

# Krister Dahlström



Född: 1969

Krister började träna Shorinji Kempo i Visby på mitten av 80-talet. Men med tiden fick han upp ögonen för zenbuddism och meditation. I hans sökande stötte han på en skrift av Robert von Sandor vilket ledde till att de började brevväxla 1986. Krister hade många frågor och han, tillsammans med två kompisar, besökte därför Robert på dennes landställe på Öland 1987. Dialogen dem i mellan gav snart till resultat att Krister att börjar träna kendo. Han minns både övningar med wakisashi på Roberts kontor, på Linnegatan, och med längre svärd i Roberts trädgård på Lidingö. Robert jobbade i trädgården emedan Krister utförde de övningar Robert instruerat honom. För Krister gav det lite Karate Kid vibbar. Hemma på Gotland fortsätter Krister att träna med kompisar och 1989 kommer Robert över till Gotland för ett helgläger med 6–7 deltagare.



Foto 1 - Krister Dahlström med träningskamrater i Japan 1990

1990 hjälper Robert Krister att åka till Japan för att träna kendo. Kurihara-sensei agerade först lokal värd under en månad när Krister bodde en månad. Träningen fick han på Keisho Budokan och den var stenhård. Så hård att Krister efter den första månaden kände att han ville åka hem. Fötterna var bara stora köttblåsor. Men icke då, hans biljett inte var ombokningsbar. I stället fick han i tur och ordning bo en månad var hos Konno-sensei och Muraoka-sensei, och fortsätta den hårda träningen. En gång var han färdig att spy mitt under ett pass och försvann ut på toaletten. Men en sensei var snabbt i kapp och fick tillbaka honom till träningslokalen.



Foto 2 - Krister Dahlström SM 2017 i Visby

Väl hemma igen flyttade han till Stockholm och delade där lägenhet med Mats Wahlqvist. Där tränade han runt på alla Stockholms kendo klubbar. Han hade precis lyckats ta sig in i landslagets träningsgrupp när han skadade axeln. Han flyttade tillbaka till Visby 1992 och 1994 blev hans axel opererad. Här tar kendokarriären mer eller mindre en paus. Under tiden i Japan hade Krister haft många diskussioner var något han var ämnad för och så blev det. Nu blev det gitarrspelande för hela slanten. 1998 till 2003 studerade han gitarr i Birmingham men i och med att rustningen följt med hann han med några träningspass med engelska kendokas under studietiden. Väl hemkommen från utlandet är kendostränandet är något sporadiskt under 00-talet men han deltar i kendoläger med Kurihara-sensei 2005 och 2009.

2012 tänds kendolågan igen då Krister i gåva får ett par lådor med material från Robert von Sandors barn. Till stor del är det skrifter och presentationer som Robert gjort om Japan under sin livstid. Krister känner att detta är ett tecken och han börjar träna och gradera sig igen. Tidigare hade det tagit emot att gradera sig, han citerar Robert von Sandor som en gång sa: "vilken grad hade Musashi". 2014 startar han Visby Kendoklubb där det arrangeras läger 3 till 4 gånger om året och till slut även ett sommarläger under Medeltidsveckan.



*Foto 3 - Besök i Japan 2017; Krister Dahlström i mitten med Kurihara-sensei till höger om sig*

Sitt bästa kendoögonblick var när han fick köra ji-geiko mot Hashida-sensei. Denne var halvblind av starr men kommunicerade i det närmast telepatiskt då han bemästrade sina motståndare.

Sitt sämsta kendoögonblick var tiden i Keisho Budokan när fötterna var fulla av köttårsblåsor.

Bästa svenska kendoka håller Mats Wahlqvist för.

Bästa gästinstruktör var Kurihara-sensei.

*Nedtecknat av Hans Lundberg i augusti 2022*