

Tränings- och tävlingsläger i Järfälla

KL. 10.00

Lördagen den 15 mars 1975 kommer det under Kumada-senseis ledning att hållas ett kombinerat tränings- och tävlingsläger i Jakobsbergs sporthall (hall B).

Uppläggningsen i stort kommer att vara kataträning, grundträning, suburi och keiko innan lunch, som infaller vid 12-tiden.

Efter lunch, klockan 14.00, kommer det att hållas en individuell cup-tävling med ett vandringspris för fem inteckningar.

Lottningen kommer att ske direkt på plats och domare kommer att vara våra japaner under ledning av Kumada-sensei.

Kostnaden för lägret är tio kronor, vilka skall stärka sektionens ekonomi. Därför hoppas vi på stor uppslutning. Pengarna insättes som en anmälningsavgift senast en vecka innan lägret, på sektionens postgiro 65 23 81 - 5.

Lunch kan lämpligen intagas på ett av Jakobsbergs många matställen.

S B F kendo
Järfälla Budo Klubb

Roland Laurent

PS Tågen går 19 och 49 min. över varje hel timma från Centralen, tåg mot Kungsängen. O B S Tag med bokuto DS.