

Krutgumman som slår rekord på löpande band

Karlstad (G-P): För Evy Palm, 46, tycks inget vara omöjligt.

Efter den meriterande tredjeplatsen i London Marathon tog hon steget in i friidrotts elitgrupp, Team Kodak.

Det exklusiva sällskapet består endast av aktiva som bedöms ha stora möjligheter att nå en framskjutna placering vid OS i Söul.

I går förmiddag dök Evy Palm upp som hemlig gäst vid friidrottsymposiet i Karlstad. Hon presenterades som den 14:e medlemmen i elitgruppen.

— Det är resultaten som faller avgörande. Tredjeplatsen i Lond Marathon på nya svenska bästa noteringen 2.31,55 visar att hon är konkurrenskraftig i ett internationellt perspektiv, inte minst med tanke på att startfältet var högklassigt. Vad det sedan står på prästbetyget saknar betydelse, hävdar förbundskapten Anders Borgström.

Står över Stockholm

Evy har fått lov att stå över Stockholm Marathon för att kunna ladda upp inför OS. Det innebär i praktiken att hon är klar för Söul, om hon får vara skadefri.

— Jag är överraskad själv. Efter VM i Helsingfors 1983 tackade jag Anders Borgström för att jag fått uppleva en sådan tävling. Jag kunde aldrig drömma om att jag skulle vara aktuell för OS fem år senare.



46 år och bättre än någonsin. Visst skall det bli intressant att se vad krutgumman från Lidköping kan åstadkomma i OS.

Berättelsen om Evy Palm är en fantastisk historia. För 14 år sedan började den då 32-åriga tvåbarnsmamman från Lidköping motionera. Ett år senare deltog hon i kommunens terrängmästerskap. Hon vann det två kilometer långa loppet. Och på den vägen är det.

Ledigt från bamba

— Ett av mina bästa idrottsminnen är när Evy avslutar presentationen av sig själv inför landslagskamraterna med att säga:

”Och så har jag två barn som är i er ålder”, berättar Anders Borgström.

För Evy innebär uttagningen till elitgruppen att hon har råd att ta tjänstledigt från sitt arbete som ekonomibiträde i en skolbespisning. I övrigt blir det inga förändringar i hennes vardag.

— Jag kommer att fortsätta att springa 16 mil per vecka. Det brukar bli två pass per dag utom på fredagarna, då jag handlar på eftermiddagen.

I dag får göteborgarna chansen att följa löparfenomenet på närmare håll. Hon deltar nämligen i damloppet Adamilen.

Lisa lugnar

Den 20 år yngre landslagskollegan Ann-Louise Skoglund passade på att ge friidrotts-Sverige ett lugnande besked i går:

— Ryktet om min svåra skada är överdrivet. Visserligen besvärar den onda hälen mig, men sårar som på snabba lopp kan jag träna i full utsträckning. Mitt mål är att vara god för en tid nedåt 54 sekunder.

Det kan räcka långt. Sist men inte minst, allt talar för att Svenska Friidrottsförbundet och Kodak kommer att teckna ett nytt rekordavtal den närmaste tiden.

Det nuvarande kontraktet löper ut efter OS. Tanken är att det skall förlängas till och med 1996, vilket i så fall innebär att förbundet får en flygande start på satsningen inför 1995 års friidrotts-VM, som förhoppningsvis avgörs i Göteborg.

ULF NILSSON



Bild: PETER KRÜGER

SÖUL NÄSTA. Det kunde Evy Palm aldrig drömma om, enligt henne själv. Men nu är hon redan där. Som nyvorden ledamot i elitsatsningen Team Kodak är hennes OS-plats redan säkrad. Skall vi få se henne på palmblad och rosor i Korea?

Kungälv köper rysk mästare?

Mycket talar för att Sovjets trefaldige bandyvärldsmästare, Andrej Pasjkin, 35, kommer att spela för Kungälv nästa säsong.

— Myndigheterna har erbjudit oss honom, men vi har ännu ej tagit ställning i frågan, säger föreningens ordförande, Kjell Erlandsson.

Svenska klubbar har under flera år varit på jakt efter ryska bandyspelare. För några månader sen gav ansträngningarna resultat.

Då meddelade de sovjetiska myndigheterna Hammarby, som är ute efter självaste Sergej Lomanov, och de andra klubbarna, att det kan bli aktuellt först säsongen 1989/90. Därför är det väldigt överraskande att Kungälv har fått den här chansen.

— Vi förhandlade med Sovjets konsulat i Göteborg i torsdags kväll. Sett ur ett stort idrottsperspektiv är deras ekonomiska krav moderata, men eftersom pengarna inom bandyn är betydligt lägre än i de andra bollsporterna är vi inte säkra på att vi har råd, berättar Kjell Erlandsson.

I slutet av månaden räknar vi med att fatta vårt beslut.

Det faktum att klubben har stora möjligheter att få värva Lomanov efter VM 1989 spelar säkerligen också in i bilden.

Accepterar Kungälv erbjudandet kommer laget att få en näst intill lika duktigt spelare, Pasjkin, som spelar i mästarelaget Jenisej, är en målfarlig toppforward och vänsterskytt. Han är ofta anlitad vid hörnor och straffar i både klubb- och landslaget.

Sedan tidigare återfinns tre finska landslagsmän i Kungälv, Jukka Ohtonen, Esa Määtä och Risto Kouturi.

— Inom bandyn finns det ingen begränsning av antalet utländska spelare i laget. Men värvar vi Pasjkin är det möjligt att den regeln kommer.

Roger Knöös, Boltic, Inge Johansson, Frillesås och Thomas Olsson, som slutar, är de enda spelare som lämnar allsvenskarna inför nästa säsong. I början av nästa vecka räknar ledningen med att presentera deras ersättare.

ULF NILSSON

”Semester” med träning hos Tokyos polisproffs

Anders – en svensk samuraj

Samurajer finns inte bara i Japan. Sedan tre år har också Göteborg dessa ljudstarka krigare. Överst samuraj är Anders Törnqvist. Han är så duktig att han skall vara med i kendo-VM i Söul om några veckor.

Idrott är kultur. Kendo är kultur. För oss oinvigda är kendo kanske lika mycket teater som idrott.

Kendo är en bedömningsport som ställer stora krav på domarna. Rop och rörelse måste koordineras samtidigt som träffarna på motståndaren fingeras.

Anders Törnqvists karriär har varit mycket snabb. Han var fyllda 34 när han för tre år sedan övergav andra idrotter för kendo. Han satsade stenhårt.

Träning i Tokyo

Som högstadielärare i Ytterby har han lång sommarsemester. Medan kollegerna solat, spelat golf eller seglat har Anders varit i Tokyo och tränat kendo med poliser.

Anders har också varit fyra gånger i Västnyland de senaste åren och tränat i Europas bästa kendomiljö. Men de två sjuveckors sommarvistelserna i Tokyo har naturligtvis varit de verkliga lyften.

Tokyo har ett hundratal polisstationer och vid varje finns det 20–30 man som är halvproffs på kendo. På sommarens tränar man kendo på tjänstetid, berättar Anders.

Japanerna ställer gärna upp och lär ut denna nationalsport. Varje år finns det japanska tränare i Sverige och Anders har knutit goda kontakter.

För den som vill satsa på kendo så finns chansen till så-



Anders Törnqvist (ovan) en svensk samuraj i den japanska kampsporten kendo. Anders hade sysslat med det mesta inom branschen när han började med kendo för bara tre år sen. Nu skall han tävla i VM som avverkas i Söul, OS-staden, dock utan några större förhoppningar om medalj.



dan träning som jag har fått, berättar Anders.

Siktat på poolen

Anders drömmer inte om att han skall komma hem från Söul som kendovärldsmästare. Därtill är konkurrensen alltför hård. Men han skall försöka vinna sin pool i första omgången. Det är tre deltagare i varje pool.

För tre år sedan gick VM i

Paris. Då deltog 150 man i 50 pooler. Jag bedömer att i tio av poolerna var motståndet inte värre än att jag kunde ha vunnit poolen.

Anders ligger lågt i snacket. Han säger sig åka till VM mest för att lära.

Mitt mål är EM i Amsterdam som går nästa år.

Konkurrensen i Europa skall inte underskattas men det är

förstås i Asien som den värsta konkurrensen finns.

— Bara i Japan finns det cirka 10 miljoner utövare av kendo. Ändå får japanerna konkurrens. I Sydkorea har man ett väldigt duktigt toppskikt och det var mycket nära att Sydkorea slog Japan i lag-VM, berättar Anders.

Mycket kampsport

Hade Anders varit helt oträ-

låter skräckinjagande och ser hotfulla ut så är kendo en fredlig sport. Där finns inga lömska sparkar eller annat som numera praktiseras i gatuslagsmål.

Varje rörelse skall följas av vissa rop. Det gör ansträngningen ännu större. Efter en kvarts träning flöddar svetten ymnigt.

I Stockholm startade man med kendo redan för 27 år sedan och i Malmö har man varit igång drygt 15 år. Där finns numera landets bästa klubb. I VM-truppen får Anders sällskap från Malmö och Stockholm.

Fler i eliten

Men Göteborgs Kendoklubb är på gång. Under Anders ledning finns det 40-tal ”samurajer” i träning. Fler än Anders har nått elitskiktet även om dom får sätta in sig på senare internationella mästerskap än årets VM.

Trots att man ser ut att puccla på varandra friskt med käppar, så k shinai, så är skador sällsynta. Kanske något blämärke ibland. Budoförbundets statistik visar att kendon inte drabbats av någon allvarlig skada.

En nybörjare behöver bara en shinai av bambu för 200 kronor. Så småningom behövs en rustning för drygt 2 000 kronor. Den kan man ha under hela sin aktiva tid.

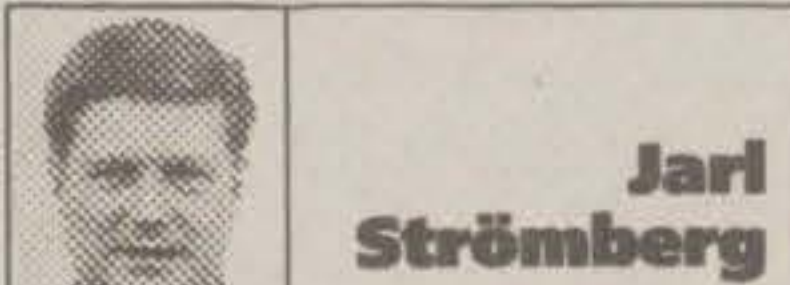
En nyttig lärdom nu när yenen blir allt starkare är att man får räkna på japanska.

Slutligen lite tävlingsregler. Fyra olika punkter ger poäng: 1) Slag mot hjälmen (kallas Men), 2) Slag mot bröstet (do), 3) Slag mot handskena (Kote), 4) Stöt mot halsen (Tsuki).

Slagen måste utdelas klart och tillsammans med ett skrik, Kiai. Den som först vinner 2 poäng inom 5 minuter vinner matchen. Man kan vinna med 1–0 eller 2–1 i poäng.

Som vuxen har jag provat på både jiu-jitsu och judo innan jag började med kendo. Jag hade alltså en viss träning för kampsport.

Trots att ”samurajerna” både



Jarl Strömberg

TÅGLUFFAR-PAKET

Ryggsäck Mc Kinley Traveller 56 liter.
Sovsäck Mc Kinley Canyon. Liggunderlag 10mm. Packremmar 4 st. Normalpris 748:--

Paket pris 650:--

TÅGLUFFARKORT!

Köper du av oss på Udéns sport, nu på lördag och söndag. Arrangör Mölndals Resebyrå.

OBS! OBS! Mölndals Resebyrå lottar ut 10 presentkort à 200:-- till de som köper tågloffarkort!

Köp din valuta hos SE-Banken

OBS! Extra Present
Praktiskt penningbälte till alla som köper tågloffarkort. Gäller endast lördag och söndag.

Söndagsöppet i Källers-butiken

UDÉNS

INTER SPORT

Övre Husargatan 20. Ljud & Bildhuset vid IKEA.
Oppett: Var 9.30-18. Lör 9-14. Sön Stängt. Oppett: Var 10-19. Lör 10-16. Sön 11-16