

Richard Almstedt

Född: 1969



När Richard gick i tredjeklass började han träna aikido. När en kompis i sjätteklass började med karate bytte också Richard. Våren 1989 ryckte Richard ut från lumpen. Han kände då att han var färdig med karaten och ville prova på något annat. Av en slump fick han se kendo på TV och efter kontakt med Budoförbundet förstod han att det fanns träning i Örebro.

Kendoträningarna hölls i Oxhageskolan och leddes av Sven Keski Seppälä. Denne var bara instruktör ett år till men Richard upplevde att Svens noggrannhet och stringens gav den lilla träningsgruppen en bas som gjorde att de kunde ta över efter honom. Klubbens eldsjäl Patrick Biro såg till att klubbmedlemmarna hade möjlighet att delta på de flesta läger och tävlingar som anordnades i Sverige



Figur 1 - Mifunes bronslag; Stående fr v Peter Bäck, Patrik Alm, Per Maxander; Sittande fr v Patrick Biro, Joakim Håhl, Richard Almstedt (PB)

Nästa stora lyft för Richard och klubben kom i och med Itoh-senseis vistelse i Örebro under försommaren 1994. Resultatet lät inte vänta på sig när klubben överraskande bärgade hem en tredje plats på lag-SM det året. Det medförde också att han kom med i landslagets träningsgrupp. Konkurrenten var stor men Richard blev uttagen till NM 1995, en tävling som tyvärr ställdes in på grund av strejk i Sverige.

Sina största individuella tävlingsframgångar har Richard haft vid Oslo Opel där han både har ett silver från 1995 och ett brons från 1997.



Figur 2 - VM 1997 i Kyoto; fr v Lars Lindin, Pascal van Laeken, Richard Almstedt

Inför VM 1997 i Kyoto blev Richard uttagen i landslagstruppen. Richard deltog i lagtävlingen. Han minns särskilt en match mot belgaren Pascal van Laeken. Matchen blev intensiv och blev mer och mer likt en brottningsmatch. Holländaren rev till slut ned Richard på golvet. Domaren uppmanade då de två "show some sportsmanship". Efteråt sa Miyuki Nakamura åt Richard att be sin motståndare om ursäkt.

Året därpå var EM i Basel men Richard tackade nej till att delta. I Örebro var det få träningskamrater kvar och de som fanns tränade mest för motionens skull. Många hade flyttat till Stockholm, som Joakim Håhl, Patrick Biro och Nicke Rydgren. För Richard själv togs mycket av hans tid över av jobbet och han slutade därmed att träna. Rustningen har han dock kvar, den står i den blå boden hemma.

För Richard är bronset i lag 1994 det bästa kendoögonblick, en medalj som han säger att de hade "kämpat som idioter" för.



Figur 3 - Silverplats i B-grupps turneringen; Stående fr v Miyuki Nakamura, Patrick Biro, Nicke Rydgren, Hans Lundberg, Lars Lindin; Sittande fr v Richard Almstedt, Joakim Strömsnäs, Mats Wahlqvist (fighting spirit pris), Björn Gustavsson, Göran Westerberg

Som bäste svenske manlige kendoka håller han Mats Wahlqvist för. Kvinnlig dito är Kumi Sato.

Bäste japanske gästinstruktör var Itoh-sensei.

Nedtecknat av Hans Lundberg i september 2023.