

# Kendo – rena huggsexan

Av **BJÖRN HULTMAN**

**GÖTEBORG (GT)** Samurajgardet slår till:

Först meditation och antika ritualer – sedan djuriska vrål, stamp i golvet och våldsamma hugg med bambustavar.

Det kallas för kendo.

— Man måste vara slug när man slåss med käppar, säger göteborgaren Kent Bjursten, som uttagits till EM.

Kendo är en av de snabbast växande idrotterna i Sverige. Och speciellt i Göteborg.

— Vi började för två år sedan. Nu är vi ett 50-tal, upplyser Anders Törnqvist, ordförande i Göteborgs Kendoklubb.

Också Spårvägen har bildat en kendoklubb, med ett dussintal aktiva utövare. I Sverige finns totalt cirka 400 kendoaktare.

## Stridsmetod

Som du förstår handlar det om en gammal japansk stridsmetod. Närmare bestämt samurajernas närstridskonst.

I Japan är idrotten oerhört populär – till och med större än judo, i antal utövare räknat. Där finns cirka tolv miljoner kendokrigare.

— Bland annat måste alla japanska poliser lära sig kendo, berättar Anders.

I Sverige ingår kendo i Budoförbundet, som är anslutet till Riksidrottsförbundet.

Här hemma går kendo i stryckklass. Judo och karate är mycket större. Fast kendoaktningen är på stark fram-marsch.

En extra knuff hoppas entusiasterna att sporten får då EM arrangeras i Malmö nästa helg. Då ställer 150 deltagare från 20 nationer upp.

Internationellt står Japan och Sydkorea i en klass för sig.

## Frankrike

I Europa är Västtyskland, Frankrike och Storbritannien mest framstående – därefter, någonstans, kommer Sverige.

I EM tävlar man både individuellt och i lag. För första gången har en göteborgare, 30-åriga Kent Bjursten, fått förtroendet att slåss för Sverige.

— Det ska verkligen bli kul, säger han.

— Men jag är mest med för att se och lära. Vinner jag en match är jag nöjd.

Kent hoppas på ett hyggligt resultat med tanke på nästa vår, då det verkligt stora äventyret väntar: VM i Söul i Sydkorea.

— Tävlingarna går strax före OS. Det vore en dröm att få komma dit, menar han.

Kendo är en snabb, publikvänlig sport. En match pågår i tre minuter. Det gäller att få in två träffar på motståndaren. Träffar räknas bara mot huvudet, underarmarna och bröstplattan.

Sporten bygger inte på styrka, däremot på balans, timing och snabbhet.

## Riktigt bra

— För att bli riktigt bra måste man ha både en och två rävar bakom öronen, förklarar Kent.

— Det gäller att provocera motståndaren, lura honom att anfalla och räkna ut hur man ska kontrastå då han öppnar sig.

Rutin är en ovärderlig egenskap.

— Flera av de mest respekterade kendoaktarna i Japan är i 60–70-årsåldern, berättar Kent.

— Det de förlorar i långsammare reflexer kompenseras av en allmer förfinad teknik.

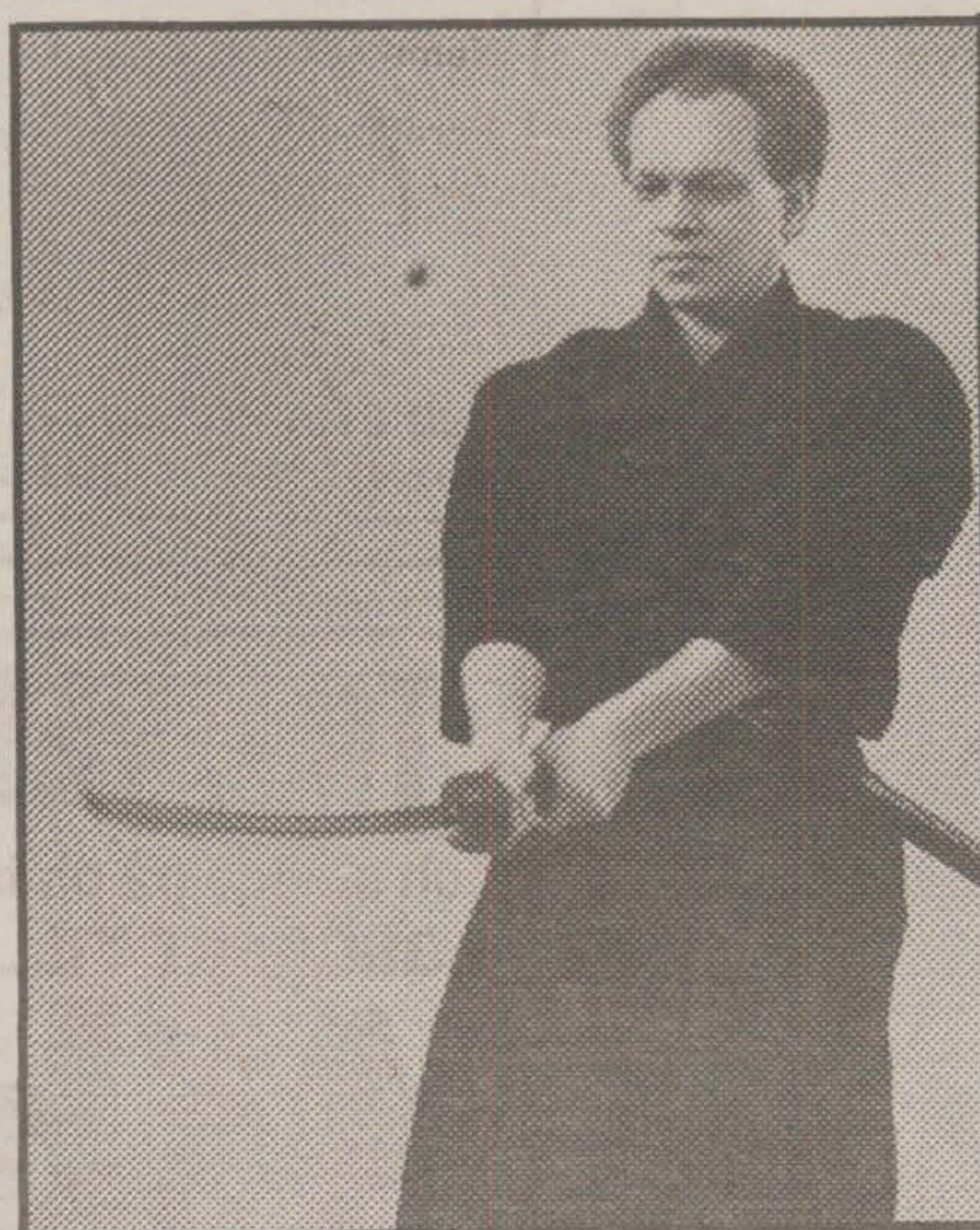
## Rankad femma

Kent inser att han har mycket kvar att lära. Det närmaste målet är att bli bäst i Sverige (Kent är idag rankad femma).

Men det blir inte lätt. Svenske mästaren heter nämligen Kinitchin Kamayatsu – just det, en invandrad japan. . .



Kendo är en japansk kampsport med månghundraåriga traditioner. I Sverige, som nästa helg arrangerar EM, finns idag 400 utövare. Och sporten är på stark fram-marsch. Foto: LENNART REHNMAN



Iaido kallas en specialvariant. Här är tävlingsmomentet i bakgrunden. Jhonnie Martina, 33, demonstrerar.



— Man måste vara slug och snabb, säger Kent Bjursten, 30. Han har som förste göteborgare nominerats till Sveriges EM-lag i kendo.