



**FÖRR**  
SVINGADE  
SAMURAIERNA  
SKARPSLIPADE  
SVÄRD TILL  
HISKLIGA  
STRIDSTJUT

**I DAG**  
ANVÄNDER  
MAN BESKEDLIGA  
BAMBUSVÄRD  
- MEN STRIDS-  
ROPEN ÄR LIKA  
HEMSKA

# KAN DU KENDO?

När folk träffas uppstår ibland gurgel om vilken sport som är Sveriges största - fotboll, trav, skidor...

Vilken sport som är minst behöver inte diskuteras.

Det är kendo!

Kendo, en mildrad form av den japanska samuraifäktningen, har endast 200 aktiva i hela landet.

I dag använder inte fäktarna skarpslipade huggsvärd utan bambukäppar - ah förlåt! Bambusvärd. Att säga käppar är lika hädiskt som att kalla seglarens tågvirke för snören.

Det trubbiga bambusvärdet gör att kendo-fäktaren efter matchen har huvudet behåll. Det var si och så med den saken under den glada samuraiepoken. Numera är skador sällsynta i den, trots allt, tuffa kendosporten. Möjligen kan kämpen få en sticka i foten - han är nämligen barfota. För övrigt är kendo-fäktaren skyddad som en kändolma.

Utrustningen kostar ca 600 kr och består av men (hjälm med ansiktsmask), kimono (vid jacka), hakama (kjolbyxa), do (bröstskydd), tara (höftskydd) och kote (stoppade handskar).

Fäktsvärdet - shinai - hanteras med tvåhandsfattning. Det gäller att hugga motståndaren på bestämda punkter - hjälmkammen, harneskets sidor, halsplattan och handlederna om de befinner sig över axelhöjd.

Men det räcker inte med att



hugga motståndaren på rätt ställe för att få en av matchens tre poäng. Du måste ackompanjera hugget med ett rungande kiai - stridsrop. Och du får inte vråla hur som helst. Det måste vara exakt "timing" mellan hugg och skrik för att ge poäng.

Kendo utvecklar karaktären (menar japsen) och kroppens samtliga muskler. En kul sport med massor av raffinerade tekniska detaljer. Passar alla åldrar, såväl kvinnor som män.

En 80-årig kendo-fäktare kan stillastående med sin enorma teknik utmanövrera en jättealart 20-åring.

Men varför så få kendo-utövare i Sverige?

Vi saknar kompetenta tränare, suckar Robert von Sandor, 50 - mannen som införde kendo i Sverige. Japanska tränare passar i regel inte svenskarna - olika fysik och kynne.

Trots sina glesa aktiva led tänker Sverige i år sända ett landslag till VM i Japan.

Självskrivnen i truppen är Robert von Sandors 18-åriga ättelägg Douglas. En "gammal" är rad kendor som började sin karriär som 9-åring.

I Japan utövas kendo av drygt 6 miljoner människor.

Vi håller tummarna för Sveriges tappra 200!

**AKTIVT KOL**  
0,25-1 mm el 1-3 mm  
Till vattenrening, köksfläktar, akvarier, mm. 3 lit. à 45:- eller 10 lit. à 100:- (Porto + postförskottsavg. tillkommer.) Beställningar genom:  
**Ågesta Merkantil & Miljö**  
Box 142 123 23 Farsta  
Tel: 08/94 57 24 eft. kl. 18



**Black Jack till hands om knapparna ryker.**  
Black Jack syetui i fickformat vid köp av 30-pack RFSU-kondomer.

Till RFSU-order, Box 17006, 104 62 Stockholm 17  
Orderfelt dygnet runt 08-68 31 68. Vx 08-58 09 40  
Sänd mot postförskott. Order från 45:- portofr. Sämtliga priser inkl. moms.

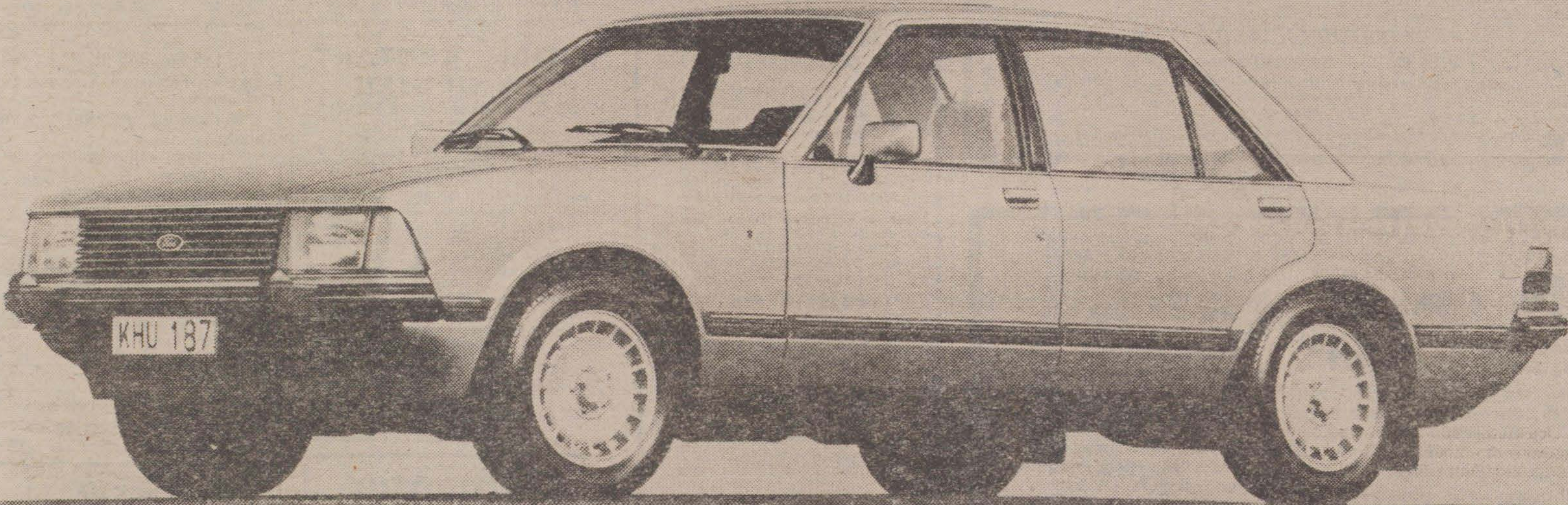
Cho-San - den tunna	60-pack	30-pack
Chao-San - som kramas	78:-	43:-
Nacken den knottiga	69-50	39-50
Black Jack med glidm.	78:-	43:-
Nya Blommor och Bin, rak, knottig med glidm.	69-50	39-50
RFSU Profil med glidm. utan glidm.	69-50	39-50
RFSU 17006 med glidm. utan glidm.	58-45	32-80
RFSU Silver med glidm.	58-45	32-80
	45-10	

+ Black Jack syetui utan extra kostnad.

Till: \_\_\_\_\_ Expr 4/3

**RFSU** 0403E111

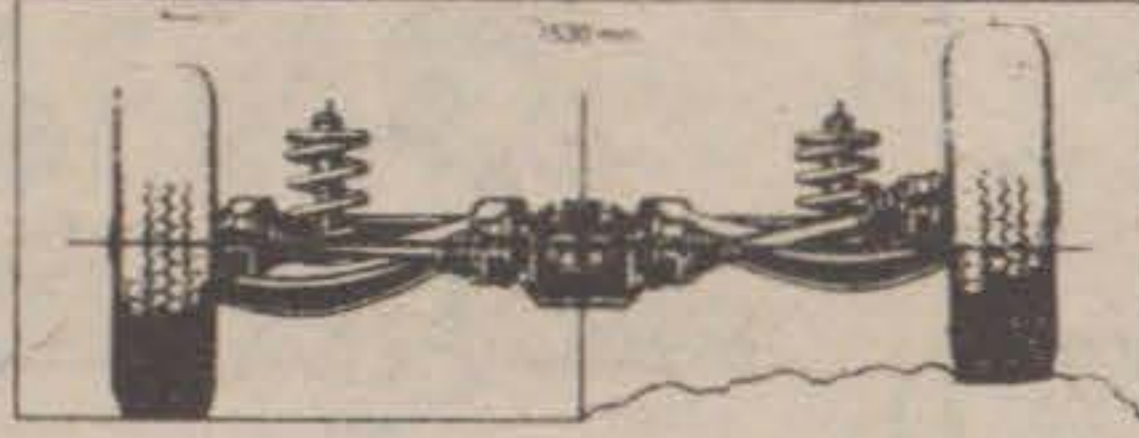
## FORD GRANADA MED DELAD BAKAXEL GER SÄKERHET, KOMFORT OCH VÄGHÅLLNING I SÄRKLASS.



**Pris från ca 44.800:-**  
(Frakt tillkommen)  
NU ÄVEN MED 2,1-LITERS DIESELMOTOR.

Du kan knappast välja en bättre bil än Ford Granada när det gäller komfort, säkerhet, utrymme och väghållning. Och definitivt inte när det gäller priset.

**OÖVERTRÄFFAD VÄGHÅLLNING**  
Ford Granada har bla gjort sig känd för sin enastående väghållning. Det är den delade bakaxeln med den individuella hjulupphängningen som är en av förklaringsorna till det. En annan är det stora axelavståndet och den breda spårvidden. Bredast bland europeiska bilar.



**TALA OM KÖRGLÄDJE**  
I Granada kan Du verkligen uppleva den ombonade förärligheten, komforten och tystnaden. Det är hela bilen som genom sin gedigna grundkonstruktion och utrustning talar kvalitet och trivsel.

**PRISER OCH VALMÖJLIGHETERNA**  
Du kan välja Din Granada i den prisklass som passar Dig. Du har fyra utrustningsalternativ att välja på: Granada, Granada L (2-4 dörrar och Kombi), Granada GL (4-dörrar och Kombi), och Granada Ghia (4-dörrar).

Granada L och GL Sedan finns också i ett sportigt S-utförande.

Granada och Granada L har den beprövade 4-cylindriga 2-litersmotorn med överliggande kamaxel (95 hk DIN, 70 kW). GL och Ghia samt S-versionerna har en 2,8 liters V6:a med direkt-insprutning (151 hk DIN, 111 kW). V6-motorn kan fås som extra utrustning även i L-versionen. Granada finns nu även med 2,1-liters dieselmotor.

Du kan skräddarsy din Granada, och få fabriksmonterat tex vinylklätt tak, sollucka, elektriska

fönsterhissar, centrallåsning, äkta läderklädsel, luftkonditionering.

- 5 års vagnskadegaranti
- 6 års rostskyddsgaranti
- 2.000 mils fullserviceintervaller
- Högt andrahandsvärde (GL, GLS och Ghia även passagerarstolar)
- Bränsledeklaration: Blandad körning 1,00-1,30 l/mil. Rek. oktantal 97.

**Allt fler väljer Ford - för både pris och kvalitet.**

