

BAKGRUNDEN - Kendo, Iai och Kyudo

Kendo: Är japansk svärdsfäktning med mycket gamla anor. Förr under japans feodaltid kallades Kendo för "Kenjutsu" och tränades med avsikten att man skulle bli skicklig i strid med riktigt svärd. Då svärdet förlorade sin **praktiska** betydelse (ca 1870) fanns det heller ingen anledning att fortsätta med den gamla formen av träning. I modern tid har man bytt ut det riktiga svärdet mot ett "bambu" svärd och skaffat nödvändig skyddsutrustning. Det är mycket populärt med tävlingar inom Kendo.

Tävlingsregler: 4 olika punkter ger poäng. 1.) slag mot hjälmen (=Men), 2.) slag mot bröstskyddet (=Do), 3.) slag mot handskarna (=Kote) samt 4.) stöt mot halsen (=Tsuki). Slagen måste utdelas klart och tillsammans med ett skrik (=Kiai). Den som först uppnår 2 poäng inom 5 minuter vinner matchen. Men man kan vinna 1 - 0 eller 2 - 1 i poäng.

Iai: Är gammal stridskonst där det gäller att dra ett svärd så fort som möjligt, och att därefter oskadliggöra sin motståndare. Idag tränas Iai för sin andliga världen och för formens skull. Man bör träna med ett riktigt japanskt svärd. Det finns ingen tävling inom Iai.

Kyudo: Är japanskt bågskytte. Kyudo's historia går över 1000 år tillbaka i tiden. Då hade det mycket stor betydelse på slagfälten. När skjutvapen och ny stridstaktik infördes i Japan förlorade Kyudo mycket av sin praktiska betydelse (1500-talet). Idag tränas Kyudo så gott som enbart för sina historiska och andliga värden. Hela bågskytte ceremonin är mycket starkt anknuten till Zen, och dess form har inte ändrats under århundraden. Det finns tävling inom Kyudo men ej i stor omfattning.

Samtliga dessa 3 Budo-arter tränas hos Malmö Kendo Klubb, Limhamns Folkets Hus. Upplysningar 040/21 98 80.