

LETTYV
nr 45 1-7 nov
1976

JAN- DOUGLAS ÄR EN AV VÄRLDENS MEST LOVANDE I KENDO

■ Jan-Douglas von Sandor är namnet på en 15-årig yngling som kanske inte säger så mycket i Sverige — men desto mer i Japan!

För Jan-Douglas är en av de främsta fighters i världen, i den så udda sporten kendo — som är en traditionell japansk kampsport som från stridskonst utvecklats till en modern tävlingsport av jätteformat i Japan.

Pappa Robert som är kendo-in-

struktör, en av de få i Sverige, berättar om sin framgångsrike son:

— Jag började träna honom som 4-åring (!) när han var 12 fick han priset som bäste debutant vid ungdoms-VM i Tokyo och vid 14 tog han sensationellt en tredjeplats vid ungdoms-VM i London och han nådde också samma plats vid SM, i den vuxna klassen!

I år kommer Jan-Douglas att debutera i landslaget mot Västtyskland och förmodligen ställa upp — för första gången i stora sammanhang — i vuxna klassen vid EM i Belgien i april -77.

Den framgångsrike Lidingöynglingen åker en gång om året till kendons centrum — Japan.

— Jag brukar också följa med men vi behöver inte betala ett öre! Japanerna bjuder på allt. Tack vare att Jan-Douglas är så oerhört lovande, säger pappa Rober.

Är sporten dyr?

— Nej, mycket billig får man väl säga. Ca 1.500 kr om året kostar Jan-Douglas på sig.

— Utrustningen kostar 400 kr, och den håller som regel tiden ut...



JAN-DOUGLAS, 15, okänd i Sverige men idol i kendons hemland Japan.

men svärden, gjorda av bambu går ganska lätt av — så där gör man av med 250 kr årligen, berättar Robert, och poängterar att alla tävlande själva får stå för sina traktementen etc. för det har inte kendo-förbundet råd med.

I augusti var Jan-Douglas med och fäktades vid alljapanska mästerskapen tillsammans med en halv miljon (!) andra utövare, mest japaner... Han vann inte — men kom

bland de främsta i tävlingen.

De viktigaste egenskaperna för en kendoan är snabbhet och synkronisering av rörelserna. Stilen är också mycket viktig, där bedöms kroppshållning och uppträdande plus ett rivigt temperament.

— Men ju längre man håller på desto mer blir det fråga om rent psykiska "övertag".

Bland de 100-talet kendoaner som fightas i Sverige ingår några flickor, bl.a. 18-åriga Madelene Schelin från Stockholm, i landslaget — och här gör man ingen skillnad på kön, utan alla tävlar i samma grupp.

I kendo är varken längd eller vikt speciellt viktigt, här gäller andra kvalifikationer, så Jan-Douglas 170 i längd och 57 kg på vågen räcker bra.

Lite fakta: svärden (shinai) får ej vara längre än 118 cm och måste väga minst 468 gram. Vid tävling/träning måste skyddsutrustning tas på, mask med hjälm, handskar, bröst- och höftskydd. Men barfota! En match omfattar som regel 5 minuter. ■