

# Ren Watanabe

Född: 1972



Rens kendoresa börjar med att hans storasyster Sakura råkade hamna bredvid Hans Lundberg på planet från Japan. Denne var på väg hem från Kitamoto Summer Camp 1984. Eftersom Sakura var intresserad av kendo ledde mötet till att hon började träna kendo med Budokwai i Vällingby. Och med följde lillebror Ren som tidigare provat på judo.

Rens första tränare var förutom Hans Lundberg även Kjell Söderström och Sven Keski-Seppälä. Saker som han minns från den tiden är bland annat att det tränades Dai Ichi Kihon som grundträning och att vid kyu-graderingen ingick även ett teoriprov. Men överskuggande var den goda gemenskapen i klubben. Allt från den gemensamma fikan efter träningen i cafeterian till de många bussresorna till tävlingar och läger. Tävlingsresultaten var få med någon enstaka vinst i första omgången och någon medalj i B-gruppstävlingar. Ett speciellt minne är graderingen till 1 Dan vid Oslo Open 1987 när domarna sa: 'du är för ung'.



*Bild 1 - Sommarträning i Japan; Ren Watanabe 5e fr v och Kurihara-sensei t h om honom*

En stor upplevelse kom 1988 när han fick följa med det svenska landslaget till VM i Seoul för att delta i goodwillmatcherna. Resan innehöll ett visst mått av dramatik då det vid avfärd till Korea från Tokyo upptäcktes att Ren saknade visum. Ren med pappa samt Hans Lundberg och Per Bjerlow kastade sig i en taxi för att åka till den koreanska ambassaden. Personalen var direkt motvillig till att lösa problemet som skulle ta minst en dag. Då råkade en högre tjänsteman, kanske ambassadören, överhöra diskussionen och när han fick höra att det rörde sig om kendo-VM ordnades ett visum omedelbart.



● I kendo tävlar man bara i en klass. Här möts SM:s äldste och yngste t v Ren Watanabe, 15, Vällingby och Hans Persson, Enighet, 48. Ren vann.  
Bild: JÄNNE SAMUELSSON

*Bild 2 - Klipp från Arbetet 20 oktober 1985; Robert von Sandor domare i bakgrunden*

1985 kom Kurihara-sensei till Sverige som rikstränare och det öppnade dörren till sommarlovsträning i Japan med Kurihara-sensei på hans polisstationer från 1986 till 1990. De sommarloven tränade han 6 dagar i veckan. Näste gästinstruktör var Sekine-sensei som redan vid första träningen överraskade Ren med ett mördarpass som gav honom en enorm träningsvärk trots att han hade känt sig bra tränad. Ren tränade även för Muraoka-sensei 1989.

Efter att ha gått ut gymnasiet 1991 åkte han till Japan för att vara där ett år innan universitetsstudierna påbörjades. Där tränade han nästan varje dag på ett gymnasium för pojkar. Han fick även besök av kompiserna Christoffer Halla som hälsade på för att träna på samma gymnasium. Men träningen gjorde att Ren fick problem med ryggen. Detta samtidigt som han inte tyckte träningen gav resultat då det gick dåligt på tävlingarna ledde till att han tappade motivationen för kendon. Hösten 1992 började han på college i USA men tränade bara ett fåtal pass kendo i en lokal klubb i Philadelphia.

Efter ett långt uppehåll och diverse tjat från gamla kompisar tog Ren upp kendorrkarriären 2010 då Christoffer Halla helt sonika anmält honom som deltagare till Stockholm Kendo Open. Starten blev lite omtumlande då reglerna hade förändrats en del med bland annat nya sträck i stället för enbart

kryssat i mitten. Efter nystarten tog han också beslut om att gå över till Ni-To då han besvärades av en gammal armbågsskada.



*Bild 3 - Ren Watanabe 2a fr h med svenska landslaget och japanska polismän i Tokyo 1988*

Nu gick det bättre med tävlandet och 2015 kom han med i svenska landslaget och tävlade vid VM i Tokyo. Han fick köra en lagmatch som jiho, den mot Japan, och togs sig vidare från första omgången individuellt men förlorade sedan mot en kines som också körde Ni-To. Vid EM 2016 blev det brons i lag och han gick vidare en omgång efter poolen. Vid EM 2017 var han bara med i lagdelen. Vid VM 2018 var han lagkapten och assisterande tränare till Kurihara-sensei. Herrlaget gick till kvartsfinal där man förlorade mot Japan. Ren mötte dåvarande japanska mästaren som taisho. Vid EM 2019 var han med som assisterande tränare till Kurihara-sensei. Efter ett år som huvudtränare lämnade han landslaget 2020.

Förutom landslagsresan har Ren varit tränare i Föreningen Stockholms Kendo Allians sedan 2011.

Ren har svårt att plocka ut ett bästa kendoögonblick eftersom som han precis innan intervjun kommit hem från ett 'fantastiskt' läger i Katsuura (fd "Kitamoto-lägrät") och det får väl då gälla som det bästa ögonblicket hittills.

Bästa svenska kendoka håller Mats Wahlqvist för och kvinnlig dito Kumi Sato.

Bäste rikstränare håller han Kurihara-sensei för.

*Nedtecknat av Hans Lundberg i april 2023*