

# Hans Södergren

Född: 1948



Hans letade våren 1972 efter en sport att prova på och kontaktade då Robert von Sandor om möjligheten att börja träna kendo. Eftersom han bodde i södra Stockholm rekommenderade Robert honom att börja i Södra Budoklubben. Han gick ned på en träning där han bland andra träffade Johan Appelberg. Hans fastnade direkt för kendon och började träna där.



Foto 1 - Fr v Johan Appelberg mot Hans Södergren vid SM 1975; Kinichi Kamiyasu och Satoshi Tsuchiya domare

Men i Stockholm var man välkommen att träna runt och det utnyttjade Hans till fullo. Även när han ryckte in till värnplikten i vapenfri tjänst såg han till att få kvällarna lediga och det innebar att han under de första åren tränade minst 4 dagar i veckan. Enligt honom själv längtade han till varje träning. 1973 kom han trea i sin första tävling Gyllene Templet.



Foto 2 Hans Södergren, den förste svenske mästaren i kendo, 1974

På våren 1974 kom Kurihara-sensei och Hans tränade "våldigt mycket för honom". Det innebar att han var väl rustad inför det första svenska mästerskapet 1974. I finalen besegrade han överraskande, även för honom själv, Johan Appelberg som av många förväntats vinna tävlingen. 1975 följde han upp SM-tecknet med en tredjeplats vid SM efter att ha förlorat mot just Appelberg.

Trots att Hans väl bevisat att han var bland de främsta i kendo ville han aldrig delta i landslaget. För honom var träningen det centrala och han ville själv bestämma när och var han tävlade.

På 1980-talet kom Komaki-sensei till Södra och det bildades snabbt, enligt Hans, ett bra gäng med träningskompisar som Lars-Åke Smith, Peder Krebs och Peter Wahlberg.

Hans besökte Japan en gång på 1980-talet och en gång på 1990-talet men det var kortare besök på en vecka eller två.

I mitten av 1990-talet tog Hans initiativ till att starta en ny klubb i Upplands Väsby. Den gamla Väsbyklubben hade lagts ned flera år tidigare. Väsby kendoförening startade 1995 och Hans slutade där efter drygt tio år. Hans sista träning var i den nästan hundra år gamla anrika dojon Kobukan i Tokyo, inbjuden av Kurihara sensei.

En kuriositet är att Hans medverkat tillsammans med Peter Wahlberg i en video med Leila K, [Electric](#).

Hans bästa kendoögonblick var träningarna med Kurihara-sensei. Emedan sämsta var alla de gånger domarna missade uppenbara poäng.

Som bästa svenska kendoka håller han en tre klöver av Johan Appelberg, Mats Walqvist och Björn Gustavsson. Bästa kvinnliga: Kumi Sato.

Bästa gästinstruktör var Kurihara-sensei.

*Nedtecknat av Hans Lundberg i maj 2023*

*Tävlingsmeriter*

1973

Gyllene Templet(L) – Silver

Gyllene Templet(I) – Brons

1974

Gyllene Templet(L) – Silver

Ind-SM – Guld

1975

Kumanda Cup – Brons

Gyllene Templet(L) – Silver

Ind-SM – Brons

1976

Kumanda Cup – Brons

Lag-SM – Silver

Ind-SM – Brons

1977

Lag-SM – Silver

Ind-SM – Brons

1978

Jul Cup – Guld

1979

Ind-SM – Silver

1984

Jul Cup – Guld

1986

Jul Cup – Brons

1989

AEgg Cup – Brons

1990

SKO – Brons