

# Karolina Göransson

Född: 1970



Karolina hade varit intresserad av det exotiska Japan och läst en del böcker av japanska författare då hon såg en inbjudan om att prova på kendo våren 1989. En timme under dagen tränade hon under ledning av Joakim Strömsnäs och Anders Edring. När veckan var över sa dom att hon var välkommen i GAK Enighets nybörjargrupp. Där hon även fick Jens Nilsson som instruktör.

Detta var början på en 25 år lång kendokarriär där hon över tiden försökt vara en inspiration och förebild<sup>1</sup> för kvinnor inom svensk kendo. Förutom kendosträning och tränare har hon även verkat som ordförande och sekreterare under mer än 10 år. Hon har också varit arrangör för Sugo Cup och många dam-läger över åren.

Hon ser sig själv som mer intresserad av träning och hitta det rätta sättet att utföra sina tekniker än själva tävlandet. Även om hon inte ser sig själv som tävlingsinriktad började tävlingskarriären med en bronspeng. Redan i augusti 1989 följde hon med på träning och tävling i Göteborg. Självt skulle hon inte delta men väl framme blev hon övertalad att ställa upp i en av de första rena damtävlingarna i Sverige. Hon minns att Terje Andersen instruerade henne om tävlingsgrunderna strax innan tävlingsstart. Hon förlorade två matcher men tog ändå en bronspeng då de bara var fem deltagare och endast två i hennes pool.

Hon har bara missat att delta i en Sugo Cup under sin karriär. Bästa resultat var en andra plats 1997.

Från sitt internationella tävlande<sup>2</sup> minns hon speciellt VM94 i Paris där hon av slumpen fick möta samma brasilianska på i lag och individuellt. Bäst gick det i EM95 i Glasgow där hon tog en poäng.

---

<sup>1</sup> Hon formulerar det så här: "hjälpa andra tjejer överleva i en mansdominerad sport".

<sup>2</sup> Hon var med i EM93, VM94 och EM95 samt inkallad som reserv till EM05.



Figur 1 - Från Arbetet 23 februari 1989

Hon tog 4 Dan 2007 i samband med ett Hirakawa-läger i Köpenhamn, på 4e försöket. En detalj från 4 Dan graderingen var att alla fick göra om sin kendo kata då ingen höll en rak linje vid första försöket.

Ett speciellt lägerminne är en gång i Linköping. Några tjejer hade lite tävlingserfarenhet emedan den andra halvan inte var alls erfarna. Deras sensei bad de erfarna gå ut ur dojon. Han talade då om för de oerfarna alla de erfarnas brister och svagheter innan man tävlade mot varandra. Ett annat är från Bryssellägret där hon körde match mot en okänd motståndare som dömdes av några svenska domaraspiranter. Karolina lyckades få in sin favoritteknik men-suriage-men men domarna reagerade inte. Då bröt de japanska instruktörerna matchen och frågade varför domaraspiranterna inte dömt poäng för en perfekt men.

I Japan har hon varit några gånger. En gång som utbytesstudent 1992 i staden Gifu där hon fick möjlighet att träna ett antal gånger under vistelsen. Senare var hon också på Kitamotolägret 2005, en resa där hon också besökte och tränade hos Kumi Sato och hennes syster i Sendai.

Hennes engagemang för damkendon kom från hennes egen upplevelse att vara kanske den enda i omklädningsrummet. Hon såg behovet att prata om andra frågor än de som upptog herrarnas intresse. Ofta kunde träningen var hård och männens attityd vara "den som i leken ger sig får leken tåla". Resultatet av hennes engagemang blev arrangerandet av många dam-läger i både Malmö, Örebro, Stockholm och Uppsala.

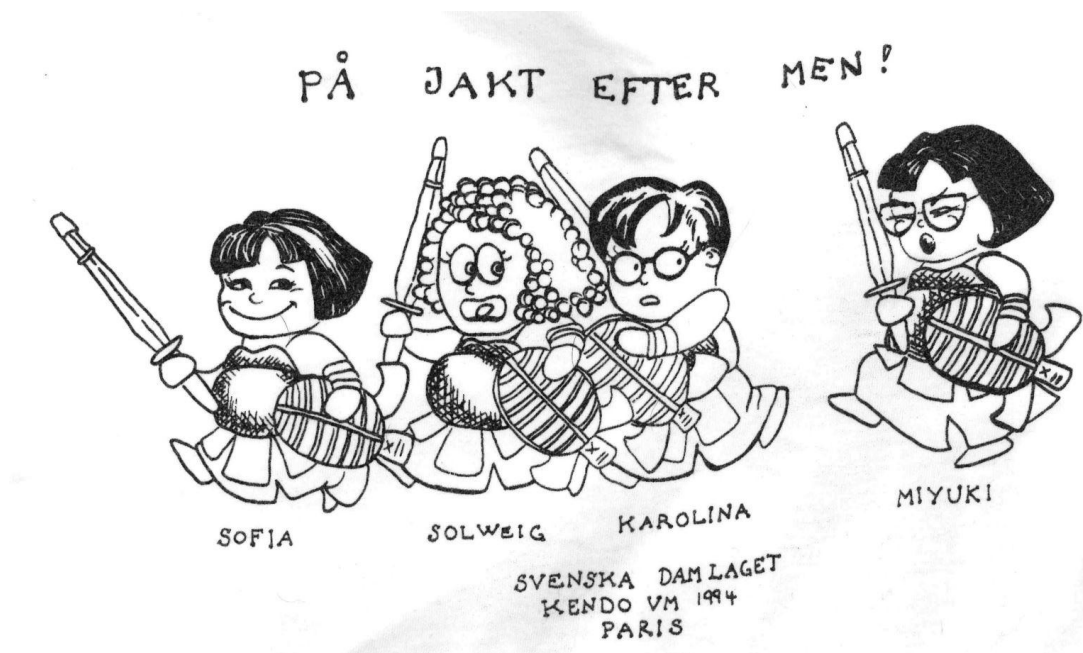
Det grabbiga klimatet gjorde också att konsumerades en hel del alkohol. På kvällen efter träning på klubben eller träningslägret. Attityden var att bara man kommer på träningen dagen efteråt var det okej. Karolina gillar inte öl och därför såg vid ett tillfälle Ishigamori-sensei till att hon fick juice i stället.



Figur 2 - Tjejerna värmer upp i lilla hallen under VM94; Fr v Solveig Svanholm, Karolina Göransson, Sofia Göransson (PB)

Beslutet att sluta med kendo växte fram av ett antal orsaker. Uppgivenhet över alla som kommer och går i klubben. En social förändring som sker när nya personer kommer in. Och att kendon började upplevas som mer tävlingsinriktad och mer våldsamt. Så här efteråt saknar hon den sociala gemenskapen som fanns under en stor del av hennes aktiva period. Och spelet "Schack i 190" som hennes kompis Kristina Persson brukade säga.

Hon har donerat en hel del materiel till sin förening men två rustningar har hon kvar i källaren och hennes shinaier står i en skrubbe tillsammans med hennes mans vapenskåp, dvs familjens rustkammare.



Figur 3 - Bild på t-shirt inför VM-94

Bästa kendoögonblick:

1. Efter att ha tagit 4e Dan så upplever hon i en av de första träningarna efteråt en fantastisk flow i sin kendo under ji-geiko.
2. Under Kitamotolägret ordnades ett speciellt träningspass bara för tjejer i den nya hallen. Efter avslutad träning när tystnaden sänkt sig efter moukuzo hörs en fågel sjunga utanför.

Värsta kendoögonblick:

1. Vid träning av gyaku-do lyckas motståndaren slå henne så hårt på båda armbågarna att hon går ut och börjar gråta.
2. Vid en Stockholmsresa glömde alla bort att packa med senseis rustning.

Bästa manliga kendoka: Björn Gustavsson

Bästa kvinnliga kendoka: Kumi Sato och Michaela Ahlstrom

Bästa gästinstruktör: Ishigamori-sensei.

*Tävlingsmeriter*

1997

Sugo-Cup – Silver

2004

Ind-SM – Brons

2011

Ind-SM – Brons

(ej komplett lista)