

Stefan Sandström

Född: 1966



Bild vid Kejsarpalatset i Tokyo, efter en sommarträning.

Stefans intresse för kendo startar tidigt i hans ungdom då han var väldigt inspirerad av riddarromaner och tanken att slåss med svärd. När han är 6–7 år får han se ett TV-program om japansk kultur. I programmet fanns det avsnitt om bland annat bonsai och origami men även ett inslag om kendo. Nu visste den unge Stefan vilken sport han ville ägna sig åt. Men han fick vänta 20 år.

1994 ser han ett flygblad om kendoträning och han börjar träna med ett glatt gäng andra nybörjare under ledning av Peter Strehlenert i den då helt nystartade Umeå Kendoklubb. Men när Stefan uppnått 2 Kyu flyttar Peter från Umeå och Stefan ställs för valet att sluta träna eller ta tag i tränarrollen själv. Inte ett lätt beslut för en småbarnspappa med fem barn. Stefan konstaterar att detta kan bara gå om han är strukturerad och systematisk i hur klubben och träningarna ska skötas.

Men succé blir det, klubben växer under Stefans ledarskap till knappt 150 medlemmar. Trots att många nykläckta 1 Danare flyttar från staden då deras universitetsutbildning är klar. En viktig del av verksamheten blir den junior grupp som startas upp och frodas, i den är föräldrarna själva viktiga motorer i verksamheten. Struktur och systematik.

En viktig del i värvningsarbetet är den omfattande energi som lades ned på att värva medlemmar genom att affischera överallt i staden. Stefan säger att ifall man når 100 personer finns det nog minst en knäpp nog att hoppa på en nybörjarträning i kendo. Ett exempel på det fokus som lagts på rekrytering är när ett val till riksdagen var över så gav sig klubbmedlemmarna ut på stan och hjälpte partierna att ta ned valaffischerna. Dessa återvanns och användes sedan i nästa rekryteringskampanj för klubben.

Redan tidigt satte Stefan upp som mål att arrangera kendo-SM 2005 i Umeå. Med en inkallad Peter Strehlenert som SM-general blir SM-tävlingarna det mesta välorganiserade som Stefan deltagit i.

Stefan har inte själv särskilt många individuella tävlingsframgångar, han minns dock väl en andra plats i det första Norrlands Mästerskapen där han förlorade finalen mot Peter Strehlenert. Han lyfter

i stället fram förmånen att ha fått fostra många framgångsrika kendokas genom sitt tränarskap. Han säger att hans enda kendotalang är att han är enveten.

I januari 2007 flyttar Stefan till Japan där han bott och tränat sen dess. Där har han fortsatt att regelbundet träna kendo och är nu graderad till 6 Dan. Tävlings gör han också ibland och nådde 2023 tredjeplatsen i en tävling i Kamakura för 50+, med i princip enbart 7 dan senseier till motståndare. På grund av en skada har dock Stefan fått gå över till yodan. Spännande tycker han eftersom som han länge studerat och försökt förstå seme i kendo och seme med yodan är något nytt att lära sig.

Något Stefan är mycket stolt över är att han sedan han kom till Japan, fått träna med Kejsarens Livgarde. Som att en Korpenspelare får träna i Manchesters eller Barcelonas fotbollslag säger han.



Foto 1 - Fr v Stefan Sandström och Harada-sensei vid Kanagawa Keisatsu Budokan i Hodogaya, Yokohama.

Stefan tar också upp några av skillnaderna mellan europeisk och japansk kendo som han själv upplevt. Dels att det finns mer av ego och självupptagenhet hos ledande kendokas i Europa än i Japan. Dels den mer brutala tävlingskendo han upplevt här jämfört med Japan. Han har själv drabbats av skador i tävlingssammanhang i Sverige samt några skadetillfällen under träning, och då alltid under Ippon.

När han är på tjänsteresa i världen framhåller Stefan det fantastiska med den internationella kendofamiljen. Man är välkommen att träna med i princip alla klubbar. Det är en varm känsla mellan kendoutövare.

Stefan är medlem i följande japanska klubbar och organisationer: Kamakura Shobukan Kendo Dojo, Kawahara Dojo och Tokyo Gakuren Kenyu Federation. Han tränar också med en handfull andra Dojos. Under två år tränade han jukendo och tankendo i Honma Dojo.



Foto 2 - Stefan Sandström, 6:e fr v, tillsammans med besökande från Östersund och övriga träningskamrater, i april 2024.

Ett speciellt kendoögonblick för Stefan var den gång han gick en ji-geiko mot en av de kejserliga livvakterna. En jättetuff kamp som skulle avslutas med ippon-shobu. Då fick Stefan in en perfekt katate-tsuki på motståndaren som något motvilligt fick se sig besegrad. Nästa träning fick Stefan en ordentlig special träning av densamme.

Ett annat tillfälle som är speciellt för Stefan är alla de många gånger man efter avslutad träning fått sitta ned med sina träningskamrater och ta en öl tillsammans. Sedan tycker han det är lärorikt att skriva för och tillsammans med Kendo World.

Bland svenska kendoka är det främst tre som gjort mest intryck på honom. Björn Gustavssons vackra kendo, Mats Wahlqvists effektiva kendo och Kumi Sato som förvånansvärt enkelt besegrar stora manliga spelare med suverän timing och blick. Bland egna adepter lyfter han fram två som lärde sig kendo förvånansvärt snabbt: Erik Samuelsson och Karl Sandström.

Nedtecknat av Hans Lundberg i maj 2024.