

Anders framgångar i OS ska främja judosporten



Judon väntar på det stora genombrottet i Sverige. De aktiva blir allt fler och bättre. Men det behövs ett affischnamn – en Frank Andersson – för sporten ska bli populär hos den stora allmänheten.

En som skulle kunna klara den rollen är Anders Hellquist, 20-årigt OS-hopp från Sättra i södra Stockholm.

"Varför inte, skrattar Anders. Jag vet inte om jag vill bli precis som Frank. Men en OS-medalj skulle betyda mycket både för mig och för sporten.

Anders har – precis som Frank – stor talang, härlig fysik, bra självförtroende och en stark utstrålning. Han tränar dessutom hårt och målmedvetet för att nå världstoppen.

Anders är dock bara två tredjedelar av Frank. Anders tävlar nämligen i 60-kg-klassen (Judons lättaste), medan Frank väger 90.

Judon har faktiskt blivit mer lik brottningen de senaste åren – på gott och ont. Killarna har blivit allt bättre och jämnare, vilket gjort att antalet publikvänliga kast har minskat.

Mystiken borta

"Judon har blivit mer elit-idrott", säger Anders. "Den österländska mystiken har försvunnit, och vi tränar lika hårt och rationellt som i andra OS-sporter.

Anders tillhör dem som stöder den här utvecklingen. Helst skulle han se att judon bryter sig loss från de andra budosporterna (karate, ju-jutsu, kendo osv).

"Judo är en riktig kampidrott och inte bara en japansk försvarskonst."

Sporten har dock kvar de artiga hälsningarna före varje match och det japanska språkbruket. Ippon är t ex detsamma som fall i brottning.

"Judo har mycket mer att ge deltagare och publik än brottning", säger Anders. Eftersom vi får ta i kläderna finns det många fler variationer på kasten. Judon är en mycket mer teknisk sport än brottning. Dessutom kan vi få poäng för fasthållning och låsning. I brottning är det mot reglerna.

Tusentals pass

Anders Hellquist började träna judo med Stockholms Judo-klubb i Brännkyrkahallen redan då han var sju år. I samma

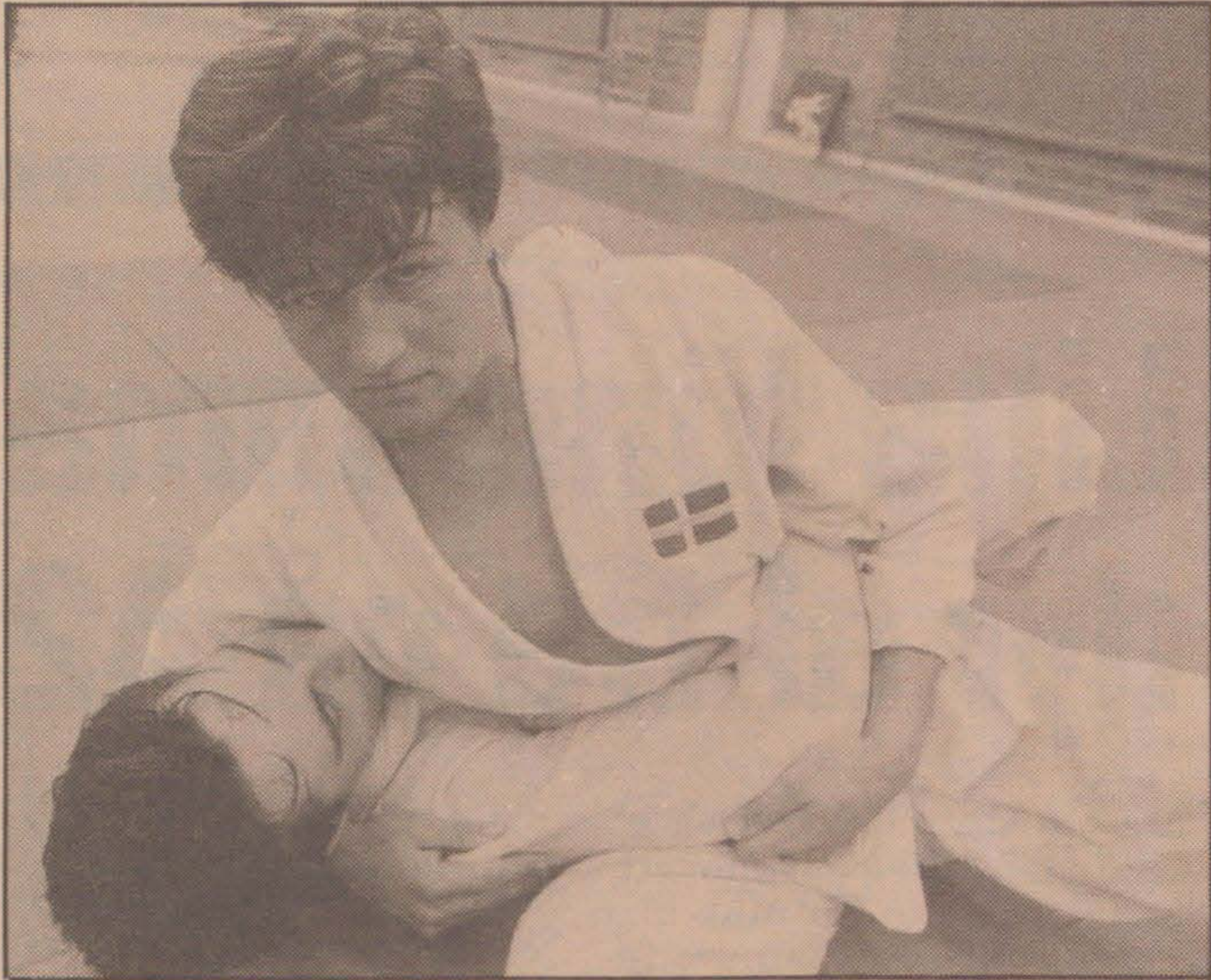
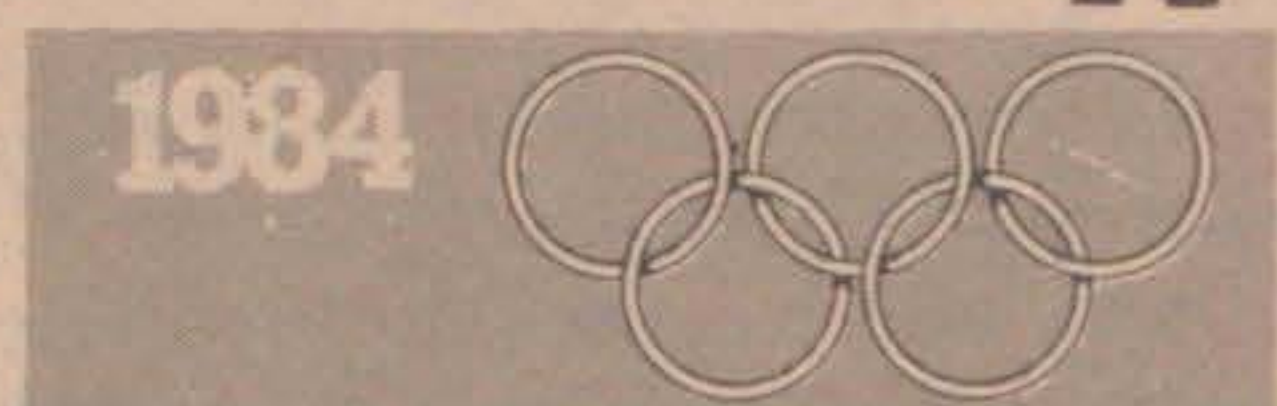


FOTO: KIA LUNDOQUIST

Svenska OS-hopp



lokal har han därefter genomfört tusentals träningspass.

Judo är dock inte den enda idrott han sysslat med. När han var tio år började han med gymnastik och blev faktiskt så bra att han togs ut till det svenska ungdomslandslaget.

"Jag tog till och med ett sabatsår från judon. Men i längden blev gymnastiken för enformig. Man skulle nöta enskilda detaljer i timtal. Jag har dock stor nytta av min gymnastikträning och min spänst i judon.

Som tioåring blev han svensk ungdomsmästare i judo första gången. Därefter har det blivit en rad mästerskap. I höstas kom det internationella genombrottet med en sjunde plats vid VM i Moskva.

Första OS-medaljen

Inom judon hoppas man att Anders ska ta sportens första OS-medalj.

"Det är inte omöjligt även om det blir svårt. Jag vet att jag kan slå alla motståndare – men jag kan också förlora mot alla som kommer till Los Angeles.

Anders förklarar att chansmomentet är ganska stort i judo. Marginalerna är små.

"En favorit kan plötsligt, och till synes enkelt, åka på en förlust. Dessutom hänger ganska mycket på domarna.

Anders väger i vardagslag

Anders Hellquist har allt som behövs: stor talang, härlig fysik, bra självförtroende och stark utstrålning. Nu fattas en OS-medalj.

63–64 kg. Men han har inga problem att banta ned till 60.

Jobbig tävlingsdag

"Det är bara att äta lite mindre dagen före tävlingen. Vi behöver ju bara väga in en dag. Men å andra sidan blir tävlingsdagen oerhört jobbig.

En tävling kan pågå 12–14 timmar och Anders kan få gå 7–8 matcher.

Då gäller det att äta rätt för att ha kraft kvar till viktiga matcherna.

"Det blir bananer och choklad."

Att judon inte är så känd i Sverige innebär också att förbundet inte har några sponsorer.

"De aktiva får inga ekonomiska bidrag", berättar Anders. Pengarna från Sveriges olympiska kommitté är oerhört välkomna. Men de går inte till oss personligen som i många andra idrotter – utan till våra träningsläger och tävlingar. Bl a var OS-kandidaterna på träningsläger i Japan i februari.

Vid sidan av judon har Anders utbildat sig till massör. Målet är att så småningom bli sjukgymnast. Men just nu är det bara judon som gäller. Två träningspass om dagen ska hjälpa honom att nå toppformen till OS.

Då avgörs om Anders – via TV-rutan – ska bli en svensk idrottskändis.

MATS TAXEN (TT Spec)



Miljontals européer kan nu i alla fall två svenska ord: "Diggi-lo, diggi-ley".

MUTTER & CO

"PÅ SKRUFVAR SEDAN 1897"

Håvens hov



– Finns det nån på kontoret som kan skriva för hand?

"Njut vårens primörer. Vad sägs om nässel-soppa och maskrossallad?"

"Ogräsligt!"

Gör flygningen roligare, kräver Luftfarsverket.

Nya ordboken: Gradvis – klok som en termometer. Chipmunk – datortroende. Internerade kretsar – avslöjade databrottslingar.

Hur mäter man försvarrets effektivitet? Det behövs inte. Egen här är guld värd.

"Vad har egentligen Solvalla och IATA gemensamt?"

"La Traviata."

Med anledning av en nyligen avslutad TV-serie föreslås att City-akuten döps om till City-dellet.

Om både far och mor ror, vem fan ska då vara rar?

Mutter, fabrikör



– Bara lugn, Peter, jag är inte feminist längre så du kan tala helt öppet. (Punch)

Veckans arenor

Måndag 7 maj

- HAMBURG:** GP-tennis med flera svenskar (t o m 13/5)
- HAVANNA:** OS-kval i basket, damer, med Sverige (t o m 16/5)
- LA ROCHELLE:** VM i Fly-ing Dutchman (t o m 12/5)
- KUALA LUMPUR:** Thomas cup i badminton (t o m 18/5)
- Onsdag 9 maj**
- BRYSSEL:** UEFA-cupfinal, Anderlecht-Tottenham, 1:a matchen
- SALOU:** EM i 470 (t o m 13/5)

Torsdag 10 maj

STOCKHOLM: SOK-möte inför sommar-OS

Fredag 11 maj

ÖREBRO: Seriefinal i bowling, damer (t o m 12/5)
TRÄSLÖVSLÄGE: OS-test i segling (t o m 13/5)

Lördag 12 maj

STOCKHOLM: Dagbladsstafetten
UPPSALA: Skandialoppet på cykel
STOCKHOLM: Int OS-test i kanot

ATEN: Int friidrott (t o m 13/5)
GÖTEBORG: EM-final, damer, Sverige-England, 1:a matchen
ALLSVENSKAN: Öster-Kalmar (TV-match)

Söndag 13 maj

KNUTSTORP: EM i rallycross
SÖDERTÄLJE: Södertäljeloppet på cykel
VALLELUNGA: EM i formel 3
SILVERSTONE: VM för sportvagnar
BROU: VM-deltävling motocross, 500 cc