



Lena Skruf är en av de många tjejer som på senaste åren har börjat ägna sig åt judo. Här ses hon kasta en av sina träningskompisar i klubben Kis lokal. Foto: Frank Palm.

## Tjejerna vill försvara sig och tar över judolokalerna

Tjejer, tjejer och åter tjejer.

Det är den syn som mött våra judotränare varje säsong de senaste åren. Och värre ser det ut att bli.

Judoklubben Ki i Västra Frölunda har märkt den här trenden tydligt. Inför varje säsongstid de senaste tre, fyra åren har allt fler flickor kommit.

Många vet nog inte riktigt vad det handlar om först, säger Lena Berndtsson som tränar nybörjare. De vill gärna lära sig självförsvar och söker upp en judoklubb.

Men judo är inte bara självförsvar. Det är en tuff, hård och framför allt svettigt idrott också.

— Man får inget gratis. Judo är ju egentligen en ren idrottsgren och vi tränar hårt, menar Lena.

Av alla de tjejer som kommer till judoklubben Ki försvinner en del

ganska fort. Men många blir kvar. Och det av flera anledningar.

### Slipper hetsen

Lena säger: — Vi satsar knappast inget på den renodlade tävlingsformen av judo i vår klubb. Det innebär att tjejerna slipper ha den tävlingshets över sig som finns i många andra klubbar.

Flickorna i Ki är i alla åldrar. Från 13 upp till 40 år. Den hårda träningen ger inte bara en perfekt form av motion.

De får självförtroende också.

— Man lär sig ju inte att slänga en kille i golven genom en finger-

Flickorna kommer allt oftare till träningslokalerna — för att lära sig självförsvar.

knäpp. Riktigt så är inte judo. Då får man gå till andra grenar som jiu-jitsu eller kendo. Men man klarar sig bra med judo. Det är viktigt, säger Lena.

Judoklubben Ki — som fyller 15 år i dagarna — har en stor flickgrupp. Men givetvis finns det många killar också. Sammanlagt har man 215 medlemmar.

Chefstränare i klubben är Dan Åkerberg. Han säger: — Tjejerna tycker att judo ger mer än att bara kuta i skogen. De lär sig självförsvar. Dessutom måste de kunna en del teoretiska saker om judo för att bli graderade.

— Vi tränar både kroppen och själen, säger Lena.

Många äldre tjejer kommer till träningen — en betydande skillnad jämfört med killarna. Efter 25 års ålder börjar knappast någon kille med judo.

Killarna har då fått sin roll. De har svårt att ta stryk av någon. De kan inte acceptera en motgång. Därför är han rädd och börjar inte med judo, menar Dan.

Klubben alla dessa tjejer tränar i heter Ki. Ett namn som syftar på den kraft varifrån allting styrs och allting utgår. Ett namn på vårt innersta, en del av själen.

— Vi tränar både kroppen och själen, säger Lena.

JAN KALLMAN

# Sverigevindar på banan Då får Pelle sin chans!

— Från G-P:s utsände medarbetare —

Newport: Det blåste Sverige-vind ute på America's Cup-bana också under fredagen och Pelle Petterson och hans gäng missade inte chansen. På andra kryssen gick de till ledningen mot Australien och höll sedan ställningarna runt resten av banan. Segermarginalen i mål var betryggande och nu står det plötsligt 2-2 i semifinalen mellan Sverige och Australien.



Alf Halldin

I den andra semifinalen har France III nu 3-2 mot Lionheart. Men här spökar en protest.

Fredagens semifinaler började fö med att Lionheart någon timma före start fick något fel på ett bombeslag och begärde sk accident day, men det fick man inte.

### Jämn start

sedan gav sig då Sverige och Australien iväg och det blev en absolut jämn start med Sverige en liten aning före. Men å andra sidan låg hon i lä. När båtarna sedan gick över på en styrbordsbög föreföll Australien gå högre och snabbare från sitt läge och till slut tvingades Sverige slå. Australien var i ledning med sex-sju båtlängder och det såg inte alls bra ut just då.

Upp till kryssmärket kom Australien med en ledning på 32 sekunder, men sedan gick det exceptionellt snabbt undan för Sverige på slädbågarna. Efter första slören skilde 24 sekunder och efter den andra 17. Nu hade Sverige verkligen kontakt igen med australisaren.

Den andra kryssen blev helt avgorande. Sverige gick snabbt samtidigt som Australien råkade ut för något rigg-mankemang. Det var uppenbarligen något stag som krånglade och man fick snabbreparera. Sverige hade nu närmast sig väldigt mycket, och efter en slagduell på första tredjedelen av kryssen var Sverige plötsligt i ledningen med några båtlängder. När båtarna kom upp till kryssmärket rundade det för andra gången var



Pelle Petterson vinkar glatt efter gårdagens seger i America's Cup. Nu är det 2-2 — och allt kan hända.

Sveriges ledning 40 sek, denna ökades sedan efter länsen till 48.

Så blev det förstås en serie slagdueller på sista kryssen mot mål men Sverige klarade mållinjen som segrare med klar marginal: 1:26.

När sedan båten kom in i hamn igen var det precis samma glädjescener vid den svenska bryggan som efter segern mot Australien i onsdags.

Nu har vi chansen att ta dem, menade man i det svenska projektet.

Och den chansen har självklart Sverige nu. Australien har ingen mer lördag att ta ut, men det har däremot Sverige. Sannolikt tar dock svenskarna ingen lördag under lördagen, eftersom man nu uppenbarligen seglar i ordentlig segervind och eftersom Austalia

dessutom definitivt har en del problem med både rigg och segel.

I andra semifinalen vann således Lionheart. Men å andra sidan hade både France III och Lionheart protestflaggor uppe när de passerade mållinjen. Så striden går vidare vid protestbordet.

ALF HALLDIN

## Lindome Cup imponerar på engelskor

Lindome (G-P): 105 flicklag spelar fotbollscup i Lindome i helgen. Ett av dem är Water Eaton från England.

— Mina flickor fick något av en chock när de upptäckte hur stor och utbredd flickfotbollen är i Sverige, berättar Jim Cooper, manager för Water Eaton.

Resan till Sverige och Lindome Cup betyder mycket för Water Eaton. Den ska ge engelsk flickfotboll, som knappt existerar, en ordentlig kick.

1978 kom Jim Cooper till Lindome för första gången. Då hade han med sig ett pojklag som spelade cupfotboll. I samband med det besöket upptäckte han Lindome GIF:s fotbollsflickor. Jim blev imponerad och inspirerad och åkte hem till hemstaden Milton Keynes, en bit utanför London, och startade ett flicklag.

I fjol sommar hälsade Jim på hos Lindome GIF igen och då bestämdes att i år skulle Water Eatons tjejer spela i Lindome Cup.

— Men vi ser Jim och hans tjejer mer som våra gäster, berättar GIF-ledaren, Rune Enström.

Water Eaton kom till Lindome redan i lördags och stannar till torsdag i nästa vecka. De bor hemma hos lindomeflickornas familjer.

— När jag var här förra året fick jag med mig lindomeflickornas adresser, berättar Jim Cooper. Och under

året som gått har flickornas brevväxlat flitigt.

Nu har brevvännen äntligen fått träffas på riktigt. Under den gångna veckan har flickorna tränat, spelat och umgåtts med varandra.

— Vi har jätteroligt, säger Ulrika Olsson från Lindome.

— Vi har massor att lära oss om fotboll av er, säger Nicola Brozman. Det är inte speciellt underligt att det är skillnad på kvalitén. Flickorna i Lindome har i och för sig bara spelat fotboll ett år längre än sina kollegor från Milton Keynes. Men i Lindome och Sverige överhuvudtaget satsar klubbarna på sina fotbollsflickor.

I Milton Keynes och England är situationen en helt annan. I Milton Keynes finns bara en klubb med flickfotboll på programmet. Och i den klubben har man bara 14 spelare. Detta i en stad som är nästan lika stor som Göteborg! I Lindome finns exempelvis tio flicklag och 180 spelare i olika åldersklasser.

England har ett damlandslag i fotboll som tillhör europatoppen. — Men damernas förbund står helt utanför den manliga fotbollen och har inte någon flickfotboll på programmet, berättar Jim Cooper. Och damfotbollen är inte heller så utspridd, det är bara de stora klubbarna som har lag.

### Inga serier

Water Eaton får åka många mil för att hitta motståndare. Det finns inga serier eller liknande och en match i månaden är vad Water Eaton i bästa fall lyckas arrangera.

Men Jim och hans flickor är oipi-mistiska. — Den här resan kommer att göra mycket för flickfotbollen i vår hemstad, tror Jim. Förhoppningsvis ger det här andra klubbar en kick.

Därför hoppas han naturligtvis ha en bra placering i Lindome Cup att skriva med när han kommer hem. — Vi är inte alls slagna på förhand. Alla gör sitt bästa och allt kan ju hända i fotboll.

ELEONOR EKSTRÖM



Ronnie Hellström vill tillbaka till landslaget

## Hellström vill men kan han?

Kaiserslautern (TT): Ronnie Hellström har blivit en sällsynt gäst i fotbollslandslaget de två senaste säsongerna. I fjol spelade han tre av tolv landskamper och i år har det blivit ett framträdande hittills. Ronnie var med om 0-1 förlusten mot Danmark i Göteborg i maj.

— Det finns lika bra målvakter hemma numera, säger Ronnie i telefon från Kaiserslautern. Men jag vill gärna vara med igen, och "Laban" har hört av sig inför VM-kvalet mot Skottland 10 september.

— Det skall det inte vara några problem för Ronnie att komma loss. Tidigare i år har han haft bekymmer och kan få det igen i höst. När Sverige spelade mot Ungern i onsdags hade Ronnie's Kaiserslautern samtidigt match i Bundesligan. VM-kvalmatchen mot Nordirland i Belfast 15 oktober krockar också med ligamatch.

— "Laban" och jag är svensken om att han skall använda en målvakt från allsvenskan om vi är jämna. Och jag vet inte om jag får spela mot Skottland.

De "målvakter från allsvenskan" Ronnie pratar om är förstas Thomas Wernerson från Ätvidaberg och Janne Möller från Malmö FF.

Thomas Wernerson gjorde en ut-

märkt match mot Ungern och Janne Möller har tidigare visat sin kapacitet.

### Ingen semester

Inför VM-kvalmatchen mot Israel i juni tackade Ronnie nej med motiveringen att han inte skulle få någon sommarsemester alls. Och då ansåg förbundskapten Arnesson att Janne Möller var lika bra.

Men nu har "Laban" ändrat sig. Han tog ut Wernerson mot Ungern med motiveringen att Möller varit ojämn. Efter Wernersons fina insats mot Ungern måste platsen stå mellan honom och Ronnie. Annu har inte Ronnie Hellström kommit hem till någon landskamp och sitt på reservbänken.

Ronnie Hellström och hans Kaiserslautern har fått en succéstart i Bundesligan. Fyra poäng efter två matcher och Ronnie har hållit nollan.

— Det har gått perfekt hittills. Jag tror vi är en klass bättre än i fjol. Då blev Kaiserslautern trea efter en mycket dålig inledning av serien. Året innan blev man också trea efter att ha haft ledningen mycket länge. I år nämns Kaiserslautern bland favoriterna tillsammans med Bayern München och Hamburg.

### Kaiserslautern i topp?

— Det är svårt att utse favoriter hittills. Men jag tror det står mellan sex lag, säger Ronnie. Fjördeplatsarna Bayern München, Hamburg, Köln, Stuttgart, Frankfurt och vi.

Kaiserslautern började med en viktig bortaseger mot Bayer Leverkusen med 1-0. Samma siffror blev det i onsdags mot Stuttgart hemma.



De engelska fotbollsflickorna fr v Nicola Brozman, 15 år, och Teresa Hayden, 16 år, Water Eaton, har mycket att lära av sina kompisar i Lindome GIF, fr v Ulrika Olsson och Git Malmqvist. Foto: Per Landén.

## GRATIS-LEKTIONER GOLF

Vi erbjuder Dig som ej är medlem i någon golfklubb att gratis medverka i 4 st entimmarslektioner, ledda av vår egen golfpro Anders Söderqvist.

Golfklubbar lånar vi ut gratis.

Introduktion

lördag 23 augusti,

söndag 24 augusti

kl. 12.00-14.00.

Kör Marieholmsleden och tag av mot Gråbo så finner Du oss på vänster sida. Telefon 0302/444 30.

## STANNUM GOLFBANA

**G-P NU** PÅ SÖNDAG I Göteborgs-Posten

## Datamaskinen erövrar hemmen!

Snart kan du fråga din hemdata om var ungarna håller hus. Du kan också beställa resor, betala dina räkningar och spela på Aby med hjälp av datorn.

### John Travolta

På filmduken är John Travolta Stjärnan. Privat är han en särbar ung man.

I FÄRG