

SERIÖS BUDO ÄR EMOT VÅLD!

Jag har läst mycket i pressen på senaste tiden om de farliga budo- och Kung Fu-klubbarna. Jag tror att alla seriösa klubbar håller med om att det finns en farlig tendens på gång och att det är viktigt att stoppa de dåliga klubbar som finns. Synd att det inte har funnits någon riktig form av kontroll tidigare.

Jag vill bara påpeka att det finns en annan sida av frågan, nämligen att de flesta klubbar jobbar mot våld och för att hjälpa ungdomar. Kanske borde man till och med göra som i Japan, där karate, kendo och så vidare finns på schemat i skolorna och där ingen missförstår budos grundmening. Själva ordet budo 't' ex betyder "att stoppa våld", men på samma sätt som en kniv kan användas för att skada ett äpple eller döda en människa, så kan vår form av träning också missbrukas.

Därför är det viktigt

med filosofin, ansvar, åldersgränser och så vidare i klubbarna. I vår klubb ex intervjuas alla nya medlemmar innan de får börja. Vi har lektioner och meditation varje vecka, och när folk graderas måste de skriva om filosofin för att visa förståelse för varför man lär sig teknikerna.

Kort sagt, inte för att kunna skada någon annan, utan för att träna kropp och själ samtidigt för att uppnå harmoni både inom oss själva och i hur vi lever tillsammans med våra medmänniskor.

I Shorinji (Shaolin)

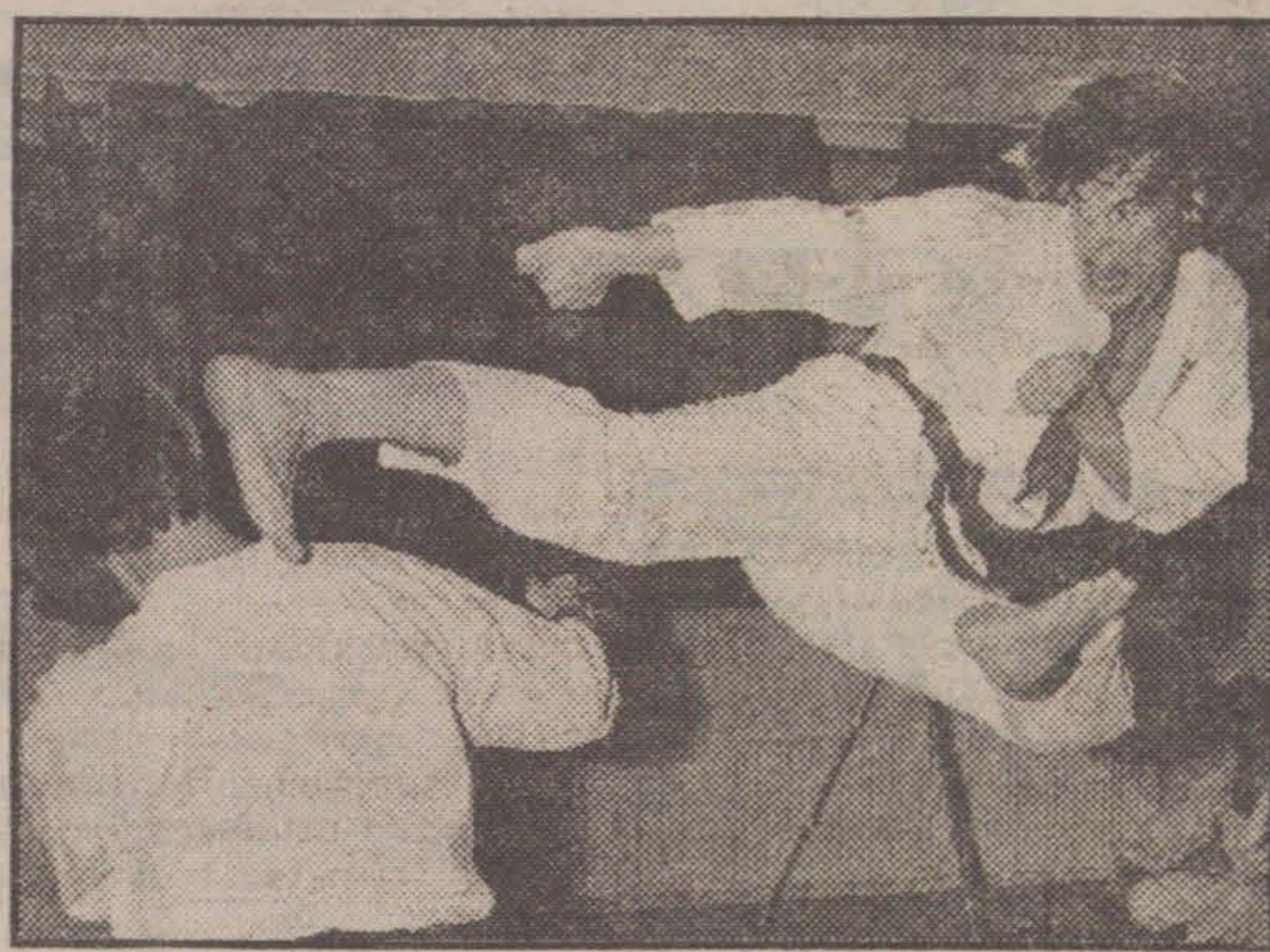


Foto: JACOB FORSELL

Budo betyder "att stoppa våld", skriver insändaren och menar att det vore välkommet med en riktig kontroll av klubbarna. Sporten ska bygga upp självdisciplin — inte lära hur man skadar andra. Bilden är endast en illustration till texten.

Kempo finns det inte ens tävlingar eftersom att tävla motarbetar vårt mål — att hjälpa varandra och vinna över oss själva, inte över andra. Inom zen-filosofin sägs det att "ett steg av 100 personer är bättre än 100 steg av en enda person". De seriösa budo och Kung Fu-klubbarna

arbetar mot knark, sprit och våld genom att lära ut hur man bygger upp självdisciplin, tar ansvar i livet och hjälper andra. På så sätt hoppas vi att kunna komma närmare vårt gemensamma mål — fred på jorden!

Roy Colegate, tränare i Bromma Shorinji Kempo klubb

Orsaken till SJ:s sjunkande siffror

Nu har äntligen de kommunikationsansvariga herrarna kommit underfund med en av de viktigare orsakerna till SJ:s sjunkande siffror.

Vem som helst med sunt förnuft och normal tankeförmåga kunde väl redan då det nu gällande resebestämmelederna infördes räkna ut vad resultatet skulle bli.

Denna åtgärd var en uppenbar försämring för vissa pensionärer.

Själv brukar jag i regel företaga en resa årligen till resp Östergötland och Norrbotten.

Förstnämnda resa skulle enligt förutvarande system för pensionärer fn kosta 84:- tor. Med nuvarande 89 + 125-kortet = 214:-. Förlust 130:-. (2 resor förlust 36:-)

Norrbottenresan tor (enl tid system) fn 280:- pensionspris. Nuvarande dito 297 + 125-kor-

tet = 422:-. Förlust 142:-
Detta alltså uträknat med nu gällande 47% rabatt på ordinarie biljettpriser den 2/9 1982.

Givetvis är jag en av dessa 75 000—100 000 pensionärer som under nuvarande förhållanden av rent praktiska och ekonomiska skäl avstår ifrån att betrakta vårt vackra land genom kupéfönstret hur gärna man än skulle vilja göra detta av estetiska skäl.

Ärade beslutsfattare — lägg tillräkta detta misstag redan vid kommande årsskifte och återgå till systemet dessförinnan. Då skall SJ åter kunna räkna med att även få oss som sina passagerare.

SJ-resenär 1983?

Poängtipset kvar!

Tipstjänst avser att i februari 1983 byta ut poängtipset mot annan tipsform med 1 kr:s radpris och med vinstutdelning på en miljon kronor.

Härvid är att märka att antalet vinnarkategorier avses bli endast tre mot poängtipsets fem. Det torde bli stora insatser med utsikt till stora vinstsummor. Därmed har man försett stortipparna, folk med pengar, med ytterligare en spelform och framtida småtipparna den sista tipsformen där de hade utsikt att någon

gång vinna, om ock ej miljonvister.

Poängtipset i nuvarande form är småtipparnas spelform, låt oss få behålla poängtipset i dess nuvarande form och låt bli att introducera konkurrerande spelformer. Stortipparna har ju redan strykt, trav-, galopptipsen plus Lotto. Det borde räcka.

Poängtipsare



Jag vill sända dagens ros till STOCKHOLMS-POLISEN som "räddade" oss LEKSANDSKLACKEN på Johanneshovs Isstadion den 5 oktober från den brutala Djurgårdsklacken. Det var jättefint gjort när ni lät oss gå över till en annan läktare och sätta oss. Tack snälla ni! Kram från EN LEKSANDS-SUPPORTER.

Vilka var generalerna?

När man som jag läser nordamerikansk historia förvånas man över att det ingenstans sägs någonting om de avgörande militära insatser som general Motors och general Electric gjorde i inbördeskriget slutskede. Jag tänker bli på det berömda slaget vid Little Foolish Creek. Kanske någon av tidningens läsare kan närmare informera mig om dessa båda betydelsefulla fältherrar?

Kunskapsstående bergsman

LKAB:s vinst...

Försäljningen av järnmalmen från LKAB:s gruvor har inte missköts nu, detta har medvetet pågått sedan STATEN övertog.

Än en gång och för tusende gången: ett statligt företag får inte gå med vinst i ett kapitalistiskt land... för tänk om det gör det... då skulle det inte dröja länge förrän vi knegare vill förstatliga fler företag...

Min vän, detta är en enkel matematik...

Eivor Sydberg, Kiruna

MINISTER-LIMERICK

En utrikesminister i Norden är ofta tar i orden men han tar ej ton om sin pension då, en mussla han är vorden.

Yngve Åkerlund, Solna

Vill du nå Expressens läsare, skriv då till: INSÄNDARSIDAN EXPRESSEN 105 16 STOCKHOLM

Plocka upp skräpet!



Natursvineri...

Foto: BJÖRN LARSSON

Hej Berit (namnet fingerat). Du som bor på Birger Jarlsgratan i Stockholm.

Vill Du ha vänligheten att plocka upp all den skit Du har tömt i trakterna kring Arlanda flygplats. Närmare bestämt en kilometer från Star Hotel.

Jag var ute och gick i skogarna där för en tid sedan. Där hittade jag hela Ditt gamla dass plus mycken annan bråte. I den bråten fann jag också ett antal brev med tydlig adress och namn. Dessa tillhör Dig. Dessa

försändelser har jag nu i mitt förvar. Kalla det bevis. Jag kommer inte att polisanmäla Din nedskräpning av vacker natur. Men bilderna av denna har jag kvar.

Du kan gärna svara Expressens Insändarrektion med ett brev ställt till mig. Dom har adressen.

Med upprörda hälsningar från:

Björn Larsson i Stockholm, naturlärare

Enklare att vinna!

Svar på insändare från "Poängtipsare"

Det kommer att bli enklare att vinna på Måltipset än vad det är på Poängtipset. Under 1981 var det vinst på var 375:-e inlämnad poängtipsrad. På Måltipset beräknar vi att det blir vinst på var 274:-e rad.

De flesta av våra nuvarande poängtipsare är positiva till Måltipset, som går ut på att välja ut de 8 målrikaste matcherna av 25. Principen



att välja ut 8 fotbollsmatcher har vi ju kvar. Vi anser att det är mer lockande att välja ut målrika matcher istället för oavgjorda.

En annan fördel är att matchantalet sjunker från 40 till 25. Det blir alltså inte så många lag att hålla reda på.

Vänliga hälsningar, AKTIEBOAGET TIPS-TJÄNST Per Kotschack, Produktchef för Tipset

VÄRM BAKEN I VINTER MED BRODZET I BILEN!

Äntligen en riktig vintersits.....
Tunn, smidig, termostaterad elisits för alla bilmärken. Snabbt, effektivt värmande. Toppbetyg i test. Bra pris. Finns på bensinstationer och biltillbehörsbutiker.

BRODZET — elisitsen du ska ha!
Marknadsförs av **Bröderna Zettergren HAB,** St Ansgars väg 4, Solna. 08-730 53 15.

PETER OCH INGMARIE
går skilda vägar som vänner!
Sån't é livet, eller?

NJUR- ELLER URINVÄGS-INFEKTION?
I så fall prova UVA-MIX örte som är mildt urindrivande och spolar effektivt igenom njurar och uringångar. UVA-MIX-te har också lätt desinficerande effekt och kan användas vid sidan av annan medicinsk behandling där ökad urinmängd är önskvärd. UVA-MIX säljs i 100 g förp. och inneh. 10 olika örter. Sändes mot postförsk. 39:90 inkl moms. Porto tillk.

HERBA-POL, Box 26
295 04 Näsum. Tel 0456-246 08
(V-g texta namn o adr)

Vi köper
REVERSER
och förmedlar
LÅN
KAPITALFÖRMEDLING ÖSTLING AB
Ett finansbolag under tillsyn av Kungl. Bankinspektionen
Karlbergsv. 22. 113 27 Stockholm
Tel 08-16 05 85 ☎ Odenplan

ÖPPET ÅRET RUNT TILL 24
ESSO/UMEÅ
E4, vid Esso Motor Hotel

SVERIGES BILLIGASTE T-SHIRT MED TRYCK?
HÖG KVALITÉ
RESPONZ
BOX 277, 351 05 VÄXJÖ
TEL. 0470-21950, 105 61

INTECKNINGSLÅN
i fastigheter, villa samt fritidshus
Upp till 40 års lånetid
BORGENSLÅN
Upp till 30 000 - 5 års amortering
REVERSER — köpes
Utbetalning på dagen genom bank
LÅNEFÖRMEDLING
Kungsg. 54, 111 35 Stlm
08-21 88 21, 21 80 78

Passa på i november
20—40 %
rabatt på racketar för
TENNIS, BADMINTON, SQUASH, BORDTENNIS
Bra sorteringar i alla prislägen. Just nu också 40 % på joggingskor och träningsoveraller.

ADEX SPORT & FRITID
Spångavägen 314 (Flysta)
Telefon 760 88 50
Onsd - Tors - Fred 10-18
Lördag 10-14
Mån - Tisd Stängt
Köpkort, Master Charge, Sparbankskort, VISA