSNIEMI 12 v.

Syntymä aika: 1964.11.13 perjantaina, Helsinki. Astrologinen merkki: Skorpion. Hiusten väri: Tumma kastanja. Silmien väri: Vihreä. Ottelupainoluokka: 38-40 kiloa. Seura: IF Verdandi/ judo kai, Eskilstuna. Parhaat sijoitukset: Pronssimitali Pm 1975. Pronssimitali seuramestaruuskilpailussa painoluokassa alle 50 kiloa 1976.

Hopeamitali Eskilstunan Suomiseuran maastojouksumestaruuskilpailussa sarjassa alle 11 vuotiaat, 1974 Hopealusikka ja esiintyminen päätösjuhlassa Parkanon kauppalaan kulttuurikilpailujen poikien laulusarjassa 1973.

Aloitannut judon: 1974 syksyllä. Vyö luokitus: Valkoinen vyö 1974. Keltainen vyö 1975, Oranssi vyö 1976 Vihreä vyö 1976.

Leirit: Ruotsin Budo urheiluliiton valmennusleiri kesällä 1976 Husqvarnassa maan parhaille junioreille.

Koulu: Årbyn koulu keskiaste 6 luokka.

Muut harrastukset: Erilaiset joukkuepelit ym urheilulajit, valokuvaus, postimerkkeily, sar-



Jari-Pekka Keihäsnieni jakuvalehdet, musiikin kuuntelu, kaikenlaiset pienoispelit jne.

Mielimusiiikki: Kiss yhteen ja muu pop musiikki.

Mieliruoka: Chateaubriand, tournedos, kana-ranskalaisilla perunolla. Mutta myös nakit perunamuhennoksella on toiveilistalla.

Mieliväri: Sininen.

Ei pidä: Nuuskaamisesta ja tupakanpoltosta, kaljan juonnista nuorten keskuudessa.

Pitää: Farkuista.

Tavoitteet: Pärjätä kohtuullisesti koulussa, saada sininen vyö judossa.

On muuttanut: Eskilstunaan 12.1.1973.

Nyrkkeilyä

Viime sunnuntaina Örebrossa voitti Eskilstunan Nyrkkeilyseuran (EBK) hankaneluttajat kolme ensimmäistä sijaa tyyli-pisteissä. Paras nyrkkeilijä oli Jouni Åkerman 35 pistettä, toisena Leif Rämö 34 pistettä, ja kolmantena Jukka Huotari 31 pistettä.

Kuuden kilpailun jälkeen johtaa Eskilstuna sarjaa 90 mukanaolijasta. Toisena on Oxelösund 76 pistettä ja kolmantena Huddinge 71 pisteellä. Eipä ihme, että EBK puheenjohtaja Valter Rämö sanoo olevansa tyytyväinen seurapokkiensa menestykseen.

Lentopalloa

ESS kohtaa Lidigön vierasotellussa tulevana sunnuntaina. Kyseessä on ensimmäinen loppupelista, sillä jomman kumman joukkueen on voitettava vähintään kaksi peliä ennen kuin loppuottelupaikka saavutetaan.

Lidigö on vaikea voitettava kotonaan, mutta ESS on lataantunut huolellisesti tähän otteluun. "Meillä on mahdollisuus voittoon", sanoo Raimo Kaski. Usko voittoon on hyvä merkki tuumiv joukkueen kannattajat. Niinpä ottelua lähtee seuraamaan ja taistelumielialaa nostamaan pari linja-autollista väkeä. Mukaan saattueeseen voi liittyä myös omilla autoilla.

ESS:n pelisuunnitelman pääpaino on sijoitettu Lidigön hyökkäysten torjumiseen. Vastustajan rintamaan pyritään lyömään aukkoja käsiille käyville isku-lyönnillä. ESS:n pelaaja-valmentaja on tarkkaan tutkinut Lidigön pelityyliin. Niinpä oikeat lääkkeet tiedetään. Tulevana sunnuntaina niitä nyt kokeillaan käytännössä.

Tällä kertaa Eskilstuna ei aio olla jäniksen asemassa, vaan pyrki tekemään todella kaiken voiton saavuttamiseksi.