

HÖSTEN 88 – HÖSTEN 88 – HÖSTEN 88 – HÖSTEN 88

KENDO



Kendo, de japanska Samurajernas traditionella stridskonst. Kendo tränas idag för den mentala och den fysiska träningens skull. Det är känt sedan många hundra år att kendoträning förstärker bl a karaktärsegenskaperna: hövlighet, respekt, rättframhet, lugn, avspändhet samt tanke- och handlingsnabbhet.

På Enighet tränar många av Sveriges bästa inom kendo. Enighet är svenska mästare i lag såväl 1986 som 1987.



Det är inte bara kendo du kan träna på Enighet Sportcenter. Här finns bl a: judo, gymping, karate, jiu-jitsu, brottning, boxning, gym, solarium, cafe, sportshop. Visste du att Enighet Sportcenter är en av Europas största och modernaste sportanläggningar.

TRÄNINGSTIDER

dagar	tider	
Tisdagar	19.00–20.00	NYBÖRJARE
Tisdagar	20.00–21.30	Övriga
Torsdagar	19.00–20.00	NYBÖRJARE
Torsdagar	20.00–21.30	Övriga
Lördagar	9.30–10.30	NYBÖRJARE
Lördagar	10.30–12.00	Övriga

300 kr/period för vuxna och 200 kr för dig som inte fyllt 15 år. Period 30.8–22.12.

ENIGHET SPORTCENTER

Träning för kropp och själ

Fagerstagatan 1 - 3 (gamla PLM) Telefon 040-19 22 60