



Leif Mellgren, som uttagits till seniorlandslaget och ska möta Holland viker undan för en spark från Ronald Bengtsson, som är uttagen till juniorlandslaget och möter Finland i dag. Både attacken och försvaret sker blixtnabbt.

Av MARGARETA ROST

En överfurir, en socialarbetare, en fritidsledare, en reservdelsman, en studerande, en datorreparatör.

Det här gänget bildar det svenska landslaget i karate. Ett mycket framgångsrikt landslag dessutom.

I dag utmanar de världsmästarna i denna sport, Holland, i Eriksdalshallen i Stockholm.

— Det kommer att bli en hård kamp. Vi är sugna på revansch, säger landslagstränaren Ted Hedlund, tillika galleriägare i Malmö.

Vid förra VM, som gick i Tokyo i december 1977, slogs nämligen Sverige ut av just Holland som sedan blev världsmästare. Sverige slutade på en femteplats bland drygt ett 30-tal deltagande länder.

Och det är bättre än vad många andra, mer omtalade, idrottsgrenar i Sverige lyckats med.

— Vi har tidigare vunnit fyra av tio matcher mot Holland på en tävling och Håkan Nygren har vunnit över holländaren Roethof som nu är individuell världsmästare, berättar Ted, så inte kommer holländarna att få någon lättköpt seger här. Tvärtom.

Amatörer

Deltagarna i laget är alla amatörer. Från Stockholm kommer Håkan Nygren, fritidsledare, Leif Mellgren, socialarbetare, Peo Ljungkvist, reservdelsman, och Roger Olofsson, datorreparatör. Från Halmstad kommer Stefan

Ska det bli en flygande revansch?

Hagslätt, överfurir och från Helsingborg Leslie Jensen, studerande.

Nu finns det omkring 5 500 aktiva utövare av karate i Sverige. Och antalet ökar stadigt liksom antalet flickor som nu utgör ca 10–20 procent.

— Karaten börjar etablera sig. Den betraktas inte som jönssport längre, säger Paul Höglund, ordförande i Svenska Budoförbundet.

— Till och med Sovjet har beslutat sig för att satsa på karate, berättar Paul Höglund.

— Tidigare har nämligen karaten i Sovjet klassats tillsammans med damfotboll, bridge och body-building och ansetts som en kapitalistisk avart av idrott.

— Karaten handlar inte om att krossa tegelstenar och klyva bräder, understryker Paul.

— Man lär sig att kontrollera sin egen kropp. Man lär koncentration och precision.

— Utan vapen ska man kunna försvara sig med hjälp av slag, sparkar och blockeringar av attacker. För att klara det ingår hård motion och allmän konditionsträning.

— Jag brukar likna karaten

vid fäktning. Fast utan vapen, säger Paul Höglund.

Markera

Vid tävling gäller att de tävlande absolut inte får träffa varandra med slag och sparkar. Bara markera.

Den som träffar har alltså brustit i kontroll över sina rörelser och diskvalificeras.

Poäng får den som markerar en träff som den andre inte lyckats blockera i tid.

Det finns flera domare vid varje match som i samråd avgör om en träff gått in eller blivit korrekt blockerad.

Vid landskampen i Eriksdalshallen kommer juniorlandslaget i karate att möta Finlands juniorer före den stora drabbningen mellan Sverige och Holland.

Detta är BUDO

Av MARGARETA ROST
Budospporter kallas de olika japanska kampsporterna aikido, judo, jiu-jitsu, karate och kendo med ett gemensamt namn. De är alla organiserade i Svenska Budoförbundet.

De här sporterna har utvecklats ur de gamla japanska strids- och försvarskonsterna och alla utövas i Sverige i dag. Träning i budospporter ger nämligen allsidig motion och är ett bra sätt att hålla sig i form.

AIKIDO handlar om att utnyttja motståndarens kraft till sin egen fördel. Man viker undan, leder undan kraften från angriparen som så att säga "faller på eget grepp". Försvaren klarar med teknik även en starkare motståndare. Det förekommer inga tävlingar i aikido.

JUDO är en tävlingsidrott som kan liknas vid en slags brottning. Här gäller det dock att med vissa kast och speciella fasthållningar besegra sin motståndare.

Många tränar judo som ren motion men judo är numera också en olympisk gren. Juniorer från 8 år och uppåt tävlar i egna viktclasser.

JIU-JITSU är ett system av tekniker som är speciellt inriktade på självförsvar. Träningen syftar till att man lär sig avvärja och försvara sig mot attacker av olika slag.

Man kan också träna jiu-jitsu som ren sport på en mer avancerad nivå utan att direkt hålla på med rent självförsvar.

Det förekommer inte tävlingar i jiu-jitsu.

KARATE är en tävlingsidrott där det gäller att markera regelriktiga slag och sparkar mot sin motståndare, liksom regelriktiga blockeringar av angrepp. Men man får absolut inte träffa. I slagen och sparkarna gäller det också att visa att man har full kontroll över kroppen och alltså stannar upp i tid. Det arrangeras VM, EM och SM i karate.

KENDO är en fäktsport där man avnänder samurajernas gamla tvåhandssvärd. Själva svärdet är dock i regel ersatt med ett bambusvärd. Det är en speciell fäktsstil med många tekniska detaljer som bygger på de gamla traditionella svärdfäktningen från gamla tider.

Kendo är den enda budospporten där utövaren använder skydd. Det består av fäktskydd, bröstarneskydd, handskar, höft- och underlivsskydd.

MALMÖ — STOCKHOLM

Finnes: Drömlägenhet i Slottsstaden, 5 rum, 133 kvm, nyrenoverad. Stort badrum, sep toal. 1600 kr/mån. ingen insats.

Önskas: 4–5:a, centralt i Stockholm. Snarast. Tel: 040/76800/11 eller 040/913413 efter 17.00.

Djurgår'n på "Hovet."



"Rolle" Aman

"Nacka" Skoglunds minne.

Innefotboll med AIK, Djurgår'n, Hammarby, IFK Göteborg, IK Brage och Team DN.

Svängig jazzkonsert med Gugge Hedrenius Big Blues Band.

Speaker: Lars-Gunnar Björklund. Kvällens clown: Wallbom. Gymnastikuppvisning av 50 Solflickor.

Isstadion onsdagen den 31/1 kl. 18.30–c:a 21:30.

Biljettpriser 20:— + förköp, för sittplats. Biljettförsäljning där ishockeybiljetter säljes (tel. besked 275440), på Isstadion vardagar kl. 12–17 (tel. 595533) samt i DN:s depeschkontor: DN-huset Marieberg och Slöjdg. 2.

DAGENS NYHETER.
Stockholms-Alliansen
Forbo-Forshaga AB.

SÖNDAGSÖPPET KL 12-16

MÖBEL REA

MÖBLER MATTOR ARMATUR
till OTROLIGA BOTTENPRISER

OBS! Under Reatiden lämnar vi
10% rabatt på ordinarie lagervaror

Avbetalningsköp.
Upp till 36 mån. amortering
Transportavgift 50:-

alla vardagar
öppet 11–20
Lördagar 9–16

KUNGSÄNGEN
BRO Tel. 0758-461 80 växel

tumba
möbler

TUMBA
Tel: 0753/310 50 växel

