

## KENDOLÄGER I GÖTEBORG

I anslutning till Göteborgs Cup hölls ett träningsläger i Kjellbergsska gymnasiet. Instruktor var japanen Takao Momiyama, 3 Dan Kendo och 1 Dan Iaido.

Det blev en verkligt fin träning, bästa lägret under hela säsongen. Momiyamas mål var inte att trötta ut oss fysiskt utan istället fick vi mycket teoretiska förklaringar, taktiska tävlingstips, träningstips och detta varvades lagom med fysiska övningar.

Två pass med kendokata lades också in och Momiyama underströk vikten av att alltid träna kata för att utveckla sin kendo. Han har enorm pondus och ger "knivskarpa" förklaringar om tekniker.

Svensk kendo borde utnyttja Momiyamas kunskaper bättre än vad som nu görs. Han har tränat kendo i 17 år.

Lägret samlade över 20 deltagare och avslutades med stora ovationer för Momiyama, Tack skall Du ha Momiyama-San!

**Text: Anders Törnqvist**

**Foto: Roger Karlsson**



*Översta bilden  
Momiyama visar hur sträckningen  
av armarna framåt ger längre  
räckvidd.*

*Mellersta bilden  
Momiyama demonstrerar en av  
katorna med hjälp av Kurt  
Wijngaarden.*

*Understa bilden  
Katharina Pamova, Göteborg, får  
instruktion i kendokata av Peder  
Krebs, Södra Budoklubben.*





*Johan Landerhielm och Stefan Sjöstedt båda Värnamo, utför en kata. Skicklige instruktören Momiya justerar detaljer.*



*Lars-Åke Smith undervisar barngruppen i kendokata.*



*Full rulle i hallen. Keiko = fri fight. Närmast kameran tar sig Momiya an Stefan Sjöstedt, Värnamo.*