

Välkommen till vårterminen och Europamästarna...

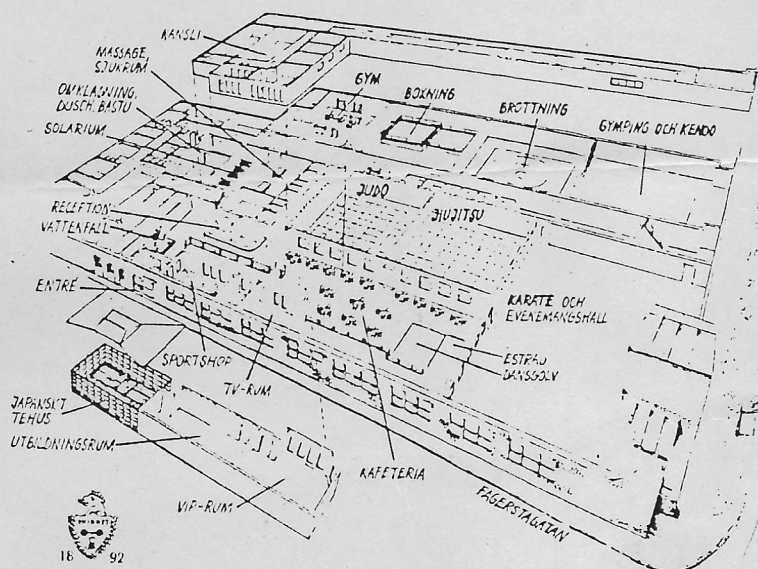
# KENDO



## TRÄNINGSTIDER

Tisdagar	19.00-20.00	Nybörjare
Tisdagar	20.00-21.30	Avancerade
Torsdagar	19.00-20.00	Nybörjare
Torsdagar	20.00-21.30	Avancerade
Fredagar	19.00-21.30	Avancerade
Lördagar	09.30-10.30	Nybörjare
Lördagar	10.30-12.00	Avancerade

Avgiften är 350 kronor/termin. Terminen börjar den 9 januari och slutar den 29 april. Efter första träningspasset måste du lösa medlemskort/träningskort.



Kendo, de Japanska Samurajernas traditionella stridskonst. Kendo tränas idag för den mentala och den fysiska träningens skull. Det är känt sedan många hundra år att kendoträning förstärker bl a karaktärsegenskaperna: hövlighet, respekt, rättframhet, lugn, avspändhet samt tanke- och handlingssnabbhet.

På Enighet tränar många av Sveriges bästa inom kendon. Enighet är Sveriges mest framgångsrika idrottsförening och då självklart även inom kendon. Sex år på rad har Enighet vunnit SM-medaljerna. Och i lag-EM tog Enighet guld.

## INTE BARA KENDO

Det är inte bara kendo du kan träna på Enighet Sportcenter. Här finns bl a: karate, judo, jiu-jitsu, tai-chi, gymping, brottning, boxning och gym. Du kan sola, få massage, eller bara fika.

**ENIGHET SPORTCENTER**  
Träning för kropp och själ.

Lantmannagatan, gamla PLM. Telefon 040-19 22 60.