

# Sato slår ett slag för kendo

## Shogun tände intresset i Nacka

Vilda skrik hörs på långt håll i den mörka och öde korridoren. Vad är det för nidingsdåd som utförs, misshandel eller mord?

— Kiaaaaaaaaaahh!!!

Vi springer fort fram till salen där tjuven kommer ifrån för att bistå den nödstälde.

Men efter en snabb överblick kan vi pusta ut. Det var inte alls fråga om brutala övergrepp. I själva verket håller budoklubben Budokwai på att träna kendo.

Skriken utstötts av de tränande för att imponera på sina motståndare och fungerar också som en andningsteknik.



□ Akio Sato sitter på knä — inte helt ovanligt för dem som utövar kendo. Koncentration och uppladdning betyder mycket i denna japanska traditionssport.

Foto: JAN E CARLSSON

Kendo är de japanska samurajernas traditionella stridskonst som har blivit till en sport. I stället för rakknivsvassa klingor används svärd gjorda av fyra hopknutna bamburibbor.

Låt oss bli av med en fördom på ett tidigt stadium.

Kendo är ingen våldssport, tvärtom blir de utövande lugna och harmoniska efter ett träningspass. Skador förekommer nästan inte alls, som värst handlar det om lite blåmärken.

### Avstressad Akio

— Kendo gör att jag kommer i balans efter en dag fylld av stress, säger Akio Sato från Nacka. Sporten fungerar som en sorts psykoterapi på mig.

Akio är 33 år och bor i Ektorp. Han kom till Sverige 1970 och började träna kendo förra året. Men Akio höll på en hel del i Japan också.

— I de japanska skolorna är kendo en obligatorisk inlag i gymnastiktimmarna.

Akio menar att kendon blivit en viktig del av hans liv. Efter en



□ — Aiiiaahh! Med ett blodisande vrål attackerar Akio Sato sin motståndare. Men slaget mot huvudet pareras skickligt. Först till två träffar vinner kendomatchen.

Foto: JAN E CARLSSON

dag fylld av hårda studier på Stockholms universitet känns det skönt att avreagera sig i träningsalen.

### Japaner, japaner...

— När jag möter motståndare i en tävling har jag en automatisk fördel, myser Akio. Eftersom jag är japan har de en väldig respekt för mig och fäktas försiktigare.

Japan är överlägset bäst i kendo, landet har inte mindre än tio miljoner utövare att jämföras med Sveriges tre hundra!

Sverige hävdar sig någorlunda mot europeiska konkurrenter. I senaste VM kom vi till kvartsfinalen bland tjugofem startande nationer.

Akio Sato och hans klubbkompisar i Budokwai har märkt ett starkt ökat intresse för kendo sedan TV visat Shogun-serien. Folk ringer och är intresserade av att börja.

Det finns ett par förklaringar till varför kendo ännu inte blivit en storsport i vårt land.

Kendo är mycket krävande. Utrustningen, alltså främst hjälmen, magskyddet och handledsskyddet, väger drygt sju kilo. Det blir en hel del kroppskontakt i närkamperna och det kanske inte passar alla. Dessutom har folk fortfarande fördomar om kendo som en udda våldssport.

Tävlingarna går till så att den som först får in två träffar har

vunnit. Träff räknas mot huvudet, mot handlederna, mot bälten och stöt mot struphuvudet.

När sporten var ung användes riktiga svärd. Senare ersattes de av tunga eksvärd.

### Livsfara

På den tiden var det livsfarligt. Gillade man inte sin träningskompis kunde man slå ihjäl honom.

Till Sverige kom kendo på 1960-talet, och nu används alltså betydligt ofarligare redskap i en sport som sägs förstärka karaktärsegenskaperna, inge respekt och lära utövaren hövlighet.

LARS ALLERSTEDT

## Års- möte i klubben?

Sätt in kallelsen under Föreningsnytt på Allmänningen!