

Lars-Åke Smith

Född: 1959



I början 1980-talet upplevde Lars-Åke att han levde ett mindre hälsosamt liv fyllt av dålig diet och stillasittande. Traditionella motionsidrotter var inget som han kände starkt för. En impuls ledde till att han köpte boken "This is kendo" av Sasamori & Warner och här kände han att det fanns något som tilltalade honom. Eftersom han bodde i Huddinge var det naturligt att han började träna kendo i Södra och träningslokalen Gubbängshallen.

Året var 1982 och Komaki-sensei hade just tagit på sig tränarrollen i Södra. Snart nog blev Lars-Åke hjälptränare i klubben. Komaki bjöd också in gästtränare till klubben från Japan som Oboki-sensei, Tomioka-sensei samt även Komakis egen far. När Komaki lämnade klubben 1990 blev Lars-Åke huvudtränare och var det fram till dess han avslutade sin kendokarriär.

Förutom kendo tränade Lars-Åke också en hel del iaido i klubben. Iaido-träningen som startade 1983 var till en början förlagd till Medborgarhuset på stengolv. En av utövarna Istvan Gubas hade en fotostudio på Mari Prästgårdsgata som sedan blev deras dojo. Men först efter att trägolvet i ordning gjorts.

1983 debuterade Lars-Åke i SM och han fortsatte att tävla in på 2000-talet. Han har även tävlat i iaido. I kendo tog han både 1 och 2 Dan samt så småningom 1 Dan i iaido. Ett SM som blev speciellt var det som arrangerades av Södra 1986. Det planerade träningsdatumet råkade sammanfalla med Olof Palmes begravning och frågan gick ända upp till Riksidrotts Förbundet om tävlingen skulle kunna genomföras. Men efter lite justeringar och införande av en tyst minut kunde tävlingen genomföras. Lars-Åke var också med att arrangera tävlingen Stockholm Kendo Open arrangerades under några år i slutet av 80-talet och början av 90-talet.

När Sekine-sensei besökte Sverige 1987 uppoffrade sig Lars-Åke och lät denne bo i hans lägenhet emedan han själv fick bo hos sina föräldrar. I speciellt minne var när han skulle hämta SEkines familj på Arlanda. Stockholm var utsatt för en kraftig snöstorm och Huddingevägen bestod av två hjulspår. När familjen dök upp utanför tullen var pojken i familjen iklädd kortbyxor.

Ett starkt kendominne från slutet av 80-talet är två sommarläger som hölls i Danmark med Frode Olsen som arrangör någonstans mellan Hilleröd och Nyköbing. Det första lägret 1989 var enbart fokuserat på kendo och varade en dryg vecka. Dagsrutinen var först 1 kilometer löpning och sedan 1000 suburi, därefter frukost sedan förmiddags och eftermiddags pass. Det andra lägret 1989 blev inte lika hårt då iaido inkluderades. Instruktorer var bland annat Komaki-sensei tillsammans med Terry Holt och Fujii-sensei från England.

2009 tog arbetet för mycket tid, han var då trafikchef på spårvägen i Stockholm, och Lars-Åke avslutade sin karriär inom kendon. Sin rustning skänkte han till klubben.

Lars-Åkes bästa kendoögonblick var det första hårda Danmarkslägret 1988.

Sämsta kendoögonblick var när han övade taiatari med Hans Södergren och bröt lillfingret. Men det hade en lite komisk konsekvens när han på grund av fingret skulle vara konferencier på en uppvisning. Då när han skulle berätta hur ofarligt kendo försökte han diskret gömma handen med fingret bakom ryggen vilket skapade stor munterhet bland hans klubbkamrater

Han har svårt att peka ut en manlig kendoka men räknar upp Mats Wahlqvist, Per Bjerlow och Hans Södergren som favoriter.

Bästa gästinstruktörer som han haft var dels Sekine-sensei med sin hårda träning och Oboki-sensei för sin pedagogik.