

KENDO



**CHAMPIONNATS
• DU MONDE •
PARIS 1985**

CHAMPIONNATS

DU MONDE

DE

KENDO

PARIS

Stade Pierre de Coubertin

les 13 et 14 avril 1985

Participation de 26 nations

- Compétitions par équipes
le samedi à partir de 9 heures
- Compétitions individuelles
le dimanche à partir de 8h30

LE KENDO

Le Kendo est une méthode de combat qui consiste à utiliser d'une manière naturelle, rationnelle, scientifique et sans danger, un sabre de bambou (Shinai) représentant le sabre traditionnel japonais (Katana).

Le Kendo, ou escrime japonaise, est une discipline très populaire au Japon (plus de 23 millions de licenciés). Il peut être pratiqué par tous sans limite d'âge et sans danger.

Le Kendo est l'héritage des combats au sabre que se livraient les guerriers japonais (Samouraï) dans les siècles passés. Pour des raisons de sécurité évidentes, le sabre réel fut remplacé par un sabre de bois (Bokuto ou Bokken) qui sert à la pratique des techniques de base (Kihon), des éducatifs et des Kata (formes codifiées).

Dans le Kendo moderne, pour les combats et la compétition, on utilise un sabre de bambou (Shinai) ; le corps, lui, est protégé par une armure (Dogu).

Le Kendo est avant tout un art martial. A travers sa pratique et l'entraînement en salle (Dojo) se dégage sa philosophie réelle : recherche de l'équilibre, de la plénitude et de la maîtrise de soi dans un esprit de paix.

L'enfant, la femme, l'homme qui pratique le Kendo verra son agressivité disparaître au profit d'une combativité contrôlée qui lui servira dans tous les domaines de la vie.

Au fur et à mesure de ses progrès techniques, il acquerra confiance en lui. L'utilisation de son corps dans des séries de déplacements et de mouvements naturels, aboutira à un développement harmonieux de sa musculature et de sa souplesse.

Il apprendra également à travailler, améliorer ses réflexes et à coordonner les mouvements de son corps. Le port d'une armure de protection permet des combats où l'engagement est total, mais sans danger pour les pratiquants.

La compétition existe aussi en Kendo ; de nombreux championnats et critères, tant pour les enfants que pour les adultes, permettent à tous d'aborder cette partie importante de la discipline.

En plus de l'extraordinaire gymnastique qu'il impose, tant à l'esprit qu'au corps, le Kendo enseigne la courtoisie et le respect de l'adversaire.

PROGRAMME DES 6EMES CHAMPIONNATS DU MONDE DE KENDO

LIEU : Stade Pierre de Coubertin – Porte de Saint-Cloud – 75016 PARIS

SAMEDI 13 AVRIL 1985

- 8h 45 : Cérémonie d'ouverture des Championnats du Monde par équipes
- 9h 30 : Poules éliminatoires
- 13h 30 : Démonstrations
- 13h 45 : 1er tour des tableaux
- 15h 15 : Démonstrations
- 15h 30 : 2ème tour des tableaux
- 16h 15 : Démonstrations
- 16h 30 : Premières demi-finales
- 16h 55 : Deuxièmes demi-finales
- 17h 20 : Finales
- 17h 45 : Remise des récompenses

Cérémonie de clôture des Championnats du Monde par équipes.

DIMANCHE 14 AVRIL 1985 :

- 8h 30 : Cérémonie d'ouverture des Championnats du Monde individuels
- 9h 00 : Poules éliminatoires
- 14h 30 : Démonstrations
- 14h 45 : 1er tour des tableaux
- 15h 30 : Démonstrations
- 15h 45 : 2ème tour des tableaux
- 16h 15 : Quarts de finales
- 16h 30 : Démonstrations
- 16h 45 : Demi-finales et finales
- 17h 10 : Remise des récompenses

Cérémonie de clôture des Championnats du Monde individuels

LE KENDO

Ancienne escrime des Samouraï, originaire du Japon, maintenant répandu dans le monde entier, pratiqué par des millions d'hommes, de femmes et d'enfants, éducatif et sans danger.

LE IAIDO

Art du sabre, dérivé de l'escrime des guerriers japonais, connu dans tous les continents et pratiqué par de nombreux adeptes. Art martial éducatif et mental.

LE JODO

Art du bâton japonais, aujourd'hui pratiqué partout et par tous, éducatif et sans danger, discipline martiale, sportive et mentale.

LE NAGINATA

Excellente gymnastique de maintien, d'adresse, de connaissance de l'espace et de précision, discipline élégante et courtoise.

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE JUDO,

**JIU-JITSU, KENDO
— DISCIPLINES ASSOCIÉES —**

43, rue des Plantes - 75014 Paris
Tél. 542.80.90