

K U R S I N B J U D A N

D- och C-instruktörskurs för judo, karate, aikido, kendo och jujutsu

Stockholms Budoförbund inbjuder härmed till C- och D-instruktörskurser. D-instruktörskursen är en helt allmän kurs och har ingen knytning till någon speciell budoart. C-instruktörskursen består av två delar, dels D-kursen och dels en speciell del som endast behandlar en speciell budoart.

D-kurs

Alla är välkomna att delta i D-kursen. Vi räknar med en så stor anslutning att vi kommer att genomföra två stycken helt identiska kurser. Deltagaren kan därför välja en av följande D-kurser.

1. 1975-04-12 kl 10.00-16.30
1975-04-13 kl 10.00-15.40 Anmälan senast 1975-04-04
2. 1975-04-19 kl 10.00-16.30
1975-04-20 kl 10.00-15.40 Anmälan senast 1975-04-11

D-kursen behandlar idrottsorganisation, anatomi, idrottsfysiologi, idrottsskador, pedagogik och är på totalt 13 lektionstimmar. Som instruktörer och föreläsare kommer vi att använda gymnastikdir, läkare och sjukgymnaster varför undervisningen kommer att vara av en god kvalitet.

Priset för D-kursen är 40 kr och inkluderar kursmateriel, kaffe och lunch. Anm. betala ej förrän kurskallelse har utsänts.

C-kurs

C-kursen innefattar som nämnts D-kursen och en speciell C-del. C-delen är uppdelad för varje budoart enligt följande.

Judo

Vi inbjuder till C-instruktörsdelen för judo som är öppen för alla. Efter avslutad och godkänd kurs (prov förekommer) utfärdas kursintyg till de som är graderade lägre än blått och C-instruktörslicens till de som är graderade blått eller högre. C-delen för judo kommer att hållas 1975-04-26 och 1975-04-27. Anmälan senast 1975-04-17. Exakt tid och plats kommer att anges i kallelsen som utskickas ca en vecka före kursen. Pris för judos C-del är 20 kr och inkluderar kursmateriel, kaffe och lunch. Anm. betala ej före kurskallelse har utsänts.

Karate

På grund av att det är så fulltecknat med tävlingar för karaten så kommer endast D-delen att gå i vår. C-delen kommer i höst.

Aikido och jujutsu

Separat inbjudan för C-delen kommer att utsändas senare. Anm. Alla de som skall vara med i C-kursen måste genomgå D-kursen.

Kendo

Separat inbjudan till C-delen kommer att utsändas i Kendonytt

Anmälan till D-instruktörskursen och C-delen skrivs på bif anmälningssblankett och sänds till:

Alf Öhman
Bäckv 49
126 47 HÄGERSTEN

Eventuella frågor: S-0 Svensson tel 694711

Hjärtligt välkomna



Alf Öhman
utbildningsledare StBF