

(Lars) Göte Fredrikson

Född: 1959



Till att börja måste vi sortera ut det här med namnet. Före 1990 var det Lars som gällde men när det blev för många Lasse både på jobbet och hemmavid bytte Lars till Göte.

En dag i slutet av sommaren 1983 såg Lars en gul lapp på en telefonstolpe. "Börja träna kendo" stod det på lappen och en nyfiken Lars nappade på uppmaningen från Väsby Kendoklubb. Redan efter första träningen gick han hem och snickrade ihop en bokuto av en lämplig bit trä han hittade. En hemmagjord bokuto som han fortfarande har kvar med texten KENDO och datum inbränt i träet. Till detta adderades ganska snart en kendogubbe med shinai som gick att hugga på med shinai och göra till exempel harai-övningar. Denna "fågelskrämma" utsattes för 1000 haija-suburi och andra övningar.



Foto 1 - Oslo Open 1988; Tredje fr v stående Lars Fredriksson, längst till höger Kazuo Yamasaki; Fr v sittande Joe Imamura, Matsunaga Masami

Efter nybörjarterminen brann Lars för kendo och när Kumanda-sensei dök upp nästa termin följde Lars honom på varje träning. Den intensiva träningen gav resultat och på våren klarade Lars 1 Dan-graderingen. Förutom detta rekryterade den ansvarige tränaren Per Flood Lars som hjälptränare för nybörjargruppen. Innan 1984 var slut hade han också hunnit med att delta på C-instruktörskursen. Men Lars var inte mätt på kendo. På sommaren 1984 åkte han tillsammans med Hans Lundberg och Terje Andersen till Japan och det internationella sommarlägret i Kitamoto. Resan varade totalt tre månader fylld av träning och andra upplevelser.



Foto 2 - Lars Fredriksson vid sin 2 Dan gradering i Oslo 1986

Sakta men säkert tog Lars tillsammans med Alf Dahlback en större roll i drivandet av klubben, speciellt efter Per Floods flytt till England. Ett kortare uppehåll gjorde han 1985 i samband med FN-tjänstgöring men suburi kunde han göra då den specialpreparerade shinaien med järnstänger följde med i bagaget. 1986 graderade han sig till 2 Dan vid Oslo Open. Han deltog även i tremannalagstävlingen Mumeishi Open Threes samma år. 1987 bidrog han till EM:et i Malmö som tävlingsfunktionär. Vid EM 1989 var han en av många svenska fans på läktaren i Amsterdam.



Foto 3 - Funktionärer vid EM i Malmö 1987; Fr v Erik Wahlberg, Ingrid Larsson, Alf Dahlback, Inger Gustavsson och Lars Fredriksson

Under något av dessa fick han för sig att prova på nito-fäktning. Han kommer själv inte ihåg var inspiration kom ifrån, kanske var det Book of Five Rings av Musashi. Utan Google till hjälp tillverkade han kort och långt svärd enligt reglerna och började träna och tävla på det viset med endast sig själv som instruktör.



Foto 4 - Lars Fredriksson mot Gunilla Englund från Stockholm Kendo Open 1988; Foto: Bertil Ericsson

På början av 90-talet började geisten gå ut ur Väsby Kendoklubb. När Göte flyttade till Tyresö slutade han att träna kendo men rustningen har han behållit uppe på vinden. Tillsammans med Alf Dahlback tog han då upp kyudo i en mindre grupp. Traditionellt bågskytte, av varianten instinktivt skytte, har alltid varit något han hållit på med sedan grundskolan och som han ännu utövar. Men även kyudo-träningen tog slut efter några år. Inspirerad av Alf tränade han även några år jodo i Stockholms Jodokai runt 2010.

Götes bästa kendoögonblick var när han fick ett fighting spirit pris vid lag-SM 1985. Det sämsta var när han förlorade mot en svartklädd engelsk kendoka i Mumeishi Open Threes.

Han håller Mats Wahlqvist som bästa kendoka i Sverige

Som bästa svenska kendoka under hans aktiva tid håller han Mats Wahlqvist för.

Bästa gästinstruktör var Kumanda-sensei som han upplevde som en sympatisk och vänlig själ.

Tävlingsmeriter

1985

Lag SM – Fighting spirit

1986

AEgg Cuppen – brons

1988

SKO 3-lag – Silver

1989

SKO Dan – Brons