



KENDO - MEDALJÖR PÅ INTERPRESS

IIA TOG SILVER I STOCKHOLM OPEN

Iia Fehrm-Schlichter på PLUS Interpress är såväl på hugget som i stöten!

Vi på Interpress är inte lite stolta över att ha en landslagsflicka bland oss.

I den japanska kampsport hon utövar så flitigt på sin fritid - kendo - har hon sedan en tid tillhört svenska eliten bland damerna.

Kendo - vad är det?

Kendon har sitt ursprung i samurajernas gamla svärdskonst -kenjutsun- och kan sägas vara den traditionella fäktkonsten i modern tappning.

Kendo är inte bara fysisk fostran; lika viktig är dess verkan på den mentala förmågan. Sedan många hundra år är det känt förstärker karaktärsegenskaper som hövlighet och respekt, ärlighet, handlingskraft och avspändhet.

I kendo använder man en attrapp av bambu -shinai- som ersättning för det riktiga svärdet. En rustning, med skydd för huvud, bål och handleder, används vid den avancerade träningen och vid tävling.

Kendo går ut på att besegra motståndaren genom att hugga på bestämda sätt och ställen. Man tävlar om tre poäng; två godkända träffar resulterar alltså i seger.

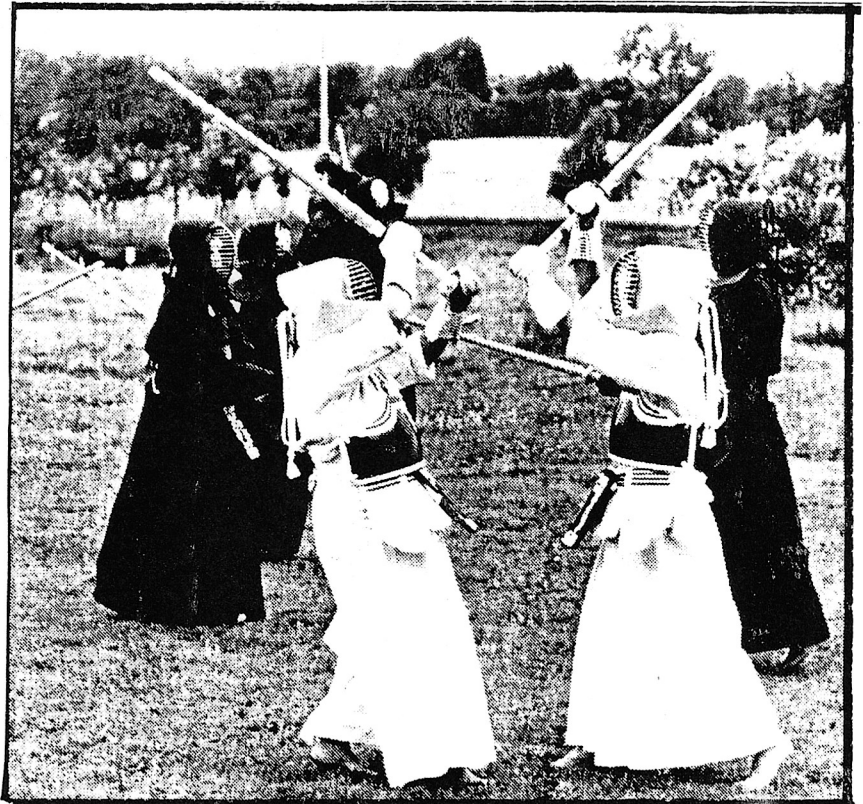
Det krävs inte att motståndarens hugg pareras, innan man själv får attackera.

Överhuvudtaget är kendo en fäktform som lägger stor vikt vid ett offensivt förhållningssätt.

300 utövare i Sverige

I Sverige finns ca 300 aktiva utövare av sporten, i Europa drygt 1.600.

Hur många det finns i Japan törs vi inte gissa ens.



PLUS Interpress egen Iia Fehrm-Schlichter (närmast t.v.) slår till igen.

Silver i Stockholm Open

Stockholm Kendo Open som gick av stapeln i slutet av maj med deltagare från hela Europa gick Iia till final i damklassen där hon knappt blev slagen av en brittiska.

Svenska EM-framgångar

Vid EM i Amsterdam nu i påskas ingick Iia i den 14 man (11 herrar och 3 damer) starka svenska landslagstruppen.

De svenska flickorna fick för första gången vara med och göra upp om ett europamästerskap för damer i kendo.

Svenska herrarna var i praktslag och tog lagguld plus ett individuellt silver. För de svenska damerna gick det inte fullt lika bra resultatmässigt, däremot erfarenhetsmässigt till kommande mästerskap.

Hård träning

Det krävs hård träning för att hänga kvar i toppen på denna allt populärare japanska kampsport.

Iia berättar att hon har träning 2-4 kvällar varje vecka.

Som belöning för allt flit och senaste framgången i Stockholm Kendo Open hänger nu en stiltigt glänsande silvermedalj om halsen på Iia där hon sitter på kontoret och jobbar med sina beställningar, upplageändringar och utstyrningar av de utländska tidsskrifterna till vår kunder.

Svärdet står lutat mot skrivbordet.

Inte värt att störa här inte...

